

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



社協だより

2019年12月号 No.270

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

令和元年度

諏訪ブロック社協ボランティア交流研究集会

が開催されました

主催 下諏訪町社会福祉協議会

日時 令和元年10月20日(日) 会場 下諏訪総合文化センター

令和元年度の諏訪ブロック社協交流研究集会が、「～ひろげよう つなげよう ボランティアの輪～」をテーマに、下諏訪町で開催されました。諏訪地域で活躍されている、約150名ものボランティアの方々にご参加いただきました!



午前の全体会では、松本大学非常勤講師で健康運動指導士の寺平美樹さんを講師としてお迎えし、「みんなで楽しめる! 簡単レクリエーション!」と題し、ご指導いただきました!
和気あいあいとした雰囲気楽しく体を動かしていただきました♪



午後は4つの分科会に分かれてご参加いただきました。

それぞれ地域の方に講師をお願いし、ゆっくりラジオ体操、パッキング、大道芸、防災をテーマに取り組みました!

どの分科会も初めて体験することが多く、学びや発見が沢山あり、皆様熱心に取り組まれました。今後の地区のサロンなどに活かしたいというお声を沢山いただきました!



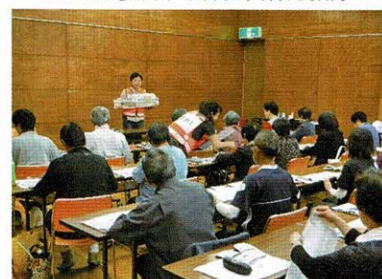
分科会①講師:健康運動指導士 茂澄 修さん



分科会②講師:下諏訪食育応援隊



分科会③講師:永井 多聞さん



分科会④講師:防災ネットワークしもすわ



ご協力いただいた講師の皆様、
ご参加いただいたボランティアの皆様、
誠にありがとうございました!!

社協会費にご協力頂き、誠にありがとうございました!!

特別会費にご協力頂きました事業所の皆様です。(敬称略・五十音順) 令和元年10月31日現在

(株)オキセ	菜の花薬局	花岡醸造(有)	(株)ライフサービスオグチ
--------	-------	---------	---------------



地域福祉向上のため、多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。

令和元年10月31日以降は、1月号に掲載いたします。

下諏訪社会福祉協議会 下諏訪町ボランティア連絡協議会 共催



「歳末地域ささえあい事業」にご協力をお願いします!!

〈歳末支えあい街頭募金運動〉

実施場所：令和元年12月6日（金）

午前10時～午後4時まで

実施場所：西友下諏訪店・ビッグ1岡谷店



昨年の募金の様子

〈歳末支えあいバザー〉

実施日時：令和元年12月18日（水）

～12月19日（木）

午前9時～午後4時まで



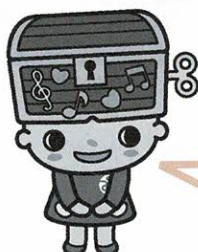
実施場所：下諏訪町老人福祉センター

※販売状況により、期間より早く終了する場合があります。

※募金とバザー売上金は、2019年に災害に遭われた地域への義援金として被災地に送ります。



昨年のバザーの様子



ご協力よろしくお願いします。

あたたかなご厚志ありがとうございました。

遺志金

9月

故 花岡 正憲 様 寄付
故 小口 延子 様 寄付
故 津田 進 様 寄付
故 伊東 トミコ 様 寄付
故 太田 隆雄 様 寄付
栄一 様

10月

故 森田 けさみ 様 寄付
故 中村 光子 様 寄付
故 戸田 政美 様 寄付
故 細田 裕子 様 寄付
勝博 様

物品寄付

四王さくら会 様
渋谷 仁司 様
匿名 様
衣類 座布団他
タオル、切手他



社協健康教室



講座①：運動講座

講座②：生活講座

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①運動	講座②生活	日	曜日	講座①運動	講座②生活
1	日			16	月	子育てふれあい「ぼけっと」センター	高木公民館
2	月		子育てふれあい「ぼけっと」センター	17	火	富部公民館	
3	火		富部公民館	18	水	明新館	
4	水	第九区公会所		19	木		萩倉公会所
5	木	萩倉公会所		20	金	菅野町会館	
6	金		菅野町会館	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月		
9	月	高木公民館		24	火		社東町公民館
10	火	社東町公民館		25	水		第九区公会所
11	水		明新館	26	木	四王公会所	
12	木		四王公会所	27	金		清水町公会所
13	金	清水町公会所		28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		
				31	火		



祝日・年末年始や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。

※2019年12月30日～2020年1月3日まで年末年始期間のため、お休みです。
日程や会場が変更になっている会場があります。ご確認ください。

問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886

「にこにこ昼食会」に参加しませんか

各地区公民館・公会所で昼食会を開催しています。ボランティアさんがお味噌汁を作ってくださいます。一緒にお昼ご飯を食べませんか。ぜひご参加ください。

対象者 主に65歳以上のひとり暮らしの方、昼間ひとりで家にいる方、高齢者のみの世帯の方でご自分で会場に来られる方。

時 間 午前11時30分～午後1時まで

参加費 300円（おかず代250円、お味噌汁代50円）

持ち物 主食（ご飯、パン等）



開催日

場 所	曜 日	場 所	曜 日
明新館 (1区)	第2水曜日	萩倉公会所 (6区)	第1・3木曜日
菅野町会館 (2区)	第2・4火曜日	東山田公民館 (7区)	第1・3月曜日
四王公会所 (3区)	第2木曜日	社東町公民館 (8区)	第2・4火曜日
清水町公会所 (4区)	第4金曜日	第九区公会所 (9区)	第4水曜日
久保海道公会所 (5区)	第4火曜日	富部公民館 (10区)	第1・3火曜日
高木集会所 (6区)	第1・2・4火曜日		

参加のご希望は、社協・生活応援センターにお問い合わせください。

問い合わせ先：社協・生活応援センター TEL 27-8886



サークル紹介



歌うこだまの会

歌うこだまの会は、活動を始めて14年になるそうです。15名ほどで活動をされ、ピアノの講師をお呼びして郷土の歌や季節の歌を練習されています♪

中には手話を使って歌う曲もあり、和気あいあいとした雰囲気の中で活動されています！老人福祉センターでの催しでも、いつも素敵な発表をしてくださっています♪

現在、一緒に活動できるメンバーを募集されていますので、ご興味がある方は下記までご連絡をお願いいたします。

<サークル詳細>

場所：老人福祉センター

時間：毎週土曜日13時～15時

対象：65歳以上の方

連絡先：080-5108-3424（代表）

老人福祉センターでは、日々たくさんのサークル活動が行われています！

社協だよりでは、今後もサークル活動をご紹介します♪

ぜひご注目ください!!