

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2015年11月号
No.221

社協だより

発行人・渡邊末廣 編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会



オルニコットちゃん

下諏訪町社会福祉協議会
キャラクター

8月に、小雨降る中、八島ヶ原湿原でウォーキングを楽しみました。
参加者のみなさまに一句詠んでいただきましたので、一部ご紹介します。



秋雨に

打たれし可憐に

山野草

すすきの穂

たなびく丘に

笑いあり

一本の

道を彩る

秋の七草

七島八島に

秋雨ふかし

ウォーキングかな



萩あざみ

すすきが呼んでる

われもこう

夏に行く

八島の池の

われもこう

花の名を

読みつつ木橋

渡り来る

約50人の参加があり、和気あいあいと賑やかなウォーキングでした。
ご参加いただきまして、ありがとうございました。

下諏訪町社会福祉協議会 訪問介護サービス の紹介です

利用者のことを第一に考え、信頼関係を大切に、思いやりの心を持って、皆様のニーズに合わせた支援をしています。

住み慣れた場所で日常生活が安心して送れるように、明るく笑顔で家事援助や身体介助を行っています。



- ★家事援助：洗たく、掃除、買物、調理などです。
- ★身体介護：排泄介助、食事介助、更衣介助、通院介助、自宅での入浴介助、全身清拭などです。



**介護職員(非常勤)を募集しています!!
私たちといっしょに働きませんか?**

**朝夕できる方大歓迎です
空いている時間は自由に使えます**

資格：介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者（旧2級ヘルパー）
普通自動車運転免許

給与：時給1,160円～

時間：シフト制（週休2日制） 1日2時間以上
週2日以上（応相談）勤務できる者

〈応募・お問い合わせ〉
下諏訪町社会福祉協議会 TEL27-7396



詐欺に注意

**特殊詐欺非常事態宣言
が発令されています!!**



下諏訪町地域包括支援センター

介護予防講演会「認知症を理解する」にご来場いただき、誠にありがとうございました。

平成27年7月30日、下諏訪総合文化センター小ホールで、介護予防講演会を開催しました。

岡谷市民病院の院長で精神科医の天野直二先生に認知症の基礎知識についてのご講演をいただき、約280人の皆様の来場がありました。

来場された方からは、「思いやりのある先生の講演で、とても丁寧にお話いただき、わかりやすかったです」（60代・女性）「忘れてもいいんだ！楽しく生きることが大切ということが印象に残りました」（70代・女性）「夫が認知症かも？と心配し、講演を聞きにきました。早めに一緒に病院へ行ってみようと思います」（80代・女性）というお声をいただきました。

「年齢とともに、もの忘れは起こります。それを必要以上に恐れず、楽しくイキイキと暮らすことが大切であり、その人らしさを大切に、地域で支えていく体制づくりが必要です。」ということをお話いただきました。

地域包括支援センターでは、認知症や介護に関すること、地域のささえあいについての相談などを受け付けています。お気軽にご相談ください。

下諏訪町地域包括支援センター

TEL26-3377 住所：下諏訪町162-4

(下諏訪町社会福祉協議会内)



社協健康教室ご参加お待ちしております



11月 講師：講座① 講師：やまびこスケートの森職員 講座② 講師：社協職員
開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協	日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協
1	日			16	月		
2	月		星が丘公会所	17	火	富部公民館	
3	火			18	水		
4	水		菅野町会館	19	木		萩倉公会所
5	木	萩倉公会所	富部公民館から送迎があります。ご利用ください。 富部公民館 13:10 ↓ 社東町公民館	20	金	菅野町会館	
6	金	赤砂公会所		21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月		
9	月	平和館		24	火	社東町公民館	
10	火		社東町公民館	25	水		
11	水	明新館		26	木	高木公民館から送迎があります。ご利用ください。 高木公民館 ↓ 13:10 四王公会所	四王公会所
12	木	四王公会所		27	金		清水町公会所
13	金	高木公民館		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		

【問い合わせ先】 社協・生活応援センター TEL 27-8886

老人福祉センター

「ご長寿週間昼食会・発表会&作品展」
が開催されました!!

締めはみんなで踊りました!!



9月11日(金)～9月30日(水)に、センター利用者の
作品展、16日(水)に昼食会・発表会を開催しました。

毎年大勢のボランティアさん
にご協力をいただいています。
ありがとうございます。



ぶらいしもすわ 三角八丁!「其の二十四」 (11月7日(土))開催に



出店
します!!



illustration by アイラ
© Crypton Future Media,INC
.www.piapro.net

- 〈出店内容(予定)〉 出店場所: 友之町駐車場 時間: 午前10時～午後3時
- ・福祉車両(訪問入浴車、車いす移送車)の展示・体験
 - ・まとあてゲーム
 - ・社協キャラクター「オルニコットちゃん」グッズ(クリアファイル、缶バッジ)の販売
 - ・赤い羽根共同募金 募金箱の設置
- ※ご寄付いただいた金額によって、初音ミクグッズ(クリアファイル・ピンバッジ)を進呈します。