

さりげなく、ともに生きる！！
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2016年1月号 No.223

社協だより

発行人・渡邊末廣

編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

あけまして
おめでとうございます

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、希望を持って新年を迎えられたことと心から喜び申し上げます。

1年ごとに少子超高齢社会へと進み、独り暮らし高齢者世帯や高齢者夫婦世帯が増加するものと予測されます。また高齢者が増加しますと認知症だけでなく、他の疾病や心配ごとを抱えた方も増加すると思われるが、全ての方が安心して生活できる社会を迎えることができればと思いますし、そのような社会にしていける努力が求められます。皆様も健康長寿を心がけていただきたいと思います。

高齢者支援の柱の一つである介護保険制度が、平成27年4月から大きく変わりました。制度の持続可能性の確保へと方針が転換され、お互いに地域で支え合う地域包括ケアシステムの実現を基本的な考えとしています。年齢で区切るのではなく、元氣（健康）なうちは、お互いに助け合う精神が地域の中で求められます。また生活困窮者への支援としましては、生活就労支援センター「まいさほ信州諏訪」が開設されました。社協もまいさほ信州諏訪の出張相談所として体制を整え、活動を開始し

ております。

障がい者の皆様には、指定特定相談支援事業所・指定障害児相談支援事業所として支援を進めておりますので、ご利用いただきますようお願いいたします。

近年は、豪雨等による災害が多く発生しています。自分の命や災害弱者の皆さんの生命を守るにはどのようなしたらよいのか、訓練等を実施する中で近所や地域で確認していくことが大切です。

社協では、介護保険事業として居宅介護支援、訪問介護、訪問入浴の各事業や居宅障害福祉サービス事業を実施しています。独自事業として、平成27年にボランティア養成講座、湯めぐりバスやお墓まいりバス事業を新たに立ち上げました。この他に男の居場所づくり、みにみにでいさーびす、いきいきサロン、健康教室及び生活支援サービス事業等も実施していますのでご利用ください。またボランティア活動の推進にもご協力をお願いします。

諏訪広域連合と町からの委託事業として運営しています、下諏訪町地域包括支援センターでは、高齢者の介護や健康のこと、認知症や権利擁護に関すること等の事業を行って



下諏訪町社会福祉協議会
会長 渡邊 末廣

ます。また地域包括支援センターで実施しています各種教室や講演会等にお出かけいただき、多くの仲間と有意義な時を過ごしていただきますようお願いいたします。

町から老人福祉センターの指定管理を受けて運営をしていますので、仲間づくりや趣味の会等にご活用ください。

昨年は、社協のキャラクター「オルニコットちゃん」が長野県ご当地キャラ総選挙2015に立候補し第5位となりました。今年は、もっと活動したいと思しますので、ご支援をお願いいたします。

今年も、社会福祉協議会が実施します事業をご利用いただきますようお願いいたしますとともに、皆様方のご多幸をご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



下諏訪町社会福祉協議会
「ゆるキャラ」
オルニコットちゃん



下諏訪町ボランティア連絡協議会

みんなでふれあい
世代間交流!!

昔の遊びでみんなでもいあがろう!

正月版



ボランティアさんのつくった
カレーがありますよ。

わたあめコーナーあります。



日時 1月30日(土) 10時から14時

場所 下諏訪町老人福祉センター
2階 集会室

対象者

- ・小さなお子さんのいる親子
- ・小さなお子さんと一緒に遊んでもらえる方
- ・ボランティア活動に興味のある方

(小学生～一般の方どなたでも大歓迎です。)



参加費

小学生以上

100円です。

小学生以下の方は
無料です。

タイムスケジュール (内容)

10時00分 オープニング 「子育てふれあいセンターぽけっとの先生の準備体操」

10時20分 ふれあい遊びで盛り上がりよう!!

「かるた」「ぼうずめくり」「トランプ」「はなふだ」「おりがみ」
「ふくわらい」「すごろく」「けん玉」(14時まで自由に遊べます。)

12時00分 カレーのふるまい (数に限りがあります。)

12時30分 たもん先生のすごい技コーナー

13時00分 けんかゴマ対決!!

14時00分 下諏訪町ボランティア連絡協議会会長のお話



お問い合わせは…下諏訪町ボランティア連絡協議会 事務局27-1703 清道まで

きよみち

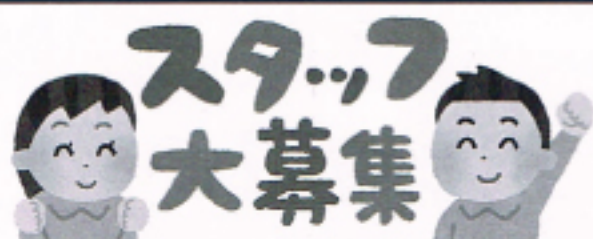
社協健康教室ご参加お待ちしております

1月

1月 講師：講座① 講師：やまびこスケートの森職員 講座② 講師：社協職員
開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協	日	曜日	講座①やまびこ	講座②社協
1	金			16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月		明新館
4	月		星が丘公会所	19	火	富部公民館	
5	火		富部公民館	20	水		
6	水		菅野町会館	21	木		萩倉公会所
7	木	萩倉公会所		22	金		清水町公会所
8	金	高木公民館		23	土		
9	土	送迎あります。 ご利用ください。 平和館(13:10) ↓ 明新館へ		24	日		
10	日			25	月		高木公民館
11	月			26	火	社東町公民館	
12	火		社東町公民館	27	水	星が丘公会所	
13	水	明新館	送迎あります。ご利用ください。 13:00 町図書館駐車場 13:05 清水町公会所 13:10 旧野沢商店 ⇒四王公会所へ	28	木		四王公会所
14	木	四王公会所		29	金		
15	金	菅野町会館		30	土		
				31	日		

【問い合わせ先】 社協・生活応援センター
TEL 27-8886



一緒に働く仲間を
募集しています!!

居宅介護支援事業所 ケアマネージャー（正規職員）

資格：介護支援専門員、普通自動車免許

給与：164,300円～ ※前歴により、給与は加算されます。時間：8：30～17：15（土日祝日休み）

訪問介護事業所 介護職員（非常勤職員） ※朝方、夕方、土日勤務 できる方歓迎

資格：介護福祉士または介護職員初任者研修済（旧2級ヘルパー）、普通自動車免許

給与：時給1,160円～ 時間：シフト制（週休2日制）1日3時間以上、週3日以上（応相談）

事務職員（臨時職員） パソコン（Excel・Word）を使ったお仕事です

地域福祉業務の手伝いもあります

資格：①社会福祉主事又は社会福祉士又は介護福祉士又は看護師等の資格を有する者 ②普通自動車免許

給与：時給850円～ 時間：1日5時間以上（土日祝日休み）

〈応募方法〉 履歴書をご持参いただくか、郵送をお願いいたします。

〈書類郵送先及び 長野県諏訪郡下諏訪町162番地4

問い合わせ先〉 下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-7396



認知症サポーター養成講座

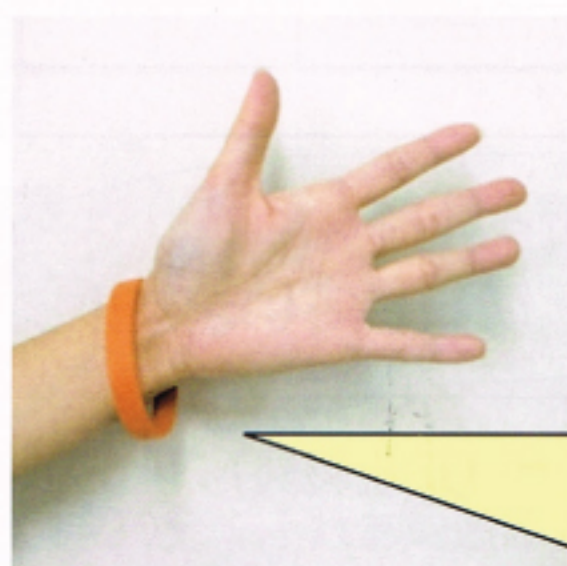


を開催しませんか？

少人数でもOK!
学校や職場でも!!

“認知症サポーター”は、何か特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解して、もし身近に認知症の人がいたらそっと見守る、そっと手助けができる、そんな方が地域が増えていくことを願い、実施しています。

「こんな時どうしたらいいんだろう？」
「認知症って？」みんなで考えてみませんか？



受講後、認知症サポーターの証
「オレンジリング」をお渡しします。

事務局：下諏訪町社会福祉協議会
TEL27-8886



しもすわ見守りウォーキング講座受講者の皆様



長野県歯科衛生士会諏訪支部の皆様



下諏訪南小学校5年生の皆様

さまざまな場所でサポーターが増えていきます

養成講座の講師役である「キャラバンメイト」は、社協職員だけではなく、下諏訪町内の医療・福祉などに携わる、さまざまな方々で構成されています。

詐欺に注意

特殊詐欺非常事態宣言
が発令されています!!

