

さりげなく、ともに生きる！！
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2017年3月号 No.237

発行人・渡邊末廣

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

下諏訪町ボランティア連絡協議会 研修会

「栄村から学ぶ。」

地域のつながりと災害ボランティア活動

震災より6日目の3月18日に村内外の8団体が集まり、栄村復興支援機構「結い」を発足させ、ボランティアを募り復興に向けて活動を開始しました。



日時：3月11日（土）

午後1時30分～午後3時

※午後1時から20分ほど同会場で当連絡協議会の総会を行なっております。

場所：下諏訪総合文化センター
小ホール

講師：栄村復興支援機構「結い」
元代表 相澤 博文氏

参加費無料・一般参加自由

問い合わせ先：下諏訪町ボランティア連絡協議会事務局（下諏訪町社会福祉協議会内）

担当：元村 電話：0266-26-3377 F A X：0266-26-3322

「昔の遊びでもいあがろう！」が開催されました！



多くの方ご参加
ありがとうございました！

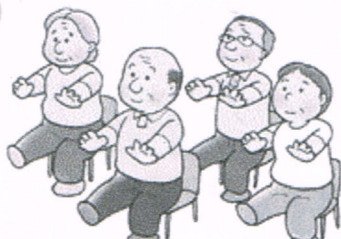
みんなで楽しく
遊びました！



お気軽にご相談ください 下諏訪町地域包括支援センター



介護や健康の相談



「今の健康を保ちたい!」「介護保険を利用したい」といった介護や健康の相談。介護保険制度の利用について相談など。

認知症や権利擁護の相談

「物忘れや認知症が心配!」「お金の管理に自信がなくなった!」「近所の方が虐待にあっている気がする」などの相談。



下諏訪町地域包括支援センター（下諏訪町社会福祉協議会内）

〒393-0092 下諏訪町162番地 4

8時30分～17時15分（緊急時24時間対応）

電話26-3377

福祉有償運送サービスの利用料金が改定されます。

平成29年4月1日から

町内500円 下諏訪町外1kmごと50円加算となります。

（※下諏訪町外の加算は現行と同じです。）

※平成29年3月31日までの利用料金は、現行の町内440円 下諏訪町外1kmごと50円加算です。4月1日以降の予約につきましては、すでに受け付けていますが、新料金になりますのでよろしくお願いいたします。



- （例）下諏訪町内 → 諏訪赤十字病院
利用料金650円 [500円 + (50円×3km)]
（下諏訪町と諏訪市の境から約3km）
下諏訪町内 → 諏訪湖畔病院
利用料金600円 [500円 + (50円×2km)]
（下諏訪町と岡谷市の境から約2km）

問い合わせ先：下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-7396



社協健康教室

講師：講座① いざわトータルケア 講座② 社協職員
開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①いざわ	講座②社協	日	曜日	講座①いざわ	講座②社協
1	水		菅野町会館	16	木		萩倉公会所
2	木	萩倉公会所		17	金	菅野町会館	
3	金	赤砂公会所		18	土		
4	土			19	日		送迎あり 明新館 ↓ (13:05) 四王公会所
5	日			20	月		
6	月		第九区公会所	21	火	富部公民館	
7	火		富部公民館	22	水	第九区公会所	
8	水	明新館		23	木		四王公会所
9	木	四王公会所		24	金		清水町公会所
10	金	高木公民館		25	土		
11	土			26	日		
12	日			27	月		高木公民館
13	月	平和館		28	火	社東町公民館	
14	火		社東町公民館	29	水		
15	水			30	木		
				31	金		

※祝日や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。

問い合わせ先：社協・生活応援センター TEL 27-8886

「ボランティア保険」のご案内

- ①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした。
- ②ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた。
など、ボランティア活動時の事故を補償いたします。

※ボランティア保険は、年度ごとの掛け捨てです。昨年度ご加入いただいた方も、次年度改めて加入していただく必要があります。

保険料・・・基本Aプラン：350円／基本Bプラン：510円

天災Aプラン：500円／天災Bプラン：710円

(天災：地震・噴火・津波保障)

補償期間…毎年4月1日～翌年3月31日

(途中加入は加入翌日から年度末まで)

※平成29年度
から新料金
になります。

※平成29年3月から、平成29年度の加入を受け付けています。前年度加入者の方は3月中に加入いただくと、補償が途切れないため安心してボランティア活動が行えます。

おじゃましました

にこにこ会 (会場：町屋敷公会所)



町屋敷公会所で開催されている「にこにこ会」におじゃましました。

「にこにこ会」は、地域みんなで、歌、軽体操、手芸、おしゃべりなどをしながら、「にこにこ」と笑顔で楽しく交流したいと始まりました。

初回のこの日は、歌や手話を楽しみながら交流をさせていました。



コミュニティスペースにこっと

にこっとサロン やってます!!

気軽に集まって、お茶飲み話をしながら、笑いあえるサロンを目指して、地域のボランティアさんが中心となって運営しています。

時には、手芸、歌などのレクリエーションを楽しみます。お気軽にご参加ください。

日 時：毎月第2・第4月曜日

午後1時～午後2時30分

参加費：1回 100円（茶菓子代）

対象者：下諏訪町に在住の方なら誰でも

（子育て世代の方やお孫さんを連れての参加も大歓迎です。）



下諏訪町生活支援体制整備事業

「地域の支えあい・助けあい」に関するアンケート結果(速報) 報告会



開催日時 平成29年 **3月16日** (木) 午後 **7時00分** から

開催場所 下諏訪総合文化センター 小ホール

講師 松本大学 教授 尻無浜 博幸 氏

問い合わせ先：社会福祉法人 下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-7396