



さりげなく、ともに生きる！
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

社協だより

2019年1月号 No.259

発行人・濱 克典

編 集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会



社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

会長 濱 克典

皆様方におかれましては、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は社協会費、共同募金をはじめ社会福祉協議会の活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、社会福祉協議会では地域の様々な生活課題の解決に向けて、行政機関、民間団体等と協働し、また、社会資源のネットワーク化を図りながら、行政では対応しにくいニーズに応える福祉サービスや各種活動を行つております。誰もが安心して住み慣れた地域で暮らし続けるように、支えあい、助けあいの地域づくりを進めるとして始まつた生活支援体制整備事業も三年目になりました。社会福祉協議会では生活支援コーディネーターを配置して、これまでアンケート調査に基づき地域懇談会を開いたり、生活支援ボランティア講座などを行つてきました。これらに加え今年度は「できるこどもちよりワーケーション」を開催していました。困難を抱えている人の事例について

て、まず自分にできることを考えてみるとところから始め、最終的にグループ全員の様々な「できること」を共有するというものです。多様な地域の人たちが集まることで、地域のできること・ささえあいの可能性が大きく広がります。

昨年の新聞報道では、ひとり暮らしで人付き合いが少なく社会的に孤立した高齢者は、そうでない人に比べ介護が必要な状態になつたり死亡したりするリスクが高いとの調査結果が発表されています。また、今後更に高齢化が進むと、買い物、ゴミ出し、雪かきなど家庭のちょっとした困り事に対応できなくなることが増えてくると予想されます。公的な福祉サービスだけでは解決が難しく、地域の支えあいや寄り添いが大きな力となつてきます。

松本市新村地区では「プチ送迎ボランティア」という活動が行われています。医療機関や商店が少なく、生活のほとんどを車に依存している地区で、交通弱者の人、ひとり暮らしの人などを対象に会員を募り、通院、買い物などの送迎を、地区の支え合い精神で行

つているとのことです。更にこの活動を高齢者の足というだけでなく、防災や地域の見守りにも繋がる地域づくりと捉えています。下諏訪町とは地域の特性が異なりますが、参考になる事例ではないかと思います。

地域で安心して暮らし続けるには、制度やサービスのほかに、ご近所や友人との日常的なつながりやつどいの場が重要となってきます。皆様の地域はいかがですか。

社会福祉協議会は本年も役職員一同気持ちを新たにして、誰もが安心して暮らしつづけられる地域づくりに取り組んでまいりますので、一層のご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとつて健やかで幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げ、年頭のあいさついたします。



下諏訪町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
オルニコットちゃん

新年あけまして
おめでとうござります

介護保険制度ってどんなものか聞いてみたい!
健康維持のために介護予防に取り組みたい!でもどうしたら良いの?
近所の方が同じことを何回も聞いてきて心配だけど、
どこに相談したら良いのかなあ?
親が振り込め詐欺にあってしまった、どうしよう?
最近隣の家から怒鳴り声がずっと聞こえて、大丈夫かなあ?

そんなときは!!

など

下諏訪町地域包括支援センター

主任ケアマネジャー、看護師、社会福祉士など、専門家が中心となって、
皆様の暮らしを支えています。お気軽にご相談下さい!!

0266-26-3377



社協健康教室

講座①：講師 諏訪共立病院 講座②：講師 社協職員

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①外部	講座②社協	日	曜日	講座①外部	講座②社協
1	火			16	水		明新館
2	水			17	木		萩倉公会所
3	木			18	金	菅野町会館	
4	金		菅野町会館	19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月		ぽけっと
7	月	ぽけっと		22	火	社東町公民館	
8	火		社東町公民館	23	水	第九区公会所	
9	水	明新館		24	木		四王公会所
10	木	四王公会所		25	金		清水町公会所
11	金	清水町公会所		26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月		高木公民館
14	月			29	火		
15	火	富部公民館		30	水		
祝日・年末年始や都合のため、講座の予定が 変更になることがあります。				31	木		

祝日・年末年始や都合のため、講座の予定が
変更になることがあります。

※平成30年12月29日～平成31年1月3日まで年末年始期間のため、お休みです。
日程や会場が変更になっている会場があります。ご確認ください。

問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886

あたたかなご厚志ありがとうございました。

遺志金

9月

故 森 岡 幸 子 正 志 様
故 脱 掛 川 村 幸 正 様
故 長 崎 濱 敬 吉 様
故 白 鳥 廣 志 様
故 藤 森 さ よ こ 様
故 中 島 は つ ゑ ち こ 様
故 小 野 ひ め の み さ 様
故 岩 波 ま さ 様
故 河 西 正 浩 様
故 山 田 俊 道 様
故 馬 場 茂 雄 様
故 降 幡 英 男 様
故 馬 場 ツ タ 子 様
故 俊 孝 敏 博 様
故 馬 場 さ ク ら 会 様
故 湖 浜 瞳 会 様

11月

故 森 岡 幸 子 正 志 様
故 脱 掛 川 村 幸 正 様
故 長 崎 濱 敬 吉 様
故 白 鳟 廣 志 様
故 大 野 ま サ 子 様
故 宮 沢 中 島 小 野 岩 波 河 西 様
故 英 敏 光 一 博 行 節 正 訓 様
故 森 岡 直 博 茂 子 昌 文 恒 弘 栄 作 様
故 森 岡 さ よ こ 様
故 俊 道 様
故 馬 場 茂 雄 様
故 降 幡 英 男 様
故 馬 場 ツ タ 子 様
故 俊 孝 敏 博 様
故 馬 場 さ ク ら 会 様
故 湖 浜 瞳 会 様

10月

故 山 田 俊 道 様
故 馬 場 茂 雄 様
故 降 幡 英 男 様
故 馬 場 ツ タ 子 様
故 俊 孝 敏 博 様
故 馬 場 さ ク ら 会 様
故 湖 浜 瞳 会 様

一般寄付

四王さくら会 湖浜睦会 様
四王四日会 湖浜睦会 様

物品寄付

四王さくら会 様

タオル 古切手他

匿 匿 匿 後藤 島川 島川 裕雄
名 名 名 清人 裕雄
様 様 様 様 様
お米多數 お米多數 お米多數
玄米多數
タオル多數



地域リハビリテーション活動支援事業

カーサ・DE・元気あっぷ

どなたでも（入居していなくても）

参加することができます。

毎月第2・第4火曜日

10時30分から11時30分まで

第2火は「カーサ・デ・ソル湖浜」

第4火は「カーサ・デ・ソル諏訪湖」

ご参加お待ちしています。

ゆいまーる・DE・元気あっぷ

どなたでも（入居していなくても）

参加することができます。

毎月第1・第3水曜日

午後1時45分から3時15分まで

会場は第1水・第3水ともに

「ゆいまーる西弥生
地域交流センター」

皆様のお越しをお待ちしています。

下諏訪町社会福祉協議会と下諏訪町ボランティア連絡協議会は 11月3日に行われた「ぶらりしもすわ三角八丁」に参加しました!!

下諏訪町社会福祉協議会のブースでは、オルニコットちゃんの
コーナーや、ぬり絵コーナー、楽しく的当てゲームが募金になるコーナー
などを設置しました。ボランティア連絡協議会のブースでは
「昔の遊びでもりあがろう!!」と題して、懐かしいふれあい遊びで
もりあがりました!!



たくさんの皆様のご参加・ご来場ありがとうございました!!

