

さりげなく、ともに生きる！！
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2015年8月号
No.218

社協だより

発行人・渡邊末廣 編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会



オルミちゃん

下諏訪町社会福祉協議会
キャラクター

いきいき!!

そうだ！サロンに行こう!! ぜひ、お気軽にお越しください



現在、下諏訪町では9会場で、ふれあいいきいきサロンが開催されています。地域のボランティアさんが中心となり運営している会場や、参加者みんなで支え合いながら運営をしている会場もあります。

お茶のみ話やレクリエーションなどを楽しみ、交流を深めています。

第2区では、平成27年5月から、花屋茂七館で開催しています。

サロン名	会場	開催日
2区おしゃべりサロン	花屋茂七館	第4金曜日
矢木西ふれあいいきいきサロン	大黒館	第4水曜日
湖畔の湯ふれあいいきいきサロン	湖畔の湯	第2金曜日
かいどうふれあいいきいきサロン	ホテル山王閣	第2火曜日
湖畔町なかよしサロン	湖畔町公会所	第3木曜日
高木ふれあいいきいきサロン	高木温泉	第3月曜日
6区ふれあいいきいきサロン	ホテル山王閣 他	第4水曜日
7・8区ふれあいいきいきサロン	老人福祉センター	第4水曜日
富部ふれあいいきいきサロン	富部公民館	第2火曜日

あなたの地域でも、サロンをはじめませんか？

ふれあい・いきいきサロンは、住民が主体となり、気軽にご近所付き合いの輪を広げ、身近な居場所づくり活動をすすめることを目的にしています。社協では、運営補助や保険への加入、運営方法を一緒に検討したりなど、積極的に支援します。ぜひご相談ください。

お問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886

ご相談ください!!

介護や
健康のこと

- ・介護保険の申請をしたい
- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい
など



悩み 疑問 相談ごと

一人で 抱えこんで いませんか?

権利を
守ること

- ・悪質な訪問販売の被害
にあった
- ・財産管理に自信がなくな
ったときはどうするの?
- ・虐待にあっている人が
いる など



こんな時にご利用ください! 下諏訪町地域包括支援センター



保健師・看護師



主任ケアマネージャー



社会福祉士



- ・一人暮らしの近所の方が
心配
- ・お風呂に入れずに困って
いるようだけど
など

さまざま
相談ごと

地域包括支援センターでは、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師・看護師などが中心となり高齢者の支援を行います。

三職種は、それぞれ専門分野を持っていますが、それだけではなく、お互いに協力をしながら、チームとして総合的に高齢者を支えます。



- ・医療や行政、福祉の関係
機関とのネットワーク作
りをし、住みやすい地域
づくり
など

暮らしやすい
地域のために

下諏訪町地域包括支援センター

TEL0266-26-3377

FAX0266-26-3322

あたたかなご厚志ありがとうございました。

畠山 艶子様
宮澤 武様
黒田 良夫様
アカザ45本
レコード多数

物品寄付

匿名 一般寄付

故 赤羽 正幸様
故 山田 秀夫様
故 山田 三重子様
寄付
赤羽 幸一様
山田 一夫様
山田 哲男様

6月

故 中村 八重子様
故 山田 哲聖様
故 伊藤 かね様
故 井口 きよ様
故 久保村 豊様
故 黒澤 喜正様
故 山崎 未男様
故 田中 きみ様
寄付
中村 八重子様
山田 哲聖様
伊藤 輝雄様
井口 一彦様
久保村 隆繁様
黒澤 昌弘様
山崎 昇様
田中 いく子様

5月

遺志金

社協健康教室ご参加お待ちしております



8月

講師：講座① 講師：やまびこスケートの森職員 講座② 講師：社協職員
開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協	日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協
1	土			16	日		
2	日			17	月		明新館
3	月		星が丘公会所	18	火	富部公民館	
4	火		富部公民館	19	水		
5	水		菅野町会館	20	木		萩倉公会所
6	木		萩倉公会所	21	金	菅野町会館	
7	金		赤砂公会所	22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月		高木公民館
10	月		平和館	25	火	社東町公民館	
11	火		社東町公民館	26	水	星が丘公会所	
12	水	明新館		27	木		四王公会所
13	木	13日の四王会場・14日の高木会場は、お盆のため、お休みになります。振り替えて、18日に下記のとおり送迎をします。ぜひ、ご参加ください。 四王公会所 ⇒ 高木公民館 ⇒ 富部へ 13:00 13:05		28	金		清水町公会所
14	金			29	土		
15	土			30	日		
				31	月		



【問い合わせ先】

社協・生活応援センター TEL 27-8886

下諏訪町社会福祉協議会

ボランティア養成講座



受講生募集中



現在、「地域の支え合い」や「福祉のまちづくり」の推進には、ボランティアの力が欠かせなくなってきました。また、災害時にもボランティアが大きな力を発揮するなど、ボランティアに対する関心も高まっています。

今回の講座が、ボランティアのはじめの一歩になればと思います。ぜひ、ご参加ください。

参加費：500円（ボランティア保険代 他）※保険加入済の方は200円

場 所：下諏訪町老人福祉センター

開催日	内 容	場 所 及 び 時 間
9月24日（木）	ボランティア活動の魅力って？	長野県長寿社会開発センター 主任シニア活動推進コーディネーター 戸田 千登美さん
9月28日（月）	認知症サポーター養成講座	認知症サポーターキャラバン・メイト
10月 5日（月）	傾聴ボランティアについて	ボランティアグループ 傾聴みみずく
10月19日（月）	町内のボランティア活動の紹介	社協職員 他

参加申し込み及びお問い合わせ先：社協生活応援センター

TEL 27-1703（老人福祉センター内）

ボランティアコーディネーター きよみち あきら 清道 章

下諏訪町社協のキャラクター **オルニコットちゃん** が

長野県ご当地キャラ総選挙2015に立候補します!! 応援よろしくお願ひします

よろしくね



〈投票期間〉

平成27年7月31日（金）～8月30日（日）まで

〈投票方法〉

パソコン・スマートフォンの場合：

長野県ご当地キャラ総選挙のホームページから
投票してください。

ハガキの場合：

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号及びメールアドレス
- ④投票するキャラクターの名前等を明記して、
下記へお送りください。

〒380-8546 長野市南県町657

信濃毎日新聞社広告局開発部

「長野県ご当地キャラ総選挙」係