

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2017年1月号 No.235

社協だより

発行人・渡邊末廣

編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

平成29年

あけまして
おめでとうござります

皆様方におかれましては、穏やかな新春を迎えたことと心からお喜び申し上げます。

社会福祉法が改正され、これに伴う社会福祉法人制度改革は、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取組を実施する責務等です。平成29年4月1日の施行に対応すべく鋭意進めております。

高齢者支援の柱の一つである介護保険制度が、大きく変わってきています。平成29年4月からは、日常生活支援総合事業が開始されるなど制度の持続可能性の確保へと転換され、お互いに地域で支え合う地域包括ケアシステムの実現を基本的な考え方としています。年齢だけで区切るのでなく、元気（健康）なうちは、お互いに助け合う精神が地域の中で求められています。

また生活困窮者への支援としましては、生活就労支援センター「まいさぽ信州諏訪」が開設され、社協もまいさぽ信州諏訪の出張相談所として体制を整え、活動を開始して2年目となります。

社協では、介護保険事業として居

宅介護支援、訪問介護、訪問入浴や障害福祉サービス事業を実施しています。また障がい者の皆様には、指定特定相談支援事業所・指定障害児相談支援事業所として支援を進めていますので、ご利用いただきますようお願いいたします。

平成28年度に認知症地域支援推進員等設置促進事業、生活支援コーディネーターと協議体による生活支援体制整備事業、コミュニティースペース「にこつと」を立ち上げました。この他に、湯めぐりばす、お墓まいりばす、男の居場所づくり、みにみにでいさーびす、いきいきサロン、健康教室及び生活応援サービス事業等も実施していますのでご利用ください。またボランティア活動の推進にもご協力をお願ひします。

諏訪広域連合と町からの委託事業として運営しています下諏訪町地域包括支援センターでは、高齢者の介護や健康のこと、認知症や権利擁護等に関することの他に、平成28年度には認知症初期集中支援チーム設置促進事業を立ち上げました。また各種教室や講演会等の事業を行っていますのでお出かけいただき、多くの

仲間と有意義なひとときを過ごしていただきますようお願いします。

また、老人福祉センターの指定管理を町から受けて運営をしていますので、仲間づくりや趣味の会等にご利用ください。

昨年は、社協のキャラクター「オルニコットちゃん」の着ぐるみデビューがきました。今後、社会福祉協議会事業で活躍したいと思いますので、ご支援をお願いいたします。

今年も、全ての方が安心して生活できる社会を目指して社会福祉協議会は努力してまいりますので、社会福祉協議会が実施します事業をご利用いただきますようお願いいたしましたとともに、皆様方のご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



下諏訪町社会福祉協議会
会長 渡邊 末廣



下諏訪町社会福祉協議会
「ゆるキャラ」
オルニコットちゃん

下諏訪町ボランティア連絡協議会 昔の遊びでもりあがろう！

日 時 1月28日(土) 10時から14時

場 所 下諏訪町老人福祉センター
2階 集会室

対象者

- ・小さなお子さんのいる親子
 - ・小さなお子さんと一緒に遊んでもらえる方
 - ・ボランティア活動に興味のある方
- お子さんから一般の方どなたでも大歓迎です！

参加費
100円

小学生未満は
無料です



オルニコットちゃん
万治くん
やしまる も
遊びに来るよ～!!

タイムスケジュール（内 容）

10時00分 オープニング 「子育てふれあいセンターぽけっとの先生の準備体操」

10時20分 ふれあい遊びで盛り上がりよう!!



「かるた」「トランプ」「はなふだ」「おりがみ」
「しょうぎ」「五目ならべ」「けん玉」「ふく笑い」



12時00分 昼食 カレーライス



(数に限りがあります。お菓子等は持ち込み可能です。)



12時40分 たもん先生のすごい技コーナー



13時50分 会長のお話



けん玉にジャグリング!
バルーンアートもみんなで作ろう!



社協健康教室

講 師：講座① いざわトータルケア 講座② 社協職員
開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①いざわ	講座②社協	日	曜日	講座①いざわ	講座②社協
1	日			16	月		明新館
2	月			17	火	富部公民館	
3	火			18	水		
4	水		菅野町会館	19	木		萩倉公会所
5	木	萩倉公会所	送迎あり 富部公民館 ↓ (13:15) 菅野町会館へ	20	金	菅野町会館	
6	金	赤砂公会所		21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月		高木公民館
9	月			24	火	社東町公民館	
10	火		社東町公民館	25	水	第九区公会所	
11	水	明新館	送迎あり 第九区公会所 ↓ (13:00) 平和館(13:10) ↓ 社東町公民館へ	26	木		四王公会所
12	木	四王公会所		27	金		清水町公会所
13	金	高木公民館		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		
				31	火		

※ 祝日・年末年始や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。

【お問い合わせ】 社協・生活応援センター TEL 27-8886

在宅介護支援センターからのお知らせ

下諏訪町からの委託事業

★シルバーネット訪問実施中★

実態把握を目的に、75歳以上の人一人暮らしの方や、夫婦世帯等のお宅に

『グレイスフル下諏訪・諏訪共立病院・社会福祉協議会』の職員が訪問や電話をさせていただいております。

グレイスフル下諏訪 26-7000

諏訪共立病院 27-1195

社会福祉協議会 27-8886

「特殊詐欺非常事態宣言」が発令されています

特殊詐欺は、心の隙につけこみます。

自分は大丈夫と思い込まず、日ごろから対策をたてましょう！

家族や信頼できる人に相談しよう



「社協ふくしひろば」にお越しいただきました、ありがとうございました。

11月3日(木)三角八丁目の二十五に合わせて、「社協ふくしひろば」を開催しました。

『オルニコットちゃん』をお披露目させていただき、多くの皆様とふれあうことができました。

万治くん・やしまるくんのように、皆様に愛されるキャラクターになつていけたらと思います。よろしくお願いします。



コミュニティースペース「にこっと」開館:平日10時~15時 電話27-1103



クラフトやマージャンなど、少しつつ利用される方が増えていきます。ぜひ、お立ち寄りください。

「介護予防講演会」が開催されました!(11月17日)

市瀬医院院長・市瀬章先生を講師に、骨粗鬆症と転倒予防についてのお話を伺いました。

「骨粗鬆症は治療することが出来る病気!!」「身長が1~2cm縮んだら治療開始のタイミング」「血圧を測るように骨量も測りましょう!」「運動と食事が大切」「骨折予防は転倒予防」等、とてもわかりやすい内容でした。ご聴講ありがとうございました!!



第2回いきいき元気健康教室

にこっとやカーサ・デ・ソルで講師をお願いしている寺島先生の講座でした。

鍼灸師「覚えておきたい4つのツボ」のお話がありました。「覚えたいから資料が欲しい!」とのお声に応え、健康教室や老人福祉センターで配布しております。ご入用の方は、お出掛け下さいませ。



手のツボを押しています