

さりげなく、ともに生きる!!
「おもしろい町、しもすわ」をめざして。



2018年11月号 No.257

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

下諏訪町老人福祉センター

「ご長寿週間昼食会・発表会&作品展」

が開催されました!!

毎年恒例!!ご長寿週間昼食会・発表会(9月19日)作品展(9月11日~28日)
が開催され、すばらしい発表・作品の数々と、ボランティアさんのお料理で
交流をしました。



今年の献立は

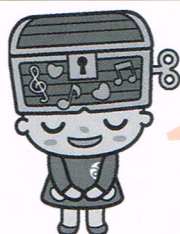
ちらしずし・豚汁・ポテトサラダ・漬け物・天寄せ・お菓子・フルーツ

ご参加・ご協力ありがとうございました。

社協会費にご協力いただき、誠にありがとうございました!!

特別会費にご協力頂きました事業所の皆様です。 (敬称略・五十音順) 平成30年9月28日現在

アルファ設計(株)	井口エネルギー(株)	エーワン樹脂企画(有)	太田板金工業(有)
大森接骨院	(株)オキセ	(株)オルゴール	化興(株)
(株)金中井筒屋商店	協同コンサル(株)	共立継器(株)	ケイ・ディー・エス(株)
(有)五光	小松歯科医院	(株)サマディ	蚕虹英語塾
(株)サンセイコンピューターシステム	慈雲寺	JA信州諏訪農業協同組合 下諏訪支所	下諏訪財産区
(有)白倉精機製作所	諏訪事務機販売(株)	諏訪信用金庫下諏訪支店	(株)スワスイミングセンター
諏訪皮膚科クリニック	清明祥世庵	(株)セリオテック	セントラル建商(株)
たちばな諏訪店	(株)テンホウ・フーズ	(株)東洋開発	永田薬局(有)
(株)長野銀行下諏訪支店	菜の花薬局	(有)橋詰建設	(有)花岡家具センター
花岡醸造店(有)	(有)福田屋本店	(株)保険ショップS・M・A	ボデーショップマエダ
(有)マルヒ高木石材工業	(有)丸六本山川魚店	(株)宮坂建材	(有)ヤマモト



地域福祉向上のため、多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。

平成30年10月1日以降は、12月号に掲載いたします。



被災地の災害ボランティア活動支援のため 共同募金会が3億円の活動資金を支援拠出

平成30年7月豪雨災害の被災地で被災者支援を行う災害ボランティア活動を資金面から支援するため、全国の共同募金会（被災府県を除く）は、岡山県、広島県、愛媛県の各共同募金会に、総額3億90万円の活動資金を拠出することを決定しました。

（長野県共同募金会は1,000万円）

当該活動資金の財源は、赤い羽根共同募金のうち、災害ボランティア活動支援のために、寄付金の一部を「災害等準備金」として積み立てている準備金です。

被災府県の各共同募金会では、この資金により被災地での災害ボランティアセンターの立ち上げ経費、ボランティアグループ・NPOの活動費などに対し即応的な支援を行います。

毎年皆様からお寄せいただいた共同募金が活動資金の財源となり、被災地における災害支援ボランティアの活動費として活用され、被災地への間接的なボランティア支援となっています。

今年度も赤い羽根共同募金へのご協力をよろしくお願いいたします。

今年もやいます！ 歳末ささえあいバザー!! 販売物品を募集しています

たとえば、こんなものを集めています!!



新品もしくは未使用のもの



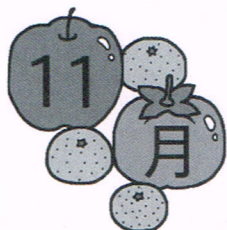
例：キッチン用品、シャツ、背広、ズボン
石鹸、タオル 等

お受けできないもの
食品・中古品など

例：古着 汚れたもの等

売上金は、「災害に遭われた地域への義援金」にさせていただきます

問い合わせ：下諏訪町社会福祉協議会 社協・生活応援センター TEL 27-8886



社協健康教室

講座①：講師 諏訪共立病院 講座②：講師 社協職員

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①外部	講座②社協	日	曜日	講座①外部	講座②社協
1	木	萩倉公会所		16	金	菅野町会館	
2	金		菅野町会館	17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月		ほけっと
5	月	ほけっと		20	火	富部公民館	
6	火		富部公民館	21	水		明新館
7	水		第九区公会所	22	木		四王公会所
8	木	四王公会所		23	金		
9	金	清水町公会所		24	土		
10	土			25	日		
11	日			26	月		高木集会所
12	月	高木集会所		27	火	社東町公民館	
13	火		社東町公民館	28	水	第九区公会所	
14	水	明新館		29	木		
15	木		萩倉公会所	30	金		

※高木公民館の耐震工事に伴い、会場が高木集会所に変更となります。

※都合により予定が変更になることがあります。ご確認ください。

問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886

できることもちより ワークショップ

に参加しませんか。

「できることもちよりワークショップ」は、困難を抱えている人へ、「できること」を「もちよる」ワークショップです。まず「自分にできること」を考え、最後には全員の多様な「できること」を共有します。専門分野や立場の垣根を超えて、多様な人たちが想いを持ち寄ることで、可能性が大きく広げ、地域の支え合いを深めていきます。

生きづらさを抱える人たちの課題を、「他人事」「しかたないよね」から「自分も何かできるかも!」に変えていく時間を共有しましょう。



〈ワークショップの流れ〉 約2時間

- ①5～6人のグループを作る
- ②困難を抱えている人の事例を読む
- ③事例に登場した人物に対して、「できること」「できそうなこと」を出し合い、意見交換
- ④さらに「こんな支援があったらいいな」を出し合い、意見交換
- ⑤事例の登場人物の気持ちに寄り添えるワーク
- ⑥まとめ

地域・グループ・職場などへ出向き、
講座を開催させていただいています。
ぜひ、右記までお声かけください!!

〈申し込み・連絡先〉

下諏訪町社会福祉協議会 社協・生活応援センター

TEL:27-8886 FAX:27-0890

メール:seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

☆ 三角八丁に参加します ☆

下諏訪町社会福祉協議会



私も参加するよ♪
みんな来てね♪

場 所：友之町駐車場

日にち：平成30年11月3日（土）

時 間：10：00～15：00

今年も「ぶらりしもすわ三角八丁」に参加します。「オルニコットちゃん」のグッズ販売、ぬり絵や手形アート、さらにゲームに参加しながら募金になるゲーム企画など、目白押しの内容となっています！ぜひお立ち寄りください。

下諏訪町ボランティア連絡協議会

「昔の遊びでもりあがろう!」

場 所：子育てふれあいセンター
ぽけっと

日にち：平成30年11月3日（土）

時 間：9：00～12：00

今年は「ぶらりしもすわ三角八丁」に参加して開催します。「ダルマ落とし」「竹とんぼ」「あやとり」「折り紙」「ぼっくり」など、懐かしいふれあい遊びをして、みんなでもりあがりましょう！ぜひ足をお運びください。