

さりげなく、ともに生きる！！  
「おもしろい町、しもすわ」をめざして。



2018年7月号 No.253  
発行人・濱 克典  
編集・社会福祉法人  
下諏訪町社会福祉協議会

# 社協事業のご理解と会費のお願い

町民の皆様には、社会福祉協議会に対し、常日頃からご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

社会福祉協議会は、高齢者、障がい者、児童、低所得者をはじめ、住民の皆様の福祉問題に対し、行政・民間の各種機関・団体とのネットワークを図り、問題の解決に取り組んでまいりました。

また、独居世帯や高齢者二人だけの世帯の増加、高齢者等の孤立死などの社会問題が増加している中、『さりげなく、ともに生きる！「おもしろい町、しもすわ」をめざして。』をテーマに、地域のみなさまと協力、連携しながら各種事業に取り組んでまいりました。

今年も、町民の皆様に社協会費をお願いする時期になりました。

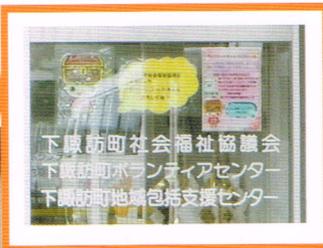
「社協会費」は、昭和五十一年に、より社協が地域に寄り添って福祉を進めていくため、区長会や地域の様々な団体のご尽力のもと、社会福祉法人となった時から、下諏訪町民と会社・事業所の皆様を会員としてご協力いただいております。

会費は、平成七年度の地域懇談会で議論していただき、現在の金額になりました。

経済情勢が厳しい今日ではありますが、社協の活動をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。



下諏訪町社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
オルニコットちゃん



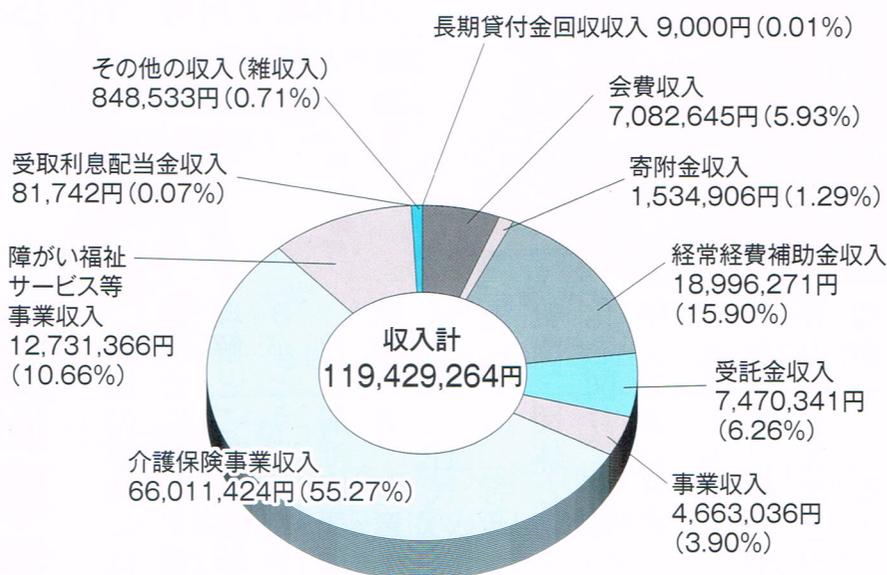
社会福祉協議会（通称：社協）では、地域の福祉問題やボランティアのことなど、相談に応じています。お気軽にお立ち寄りください。

社会福祉法人 下諏訪町社会福祉協議会  
住所：下諏訪町162番地4（砥川住宅1階）  
TEL：27-7396



# 平成二十九年 社会福祉事業会計収支状況

平成三十年六月一日の理事会及び六月二十日の評議員会で承認された、社会福祉事業会計の平成二十九年年度決算です。



■割合は小数点第3位を四捨五入したのになります。

## ご協力ありがとうございました

### ○にこにこ昼食会

食の自立支援や閉じこもり予防を目的に、地域のボランティアさんのご協力で、町内13会場で開催しています。延べ1,697人の参加がありました。

### ○社協健康教室 ○けんこう男塾

社協健康教室は、各地域の公民館・公会所10会場で開催し、延べ1,595人の参加がありました。けんこう男塾は、より男性に焦点を当てた運動教室で、延べ105人の参加がありました。

けんこう男塾  
毎月第2水曜日  
午後6時  
老人福祉センター



### ○家族介護者交流事業 ○男性介護者のつどい

家庭で介護をしている方のリフレッシュを目的に、茶話会や旅行を行い、延べ21人の参加がありました。男性介護者を対象としたつどいも開催しています。

### ○湯めぐりバス

町内の公衆浴場を巡るバスを運行します。毎週木曜日（祝日除く）に運行して、延べ1,484人の利用がありました。

### ○ふれあい・にこにこ買い物バス

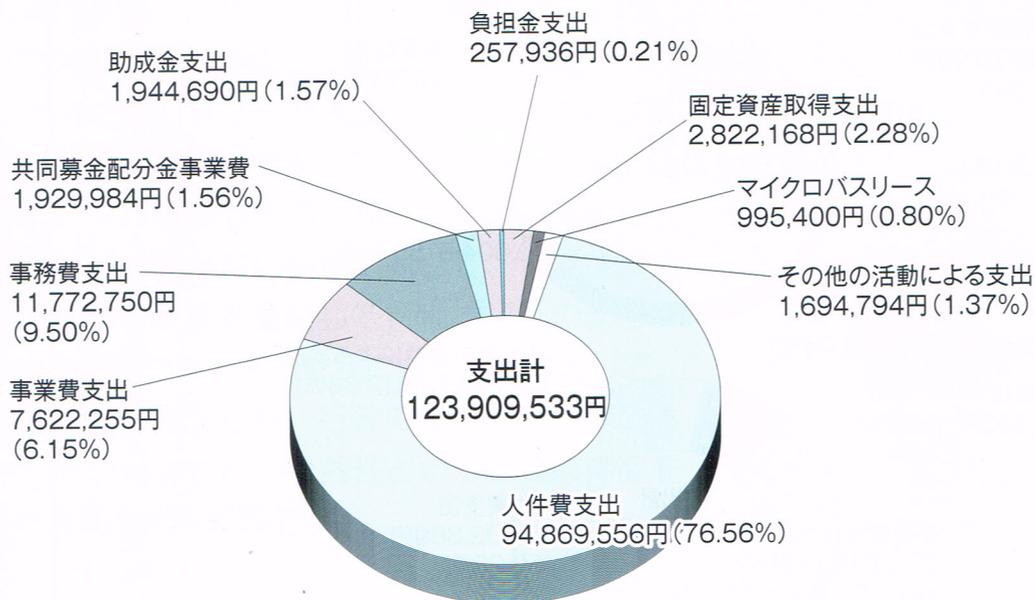
毎月第1・第3火曜日に3区・6区・9区、第2・4火曜日に1区・2区・4区・5区・7区・8区・10区の方で、買い物が困難な方を対象に運行して延べ901人の利用がありました。

### ○お墓まいりバス

町内在住で諏訪湖周辺に墓地があり、60歳以上か障がいのある方を対象にお盆とお彼岸に各1回運行し、延べ15人の利用がありました。

### ○ひとり親家庭応援事業

町内のひとり親家庭を対象に、親子の思い出づくりや親同士の交流の場づくりをしています。延べ42人の参加がありました。



■割合は小数点第3位を四捨五入したものになります。

## 平成29年度事業報告(一部抜粋)

### ○社会福祉普及校指定事業

町内の小・中学校、高等学校及び養護学校を社会福祉普及校に指定して、各校の児童や生徒の社会福祉への理解と関心を高め、「思いやり」「やさしさ」を養う学習に協力・支援しています。

### ○ボランティア活動の推進

下諏訪町ボランティア連絡協議会と連携してボランティアの育成、また災害に備えて、災害ボランティアセンター設置訓練の開催、地区災害ボランティアの会の組織化を進めています。

また、夏休みに合わせて、「サマーちゃれんじ」事業を実施して、学生を中心に積極的に参加していただきました。

### ○福祉総合相談事業

福祉総合相談は、「誰1人も取り残さない」を目標に相談に応じています。「なんでも相談会」(民生児童福祉委員協議会定例会後の開催)や、まいさぼ出張所(生活困窮者自立支援関連相談事業)もご活用いただいています。結婚相談は121件の相談があり、見合いが20件、3組が成婚となりました。

### ○生活福祉資金貸付事業

生活福祉資金は、低所得世帯、障がい者、高齢者世帯などに、経済的自立や生活意欲の助長、社会参加の促進を図り、安定した生活を目指すことを目的とした資金です。長野県社会福祉協議会を実施主体として、下諏訪町社協が窓口となって実施しています。

### ○日常生活自立支援事業

認知症や障がいがあり、判断能力が十分でない方を対象に、福祉サービスの利用手続きや生活費の管理などのお手伝いをしています。

### ○指定特定相談、指定障害児相談支援事業

障がいのある方の障がいサービス利用の計画や相談業務を実施しています。

### ○介護保険事業

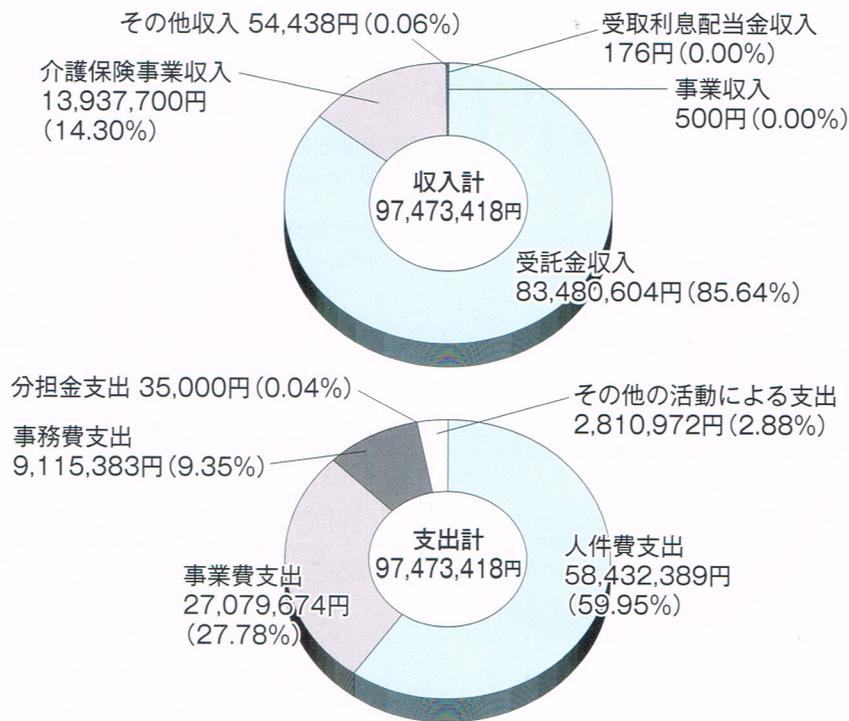
居宅介護支援事業所、訪問介護事業所でサービスを実施しています。

### ○認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は8回開催、またステップアップ講座を2回開催しました。また講師役であるキャラバンメイトのフォローアップ講座も実施しました。

# 平成二十九年 公益事業会計収支状況

平成三十年六月一日の理事会及び六月二十日の評議員会で承認された、公益事業会計（地域包括支援センター等）の平成二十九年決算です。



■割合は小数点第3位を四捨五入したものになります。

## 平成29年度事業報告

## ご協力ありがとうございました

### ○地域包括支援センター事業（町受託事業）

- ・介護予防ケアマネジメント  
町内の要支援1・2の認定をお持ちの方、及び事業対象者の方のケアプランを作成しました。
- ・総合相談・権利擁護相談  
介護の相談などは、延べ974件の様々な相談がありました。また、虐待や成年後見制度の相談などは、延べ423件の相談がありました。
- ・認知症初期集中支援事業  
サポート医の協力で、延べ28人の相談に対応しました。また、物忘れ相談会を実施し190人の方が訪れました。
- ・地域個別ケア会議  
個別の事例を通して、誰もが安心して暮らして続けていくために、地域でできることや、足りないサービス等を、地域の方や専門職で話し合いました。
- ・包括的・継続的ケアマネジメント  
町内のケアマネジャーを中心に年12回の研究会を実施しサービス提供事業所連絡会を年3回実施しました。
- ・一般介護予防事業（外部委託）  
運動・栄養・口腔機能・認知症予防など介護状態にならないための予防教室を町内外6か所の施設において実施をし、延べ5,320人が参加しました。

### ○生活支援体制整備事業（町受託事業）

子どもから高齢者まで、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、生活支援体制の充実・強化を目指して、地域のみなさまとともに支え合い活動を推進していきます。また、支え合い活動の担い手を養成する講座や、地域の課題や情報を共有して話し合っていく場「協働体」を開催しています。コミュニティスペースにこっとでは、年間延べ3,071人の利用があり、仲間づくりなどにご利用いただきました。

毎月にこっとサロン  
午後1時～2時  
コミュニティスペース  
にこっと

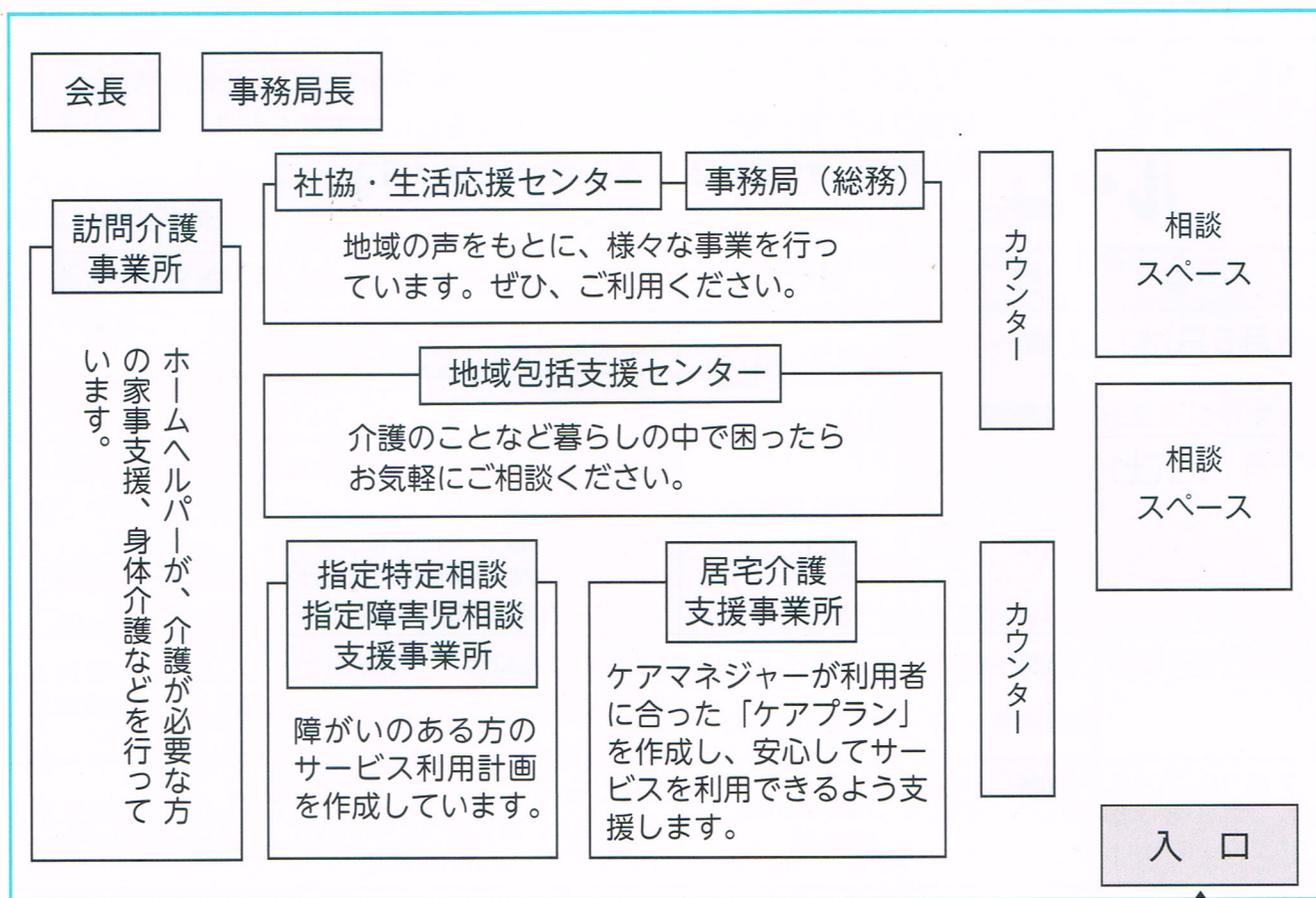
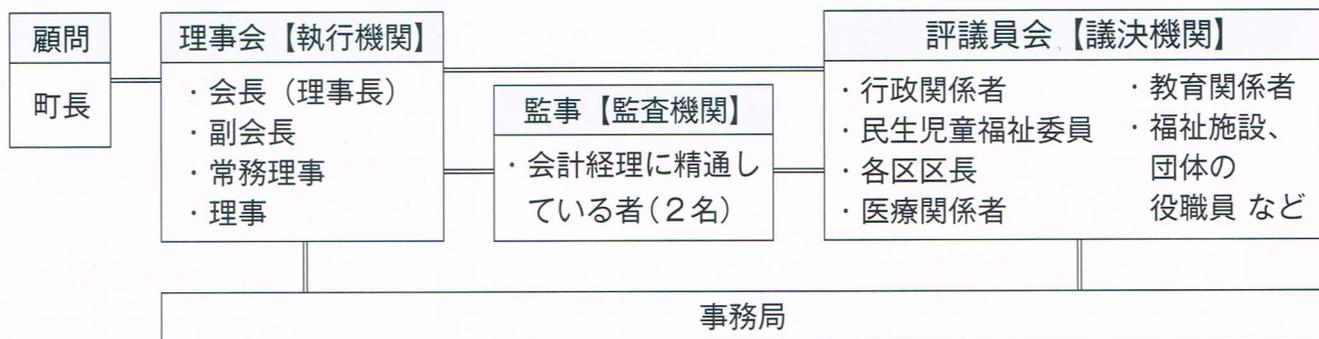


### ○認知症地域支援・ケア向上推進事業（町受託事業）

認知症の方とその家族を支える仕組みを、地域のみなさまとともにつくっていく事業です。認知症であっても住み慣れた地域で安心して暮らしていただける地域づくりを目指して、「認知症地域支援推進員」が活動しています。

# 社会福祉法人 下諏訪町社会福祉協議会の概要

下諏訪町社会福祉協議会は、全国社会福祉協議会が昭和26年、長野県社会福祉協議会が昭和26年に設立され、併せて関係法令が制定されて以来、順次、全国の市町村で組織化が進む中、昭和27年に設立されました。その後、昭和51年に社会福祉法人に改組されて、今日に至っています。社協は民間の福祉団体として、行政だけでは十分に行き届かない領域に対して、地域住民の皆様とともに独自の事業を展開して、地域福祉のまちづくりに取り組む団体です。また住民の参加を基本として、社会福祉関係者等に支えられ、行政の支援を受けている民間組織としての自主性と、公共性という2つの側面をあわせもった民間非営利組織です。



# お墓まいりばす

ご利用お待ちしております

交通手段及びお身体の状況などで、お墓まいりに行くことが大変な方を送迎でお手伝いいたします。  
下諏訪町及び近隣市町村の墓地へ送迎いたしますので、ご利用ください。



実施日：平成30年8月10日（金）（雨天時延期）

内容：町内及び岡谷市内、諏訪市内の墓地への送迎

（マイクロバス又はワゴン車で安全に行ける範囲内で実施します。）

対象者：町内に居住し、町内及び岡谷市内、諏訪市内に墓地があり、

①60歳以上の方及びその付き添いの方1人

②身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその付き添いの方1人

定員：20人

利用方法：ご希望の場合は、下記までご連絡ください。

問い合わせ：社協・生活応援センター TEL.27-8886 FAX.27-0890

## ぷらっと ルーム

「こんなこと、どこに行って話したらいいのかしら？」を聞きます。

雑談OK!! 買い物ついでにぷらっと話をしにきませんか?

場所：イオン諏訪店内 ぷらっとひろば（旧フードコート）

開所日：週1回（詳細は下記ご覧ください）※毎週、相談員が変わります。

日程	時間	話し相手	例えば、こんな話しができます
7月5日(木)	13時～15時	下諏訪町社協	〈生活福祉資金の貸し付けについて〉 「急にお金が必要だけどどうしよう」、「学費が足りない、払えない」など
7月14日(土)	10時～12時 13時～15時	ゆらり相談 支援センター	主計品などの製作、お茶を飲みながらの語りなど （お茶代：200円） 〈障がい福祉サービスについて〉 「親にはなかなか話せないんだけど」、「どんな風に自分の子どもと接すればいいの」など
7月19日(木)	13時～15時	ハローワーク 岡谷	〈仕事について〉 「今はどんな求人があるの」、「転職を考えているんだけど」など
7月28日(土)	13時～15時	元家庭児童 相談員	〈子ども、子育てについてのお話し〉 「なかなかご飯を食べてくれない」、「子どもとの接し方についてどうすればいいの」など

問い合わせ窓口 下諏訪町社会福祉協議会 27-8886

## お薬手帳をご存じですか？

薬の名前や飲む量、アレルギーの経験などの記録をつける手帳です。

お医者さんでも、薬局でも、お薬手帳を医師や薬剤師に見せることで、薬の情報が正しく医療機関に伝わり、薬の相互作用を確認できたり、治療方針を検討する際の役に立ちます。お薬の情報を正しく伝えることで、安心して安全な医療につながります。

医療機関にかかるときは必ず持っていき、言いたいことや伝えたいことを書いておくのもよいそうです。できるだけ一般用医薬品や健康食品も記録し、いつも携帯・いつも同じ場所に管理、1冊にまとめることが大切だそうです。

また、医療と介護の連携が大切になってきている今、お薬手帳に、担当ケアマネジャーの名前を記入することで、生活のお手伝いをしていく為に必要なやり取りがスムーズにいくきっかけにもなる事もありますので、活用してみましょう。



## 社協健康教室

講座①：講師 諏訪共立病院

講座②：講師 社協職員

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①外部	講座②社協	日	曜日	講座①外部	講座②社協
1	日			16	月		
2	月	ぽけっと		17	火	富部公民館	
3	火		富部公民館	18	水		明新館
4	水		第九区公会所	19	木		萩倉公会所
5	木	萩倉公会所		20	金	菅野町会館	
6	金		菅野町会館	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月		高木集会所
9	月	高木集会所		24	火	社東町公民館	
10	火		社東町公民館	25	水	第九区公会所	
11	水	明新館		26	木		四王公会所
12	木	四王公会所		27	金		清水町公会所
13	金	清水町公会所		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		
				31	火		

日程や会場が変更になっている場合があります。ご確認ください。

※高木公民館の耐震工事に伴い、会場が高木集会所に変更となります。

問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886





認知症って  
なあに？

こんな時  
どうしたら？

# 認知症 サポーター養成講座

サポートの仕方を  
学んでみませんか？

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

サポーターになったら・・・

何か特別なことを行なわなければならないわけではありません。

- ・ 家族や友人に認知症の正しい知識を伝える
  - ・ 認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努める
  - ・ 困っている認知症の人に出会ったら手助けをする
- など、自分のできる範囲で無理のないように活動をしていきます。



## 対象

どなたでも  
(会社・町内会・学校・サロンなど)  
人数は何人からでも大丈夫です

## 講師

認知症について専門的な知識をもつ  
「キャラバン・メイト」が  
講師となります

## 時間

通常1時間30分ほどですが、  
ご都合に合わせて  
時間の調整ができます

## 受講料

無料です   
サポーターの目印である  
オレンジリングをお配りします

私たちが楽しく、時には劇を交えながら講座を行ないます！  
お問い合わせは、社協生活応援センター27-8886



**お知らせ** 下記の日程で、養成講座を開催します。

申し込みはいりません。自由にご参加いただけます!!一緒に認知症について考えてみませんか？

日 時		場 所
平成30年7月22日(日)	午後1時30分～午後3時	下諏訪総合文化センター 2階 集会室
平成30年7月24日(火)	午前10時30分～正午	
平成30年7月30日(月)	午後7時～午後8時30分	