

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2016年12月号
No.234

発行人・渡邊末廣

編集・

社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

認知症サポーター養成講座を開催しています

認知症サポーターとは

認知症について正しく
理解しましょう。

偏見をもたないで。
私の友達が認知症に
なったただけだわ。

(困ってるのかな?)
大丈夫ですか?

温かい目で見守りましょう。
困った時はお互いさまよ。

「こんにちは! 最近
元気ですか?」さりげない
挨拶ならできるわ。

他人ごとではなく
自分たちの問題として
考えよう

平成28年度(4月から9月までに)は下諏訪町立下諏訪北小学校6年生、下諏訪町立下諏訪中学校1~3年生、長野県下諏訪向陽高等学校ボランティア部、下諏訪町第8区、下諏訪町保健補導委員の役員、やまびこ学級の皆さんに認知症サポーターになっていただくことができました。

現在の認知症サポーターの人数1,383人です!



下諏訪町立下諏訪北小学校6年生の受講の様子です。認知症の家族の劇を見て質問をしています。

お問い合わせ窓口 社協・生活応援センター 27-8886

二次予防教室 諏訪湖畔病院 金曜日13:30~15:00

先着20人!

介護が必要な状態にならないために、脳トレ、マシン、ボール運動などをしませんか?

参加費無料! 送迎もあります!

※基本チェックリストで該当した方が通えます。

興味があるけど自分は通えるのかしら?という方はご連絡ください!

お問い合わせは 地域包括支援センター 元村 (26-3377)





社協健康教室

講師：講座① いざわトータルケア
講座② 社協職員

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①いざわ	講座②社協	日	曜日	講座①いざわ	講座②社協
1	木	萩倉公会所		16	金	菅野町会館	
2	金	赤砂公会所		17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月		明新館
5	月		第九区公会所	20	火	富部公民館	
6	火		富部公民館	21	水	送迎あり 13:00 図書館・清水町公会所 ↓ 13:10 旧野澤酒店 ↓ 四王公会所	
7	水		菅野町会館	22	木		→ 四王公会所
8	木	四王公会所		23	金		
9	金	高木公民館		24	土		
10	土			25	日		
11	日			26	月	四王公会所	高木公民館
12	月	平和館		27	火	社東町公民館	
13	火		社東町公民館	28	水	第九区公会所	
14	水	明新館		29	木		
15	木		萩倉公会所	30	金		
				31	土		

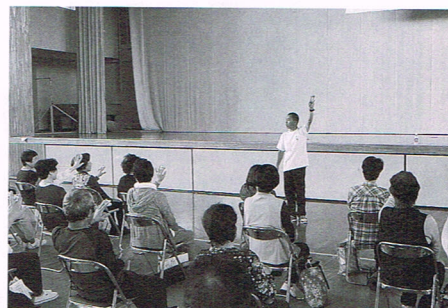
※ 祝日や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。

【お問い合わせ】 社協・生活応援センター TEL 27-8886

■特別企画・平成28年度第1回いきいき元気健康教室を開催しました!!■

去る10月19日（水）に下諏訪体育館で、今年度第1回目の「いきいき元気健康教室」を開催しました。

講師は「にこっと」での健康講座をはじめ八島ヶ原ウォーキングや男塾等のご指導をお願いしています茂澄修先生です。テーマは「関節ほぐしとラジオ体操太極拳版」ということで、関節の動きを良くする体操や、2回分のカウントで1回の動作を行うゆっくりしなやかなラジオ体操をご指導いただきました。先生の明るく楽しいトークで、会場は笑いが絶えず盛り上がりました♪♪今回はご夫婦で参加くださった方も多く、会場に男性が増えた様子が印象的でした！ご参加いただき、ありがとうございました。



あたたかなご厚志ありがとうございました。

遺志金

9月

故 有賀さよ子 様 寄付 長崎 茂子 様
 故 荻原 静枝 様 寄付 荻原 弘志 様
 故 中島とき子 様 寄付 中島 巻雄 様

10月

故 山田今朝人 様 寄付 山田 哲男 様
 匿 名 様
 故 渡邊 育夫 様 寄付 渡邊 テル 様
 故 高木 マツミ 様 寄付 高木 國平 様
 故 小澤ちさと 様 寄付 山本 隆久 様
 故 通崎 せつ 様 寄付 通崎 龍哉 様

一般寄付

湖浜睦会 様

物品寄付

柳澤千賀子 様 生活用品他
 後藤 重行 様 タオル多数
 (有)河西建築工業 様 タオル多数
 匿 名 様 雑巾多数 介護用品多数
 一般財団法人信越郵便局長協会 様
 ビジネスプロジェクト関連一式
 下諏訪西浜町郵便局 様 古切手多数
 高木 國平 様 介護用品多数

社協会費にご協力いただき、誠にありがとうございました!!

☆特別会費にご協力いただきました事業所の皆様 (敬称略・五十音順) 平成28年9月17日～10月31日現在

(株)A S as渡邊新聞店	アルファ設計(株)	(株)オルゴール	(株)ケイ・ディー・エス
(株)セリオテック	(有)橋詰建設	(株)丸西クレーン	

平成28年11月1日以降につきましては、2月号に掲載いたします。

下諏訪町社会福祉協議会 下諏訪町ボランティア連絡協議会 共催

「歳末地域ささえあい事業」にご協力をよろしくお願いします!!

〈歳末ささえあい街頭募金運動〉

実施日時：平成28年12月1日(木)・2日(金) 午前11時～午後3時まで
 実施場所：イオン諏訪店 西友下諏訪店 ビック1岡谷店

〈歳末ささえあいバザー〉

実施日時：平成28年12月7日(水)～8日(木) 午前9時～午後4時まで
 実施場所：下諏訪町老人福祉センター

※販売状況により、期間より早く終了する場合があります。

※募金とバザー売上金は、2016年に災害に遭われた地域への義援金として被災地に送ります。

特殊詐欺非常事態宣言が発令されています!!

電話番号が変わったと言われたら、元の番号に確認を取りましょう



杜協事業の紹介 家庭介護者交流事業

介護をしている人同士の仲間作りの場に参加しませんか?!

【対象】

在宅で介護をされている方

【内容】

当事者同士の交流や情報の共有、心身のリフレッシュを目的として、日帰り旅行、各種講座などを年6回実施しています。

スイカを同じ大きさに切る切り方です！（交流会にて）

～参加者の声～

「普段なかなか分かってもらえない介護の悩みの話ができる」
「みんなと話をすると、また頑張ろうと思える」「友達ができた」など



【問い合わせ】

下諏訪町社会福祉協議会
社協・生活応援センター
電話：27-8886
担当：横澤・樋口

杜協事業の紹介 ひとり親家庭応援事業

ひとり親での子育て世帯の応援をします。

【対象】

下諏訪町内に居住する義務教育終了までの児童、生徒を有するひとり親の世帯の方

【内容】

ひとり親家庭の思い出づくりとして、バスハイクや交流会を行っています。
また、小学校入学時及び、中学卒業時に、図書券を贈り、応援しています。

～参加者の声～
夏休みの思い出づくりになりました！



【問い合わせ】

下諏訪町社会福祉協議会
社協・生活応援センター
電話：27-8886
担当：清道・荻澤

職員募集

私達と一緒に働きませんか



訪問介護事業所・・・（要普通免許）

- ・介護福祉士
- ・介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級）



訪問入浴介護事業所・・・（要普通免許）

- ・介護員（資格不問）



介護が必要になった時、住民の皆さんが住み慣れた地域で生活が続けられるように、お手伝いするお仕事です。

※詳しくはお気軽に下記までお問合せください。

下諏訪町社会福祉協議会
局長 永田 27-7396

在宅介護支援センターからのお知らせ

下諏訪町からの委託事業

☆シルバーネット訪問実施中☆

実態把握を目的に、75歳以上の一人暮らしの方や、夫婦世帯等のお宅に『グレイスフル下諏訪・諏訪共立病院・社会福祉協議会』の職員が訪問や電話をさせていただいております。

グレイスフル下諏訪	26-7000
諏訪共立病院	27-1195
社会福祉協議会	27-8886