

さりげなく、ともに生きる!!
「おもしろい町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。

2018年4月号 No.250

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

下諏訪町老人福祉センター

**お風呂に入るだけじゃ、もったいない!!
老人福祉センターでは、運動も盛んです!!**



毎日元気塾

毎日元気塾

開催日時：毎日（休館日は除く）

午前10時30分～午前11時30分

画面に映し出される運動指導士や映像を見ながら
体操をします。

また、月1回（第4木曜日）は、講師が来所して
講座を開催します。

チャンスボール部

開催日時：毎月第1金曜日

午後1時30分～午後2時30分

下諏訪町発祥スポーツ
「チャンスボール」
を楽しんでいます。



直子のワンポイント体操

開催日時：毎月第3木曜日

午前10時30分～午前11時30分

講師：レクリエーションインストラクター

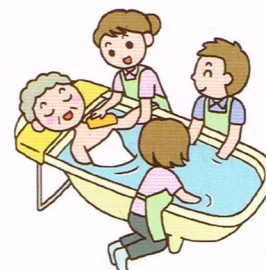
宮坂 直子さん(下諏訪町スポーツ推進委員)

宮坂さんの親しみやすい
雰囲気で、大勢の方が参
加しています。



お知らせ

平成30年3月31日をもちまして、当会の訪問入浴介護
サービス事業を終了させていただくこととなりました。
ご利用者様やご家族様、また関係者の皆様、ありがとう
ございました。
今後とも社協活動にご理解・ご協力をよろしくお願いい
たします。



ご相談ください! 下諏訪町地域包括支援センター

★介護や健康のこと★

「デイサービスに通いたい、リハビリに行きたい、一人暮らしで家事が思うようにできず困っている」など…。介護認定が要支援1、要支援2、事業対象者の人のケアマネジメントを行います。本人・家族等と相談しながらサービスを利用するための計画書を作ったり、利用するサービス事業所と連絡調整を行います。

★権利を守ること★

認知症などで判断能力が低下し、成年後見制度・日常生活自立支援事業の利用が必要な場合に、申し立てや申請などの手続きを支援します。

「虐待にあっているかも…」

「虐待をしてしまう…」高齢者虐待防止法に伴い、行政と連携して、虐待を受けている方はもちろん、虐待をしてしまう人も支援します。困ったとき、悩んだとき、また周囲に虐待が疑われる人がいるときはご相談ください。

★さまざまな相談ごと★

「温泉で一緒になる人が大変そう…心配」「道で行き会うあの人…認知症かしら、ひとりで大丈夫かな」など周囲の人からの相談や、「お母さん認知症かも…」などの家族からの相談等をお受けしています。

★暮らしやすい地域のために★

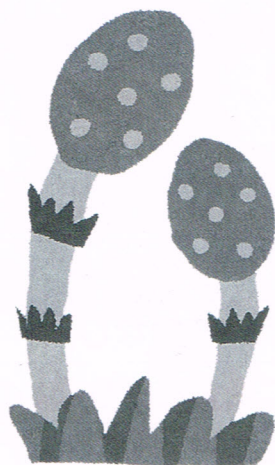
高齢者が暮らしやすい地域づくりのため関係機関が連携しやすい体制づくりを進めています。地域のケアマネージャーが円滑に仕事できるように支援や指導を行っています。



下諏訪町地域包括支援センター

TEL : 0266-26-3377 FAX : 0266-26-3322

あたたかなご厚志ありがとうございました。



故 故 故 故 故
高 丸 森 宮 山
木 山 田 入 田
さ ゆ み 昭 泰
つ き ど り 典 弘
子 子 子 子 子
様 様 様 様 様
寄 寄 寄 寄 寄
付 付 付 付 付
高 丸 森 平 山
木 山 田 林 田
利 光 田 昭 靖 紀
幸 平 二 久 彦
様 様 様 様 様

2月

故 故 故 故 故 故 故
岩 大 走 増 平 松 岩
波 和 川 澤 出 澤 本
ヒ 武 ヒ サ 幸 和 洋 久
サ コ 美 エ 夫 朋 子 子
様 様 様 様 様 様 様
寄 寄 寄 寄 寄 寄 寄
付 付 付 付 付 付 付
岩 大 走 増 平 松 岩
波 和 川 澤 出 澤 本
尚 俊 智 文 順 隆 弘
平 彦 教 子 一 隆 弘
様 様 様 様 様 様 様

1月

遺志金

社 協 健 康 教 室



講座①：講師 外部講師 講座②：講師 社協職員

開催時間：午後1時30分～2時30分

※事前申し込み不要

日	曜日	講座①外部	講座②社協	日	曜日	講座①外部	講座②社協
1	日			16	月		「ぼけっと」
2	月	「ぼけっと」		17	火	富部公民館	
3	火		富部公民館	18	水		明新館
4	水		第九区公会所	19	木		萩倉公会所
5	木	萩倉公会所		20	金	菅野町会館	
6	金		菅野町会館	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月		高木公民館
9	月	高木公民館		24	火	社東町公民館	
10	火		社東町公民館	25	水	第九区公会所	
11	水	明新館		26	木		四王公会所
12	木	四王公会所		27	金		清水町公会所
13	金	清水町公会所		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		

※日程や会場が前年度と変更になった会場があります。詳細は、次ページをご確認ください。

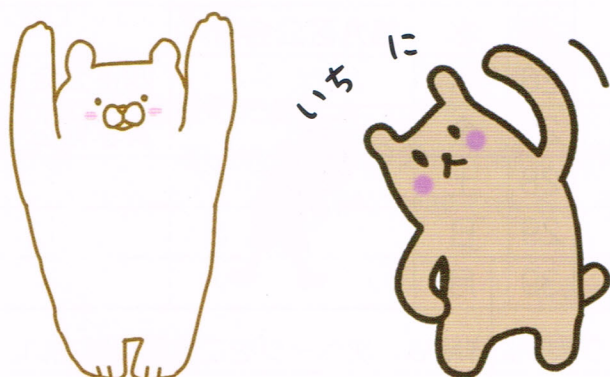
平成30年4月からの社協健康教室各会場 変更点について

各地区の公民館や公会所、公共の施設で実施しております「社協健康教室」ですが、平成30年4月から、日程や会場が変更になる会場があります。下記の表をご確認いただき、お間違のないようよろしくお願いいたします。（変更箇所は、赤字になっています）時間は午後1時30分から午後2時30分までです。皆様の参加をお待ちしております。

ご不明な点等ございましたら、問い合わせ先までお電話ください。

記

会場名	変更前	変更後	主な変更点
明新館	第2・第3水曜日	第2・第3水曜日	変更なし
平和館	会場が、子育てふれあいセンター ぽけっとに変更になりました		
子育てふれあいセンターぽけっと		第1・第3月曜日	新しく「ぽけっと」を会場に開催します
菅野町会館	第1水曜日 第3金曜日	第1金曜日 第3金曜日	第1水曜日を第1金曜日に変更しました
四王公会所	第2・第4木曜日	第2・第4木曜日	変更なし
清水町公会所	第4金曜日	第2金曜日 第4金曜日	新たに第2金曜日を追加しました
赤砂公会所	平成30年4月から、清水町公会所会場と統合しました		
高木公民館	第2金曜日 第4月曜日	第2月曜日 第4月曜日	第2金曜日を第2月曜日に変更しました
萩倉公会所	第1・第3木曜日	第1・第3木曜日	変更なし
社東町公民館	第2・第4火曜日	第2・第4火曜日	変更なし
第九区公会所	第1月曜日 第4水曜日	第1水曜日 第4水曜日	第1月曜日を第1水曜日に変更しました
富部公民館	第1・第3火曜日	第1・第3火曜日	変更なし



〈問い合わせ先〉
社協生活応援センター
担当：堀川
電話：27-8886