

お気軽に寄って!!

地域ささえあいセンター
コミュニティスペース
「にこっと」



さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2016年11月号
No.233

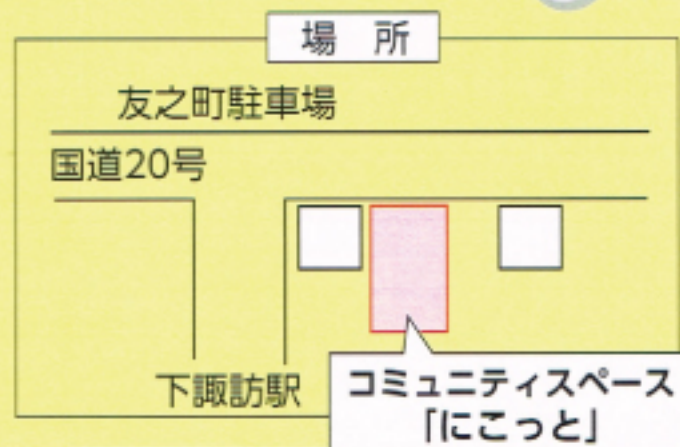
社協だより

発行人・渡邊末廣 編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

開館：平日午前10時
～午後3時まで
対象者：下諏訪町に在住・
在勤・在学の方



お子さん、
お孫さんと一緒に!!



「にこっと健康教室」やってます!!

毎週水曜日 午前10時15分から(約1時間)

講師：茂澄 修さん(健康運動指導士)

毎週金曜日 午後1時15分から(約1時間)

講師：寺島 清さん(介護予防運動指導員)

おしゃべりをしたり 趣味を楽しんだり
体操をしたり ウォーキング・お散歩の合間に…
などなど

気ままにお過ごしください。

お問い合わせ：社協・生活応援センター
TEL27-8886

お知らせ

三角八丁 其の二十五

社協ふくしひろばに

オルニコットちゃん がやってくる!!

日時：11月3日(木) 午前10時～午後3時

場所：友之町駐車場

午前10時30分～ ゆるキャラ大集合!!

オルニコットちゃんが、お友だちと一緒に遊びにきます!!



みんな、会いに来て
くれたら嬉しいな!

下諏訪町社会福祉協議会
キャラクター
オルニコットちゃん

【その他の出店内容】

- ・「オルニコットちゃん」「アルクマ」ピンバッジの販売
- ・赤い羽根共同募金 的あてゲーム(点数により、妖怪ウォッチグッズを進呈)
- ・福祉車両(訪問入浴車、車いす移送車)の展示・体験

恒例の八島湿原ウォーキングが開催されました。

9月30日に 約40人で 八島湿原をウォーキングしました。
皆さん、張り切って歩かれていました！



講 師：講座① いざわトータルケア
講座② 社協職員

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要



日	曜日	講座①いざわ	講座②社協	日	曜日	講座①いざわ	講座②社協
1	火		富部公民館	16	水		
2	水		菅野町会館	17	木	介護予防講演会（詳細下記）	
3	木			18	金	菅野町会館	送迎あり 13:00 萩倉 ⇒ 町屋敷・下屋敷 ⇒ 13:20 明新館
4	金	赤砂公会所		19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月		明新館 ←
7	月		第九区公会所	22	火	社東町公民館	
8	火		社東町公民館	23	水		
9	水	明新館 ←	送迎あり 13:00 萩倉 ↓ 町屋敷・下屋敷 ↓ 13:20 明新館	24	木	送迎あり 13:10 第九区公会所 ↓ 13:20 社東町	四王公会所
10	木	四王公会所		25	金		清水町公会所
11	金	高木公民館		26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月		高木公民館
14	月	平和館		29	火		
15	火	富部公民館		30	水	いきいき元気健康教室（詳細下記）	

※ 祝日や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。

【お問い合わせ】 社協・生活応援センター TEL 27-8886

講演会のお知らせ

- 11月17日（木）14：30～15：30 介護予防講演会「転ばぬ先の杖～骨粗鬆症と転倒予防」（講師：市瀬医院院長 市瀬 章先生）を下諏訪総合文化センターで開催します。
 - 11月30日（水）13：30～15：00 第2回いきいき元気健康教室「元気の基の生は氣の持ちよう～東洋医学から見た“元気”なハナシ～」（講師：介護予防運動指導員 鍼灸師 寺島 清氏）を下諏訪体育館で開催いたします。
- 両日ともお問い合わせの上、お気軽にお越しください。

六区地区災害ボランティア会 研修会が開催されました。

8月23日(火) 萩倉公会所にて、①災害ボランティアの全国ネットワーク、及び「災害ボランティアセンター運営マニュアル」の要点についてと、②全国地震動予測地図について学びました。

「地区災害ボランティア」の活動内容は「区民が被災した時に被災者のニーズを聞き取ること」と、「災害ボランティアの道案内」をすることです。現在、1区、2区、4区、6区、9区で組織化されています。

社協では、立ち上げの支援をさせていただいておりますのでお気軽ご連絡ください。

〈お問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886〉



社協会費にご協力いただき、誠にありがとうございました!!

☆特別会費にご協力いただきました事業所の皆様 (敬称略・五十音順) 平成28年8月29日～9月16日現在

(株)アドプリント	井口エネルギー(株)	(有)植松ハイヤー	(株)オキセ
(有)河西建築工業	(株)金中井筒屋商店	共立継器(株)	(株)サマディ
(株)サンセイコンピューターシステム	慈雲寺	(有)白倉精機製作所	(有)鈴木製作所
諏訪事務機販売(株)	(株)スワスイミングセンター	(医)諏訪マタニティクリニック	(有)大社煎餅下諏訪店
高林ペニー(株)	(株)たちばな諏訪店	チェスナット	(株)津村商事
天竜商事(有)	(有)永田薬局	(株)長野銀行下諏訪支店	(有)西山整備工場
(株)八十二銀行下諏訪支店	花岡醸造店(有)	(有)林屋川魚店	丸茂ボデー
森田政彦司法書士土地家屋調査士事務所	(有)ヤマモト	(有)六花フードサービス	

平成28年9月16日以降につきましては、12月号に掲載いたします。

在宅介護支援センターからのお知らせ

下諏訪町からの委託事業

☆シルバーネット訪問実施中☆

実態把握を目的に、75歳以上の一人暮らしの方や、夫婦世帯等のお宅に『グレイスフル下諏訪・諏訪共立病院・社会福祉協議会』の職員が訪問や電話をさせていただいております。

グレイスフル下諏訪 26-7000
諏訪共立病院 27-1195
社会福祉協議会 27-8886

「特殊詐欺非常事態宣言」が発令されています

「電話番号が変わった」

「カードを預かる」

「必ず儲かる」



電話の声だけでは絶対に見抜けません。家族や信頼できる人と対策を話し合しましょう。

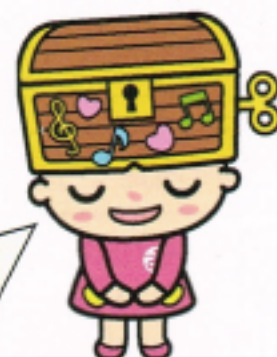
下諏訪町老人福祉センター

「**ご長寿週間昼食会・発表会** (9月21日)

&作品展 (9月12日~28日)」が開催されました!!



今年は、下諏訪北小学校の
児童との交流もしました。
児童の皆さんは作品展や、
発表会を見学した後、お礼
に元気な「花笠踊」を披露
していただきました。



今年もやいます！ 歳末ささえあいバザー!! 販売物品を募集しています

たとえば、こんなものを集めています!!



せっけん

新品もしくは未使用のもの



例：キッチン用品、シャツ、背広、ズボン
石鹸、タオル 等

お受けできないもの
食品・中古品など

例：古着 汚れたもの等

売上金は、「災害に遭われた地域への義援金」にさせていただきます

問い合わせ：下諏訪町社会福祉協議会 社協・生活応援センター TEL 27-8886