

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2015年4月号
No.214

社協だより

発行人・渡邊末廣 編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会



オールド
コミットちゃん

下諏訪町社会福祉協議会
キャラクター

みんなで楽しく運動!体操!!そしてゆっくりお風呂!!! 老人福祉センターをご利用ください!!

老人福祉センターでは、チャンスボールや手軽な体操教室など、自主的な仲間づくり・介護予防活動が行われています。一緒に楽しく体を動かしませんか。



チャンスボール部

実施日：毎月第1金曜日 午後1時から
※自由に練習できる日もあります。

去年は、町の大会に出場したり、北小の児童の皆さんとの交流などもありました。

ゲームをしていると、自然と体が動き、楽しく運動ができますよ!!



さまざまな運動があります
ので、飽きませんよ~!!

エルダーシステムで「毎日元気塾」

実施日：毎週月・火・木・金曜日
(都合で変更になることもあります)
午前10時30分から(1時間程度)

エルダーシステムで、画面に映し出される運動指導士や映像を見ながら、楽しく体操をしています。運動内容は定期的に更新します。

また、毎月第4木曜日には、講師が来所して教室を開催しています。

老人福祉センター送迎車の停車場所・時間を改正しました(送迎は第1・2・3水曜日に運行)

9:00 下諏訪町役場
9:05 老人福祉センター

9:40 樋橋バス停
9:44 町屋敷公会所
9:46 萩倉中町バス停
9:48 萩倉バス停
9:50 所沢遊園地
9:58 老人福祉センター

10:10 下屋敷公会所
10:14 星が丘貯水池
10:16 労災リハビリセンター
10:18 社ヶ丘火の見櫓
10:20 老人福祉センター

帰りは、14時30分から順次お送りします。詳細は、老人福祉センター (TEL28-2253) へお問い合わせください。

いっしょに健康づくりをしませんか？

「ひとりで運動していても長続きしないよ。」という声をよく聞きます。

「社協・健康教室」は、公民館・公会所をお借りして、現在11会場で開催しています。

参加されている皆様からは、「健康について正しい知識を学ぶことができた」「仲間と一緒に参加できるから楽しい」などの感想をいただいています。

平成27年度は、より運動にチカラを入れて、年2回、体力測定も行っていきます。お気軽にご参加ください。



社協健康教室

平成二十七年 度

講 師：講座① 講師：やまびこスケートの森職員
講座② 講師：社会福祉協議会職員

開催時間：午後1時30分～午後2時30分

※事前申し込み不要



やまびこスケートの森の講座の様子

4月

会場の都合により、高木会場は他会場と合同で行います。

日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協	日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協
1	水		菅野町会館	16	木		萩倉公会所
2	木	萩倉公会所		17	金	菅野町会館	
3	金	赤砂公会所		18	土		
4	土			19	日		
5	日			20	月		明新館
6	月		星が丘公会所	21	火	富部公民館	
7	火		富部公民館	22	水	星が丘公会所	
8	水	明新館		23	木		四王公会所
9	木	四王公会所		24	金		清水町公会所
10	金			25	土		
11	土			26	日		
12	日			27	月		
13	月	平和館		28	火	社東町公民館	
14	火		社東町公民館	29	水		
15	水			30	木		

高木から送迎車が出ます
午後1時 高木公民館発

高木から送迎車が出ます
午後1時 高木公民館発

あたたかなご厚志ありがとうございました。

遺志金

1月

故 河西 武徳 様	故 青木 伸 様	故 牛山 はつ子 様	故 加藤 陽子 様	故 深井 富士雄 様	故 森田 定一 様
寄付	寄付	寄付	寄付	寄付	寄付
河西 俊幸 様	青木 永子 様	牛山 盛義 様	加藤 敏行 様	横山 弘子 様	森田 洋一 様

2月

故 篠原 琴子 様	故 山田 徳子 様	故 山田 辰雄 様	故 松澤 美壽津 様	故 五味 龍雄 様	故 中村 てい 様	故 岡村 一雄 様
寄付	寄付	寄付	寄付	寄付	寄付	寄付
篠原 正三 様	山田 泰弘 様	山田 敏徳 様	松澤 春雄 様	五味 広志 様	中村 園子 様	岡村 忠彦 様

物品寄付

窪田もと子 様	青木 永子 様	小口 裕子 様	堤 千恵美 様
日用品	介護用品	介護用品	介護用品

下諏訪南小学校児童会の皆様から、義援金とエコキャップ、4年3組の皆様からはバザー物品の寄付をいただきました。

義援金は、長野県共同募金会と日本赤十字社を通じて、長野県神城断層地震と東日本大震災の被災地へ送らせていただきました。



下諏訪南小学校児童会の皆様



下諏訪南小学校4年3組の皆様

認知症サポーター養成講座を開催しませんか

“認知症サポーター”は、何か特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解して、もし身近に認知症の人がいたらそっと見守る、そっと手助けができる、そんな方が地域で増えていくことを願い、実施しています。

「こんな時どうしたらいいんだろう？」
「認知症って？」 一緒に考えてみませんか？

受講後、サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。



連合婦人会様の研修会で講座をしました

お問い合わせ：下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-8886

社協会費を活用した

地域の活動をご紹介します【第4区】

皆様にご協力いただいております社協会費は、約1割を各地区へ助成して、さまざまな事業に活用していただいております。

第4区では昨年、社協会費を区の大事業である敬老会に活用させていただきました。山王閣で行われ、日本舞踊やオカリナ演奏、下諏訪向陽高等学校吹奏楽部の演奏、また福引き抽選会などで大変盛り上がりしました。

敬老者の皆様と、また来年もここで元気にお会いしましょうと約束しました。



第4区への助成金総額：38,200円
全額、敬老会に活用しました。

第1区については3月号をご覧ください。その他の区の使途内容等は、各区に直接お聞きください。

変わります、福祉総合相談室

下諏訪町老人福祉センターで開設していました福祉総合相談室は、平成27年4月1日からは社会福祉協議会で、相談をお受けいたします。

専任の相談員はいませんが、これからも福祉のご相談に対して、より適確かつ迅速に対応できるよう努めてまいります。

結婚相談所は、引き続き、老人福祉センターで毎週金曜日・土曜日に開設しています。



特殊詐欺非常事態宣言

が発令されています!!

特殊詐欺を寄せ付けない地域づくりには、
ご近所付き合いが大切!!

あいさつや声かけから、「ご近所パワー」を高めましょう!

