

さりげなく、ともに生きる！！
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2016年8月号
No.230

社協だより

発行人・渡邊末廣 編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会



下諏訪町社会福祉協議会
キャラクター
オルニグットちゃん

認知症講演会を開催しました！

6月20日（月）下諏訪総合文化センターに於いて、松本市（旧・四賀村）のグループホームすみかの江森けさ子氏を講師にお迎えして、認知症講演会を開催し、100名余の皆様にご参加いただきました。

「鍵をかけない」「オムツはずしに取り組む」「テレビも鏡もない」等の20年近い介護実践を通じて、一人ひとりの人生を思い、その方に寄り添うことで、その方らしい穏やかな生活を送ることを実践されています。介護福祉士の百瀬成子さんによる人形劇では、認知症の方の具体的な様子や対応を披露してくださいました。「わかりやすかった！」「心が軽くなった！」とお帰りになる皆様の表情がとても明るかったのが印象的でした。

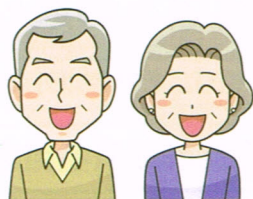
「認知症かな？という時には、近所や地域包括支援センターに相談して！」「認知症になっても安心してらせるまちづくりを」と呼びかけていただき、6月にスタートした認知症初期集中支援チーム・認知症地域支援推進員の活動の第一歩にエールを送ってくださいました。



下諏訪町からの委託事業

在宅介護支援センターからのお知らせ ～シルバーネット訪問実施中です！～

実態把握を目的に、下記の事業所の職員が訪問や電話をさせていただきます。



75歳以上の一人暮らしの方や、夫婦世帯等のお宅が対象です。

記

- ・下諏訪町在宅介護支援センター社協（社会福祉協議会内） 電話：27-8886
- ・下諏訪町在宅介護支援センター（共立病院内） 電話：27-1195
- ・在宅介護支援センターグレイスフル下諏訪（グレイスフル下諏訪内） 電話：26-7000

〈お問い合わせ先〉

基幹型在宅介護支援センター社協（社会福祉協議会内） 電話：27-8886 担当：横澤

ためしてナッ得！

～脳と身体健康づくり編～

参加者してみませんか？



毎年、好評をいただいている認知症予防教室を今年も開催します。この教室は、「食事や栄養などの生活に役立つ知識」を身に付け、「絵はがき・紙ねんど・ガラス絵づくり」などものづくりで指先を使い脳を活性化し、「マシン運動や自宅でできるストレッチ」などで楽しく脳と体を使って、認知症を予防していく内容です。

対 象 者 65歳以上の方（介護保険のサービスを利用している方を除く）

開 催 日 時 ① 10月4日～11月22日 ② 平成29年2月7日～3月28日（①②共に、毎週火曜日）
午後1時30分から3時30分

開 催 場 所 諏訪湖畔病院 あさがお 送迎希望の方はご相談ください

申し込み先 下諏訪町地域包括支援センター 電話26-3377

赤い羽根共同募金

安心安全なまちづくり活動支援配分金 目録贈呈式 を行いました

平成27年度に申請のありました、5つの町内会様（緑町、小湯の上、御田町、矢木東、東弥生町）に配分させていただきました。

「安心・安全なまちづくり活動支援配分」は、地域の防災活動を支援するため、共同募金運動が始まる10月に公募をしております。昨年からは、各区のみならず、町内会にも周知をさせていただいております。



※過去に配分を受けている団体（自治会）は、公募の対象になりません

「特殊詐欺非常事態宣言」が発令されています

特殊詐欺の種類は以下の通りです

振り込め詐欺

オレオレ詐欺

架空請求詐欺

融資保証金詐欺

還付金等詐欺

振り込め詐欺以外の特殊詐欺

金融商品等取引名目の詐欺

ギャンブル必勝法情報提供名目の詐欺

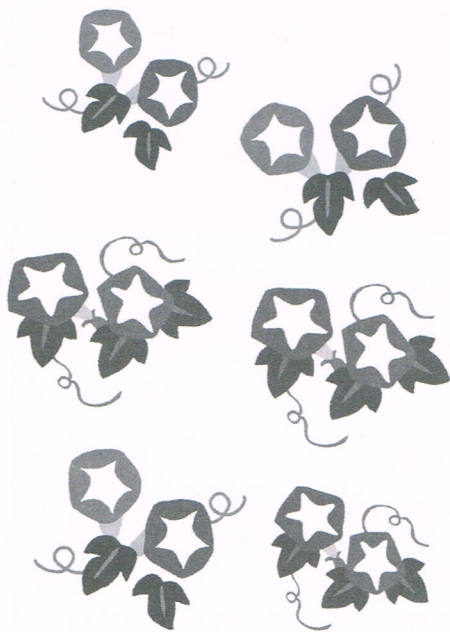
異性との交際あっせん名目の詐欺

その他の特殊詐欺



少しでもおかしいところがあれば、まず相談しましょう

あたたかなご厚志ありがとうございました。



一般寄付
第十区御柱祭典委員会長持部会 様

故 藤森カネミ 様
小 椋 孝幸 様
寄 付
細 牛山 様
田 洋行 様
行 一 様

6月

故 町田 寛 様
故 阿部信一郎 様
故 林 一男 様
故 高橋 勝巳 様
寄 付
小林佳喜久 様
阿部 伸行 様
林 賢治 様
町田美智子 様
高橋 健美 様

5月

遺志金



講 師：講座① いざわトータルケア 講座② 社協職員
開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①いざわ	講座②社協	日	曜日	講座①いざわ	講座②社協
1	月		第九区公所	16	火		
2	火		富部公民館	17	水		
3	水		菅野町会館	18	木		萩倉公所
4	木	萩倉公所		19	金	菅野町会館	送迎あり 13:10 富部公民館 ⇒菅野町会館
5	金	赤砂公所		20	土		
6	土			21	日		
7	日			22	月		高木公民館
8	月	平和館		23	火	社東町公民館	
9	火		社東町公民館	24	水	第九区公所	
10	水	明新館		25	木		四王公所
11	木			26	金		清水町公所
12	金			27	土		
13	土			28	日		
14	日			29	月		
15	月			30	火		
				31	水		

祝日や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。

【問い合わせ先】 社協・生活応援センター TEL 27-8886

しもすわ見守りウォーキング講座 参加しませんか？

気軽にできるスポーツとして、ウォーキングを楽しむ方が増えています。自分の健康のためのウォーキングにあわせてボランティア活動、見守り活動をしませんか。



募集人数：20人 参加費：300円（保険代他）※初回講座時に集めます。

講師（1・2・3・5）：健康運動指導士 茂澄 修 さん ※4については、検討中です。

	開催日（予定）	内 容	場 所 及 び 時 間
1	9月2日（金）	開講式（オリエンテーション） ウォーキングの基本①	軽体育室 （午前10時～午前11時30分）
2	9月16日（金）	ウォーキングの基本② 靴の選び方とフットケア	軽体育室 （午前10時～午前11時30分）
3	9月30日（金）	七島八島ウォーキング	八島湿原（午後） 雨天：下諏訪体育館
4	10月14日（金）	見守りについて	未定
5	10月28日（金）	諏訪湖でウォーキング 修了式	諏訪湖畔 （午後1時30分～午後3時）

参加の申し込み及び問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886

下諏訪町ボランティア連絡協議会 第1回全体会・ボランティア講座 開催されました。

平成28年6月18日（土）に、下諏訪町ボランティア連絡協議会（以下、ボラ連）の第1回全体会・ボランティア講座が行なわれました。当日は、暑い中、42人のボランティアの方たちが集まり、今年度のボラ連による事業内容や日程の確認などを行いました。「活力ある町・思いやりのある町づくりは、私たちボランティアから!! ボランティア活動から、地域に支え合い・助け合いの絆を!!」をテーマに、組織の横のつながりを大事にボランティア活動をしていくことを確認しました。

また、ボランティア講座では、茅野市に拠点のある演歌体操グループ「どさゆさ」の皆さんが、『東京スカイツリー音頭』など数曲を指導してくださり、ボラ連メンバーも途中給水を取るほど熱心に、楽しく踊りました。ボラ連のメンバーと「どさゆさ」メンバーとの交流も活発に行われ、和やかなうちに終了しました。



〔全体会〕今年度の計画について話しました



〔どさゆさによるボランティア講座〕演歌に合わせて体操です

募集

下諏訪町ボランティア連絡協議会では、共に活動していただけるボランティアグループを募集しています。（問い合わせ先：27-8886）