

さりげなく、ともに生きる！！  
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の  
配分金で発行されています。

2019年6月号 No.264

発行人・濱 克典

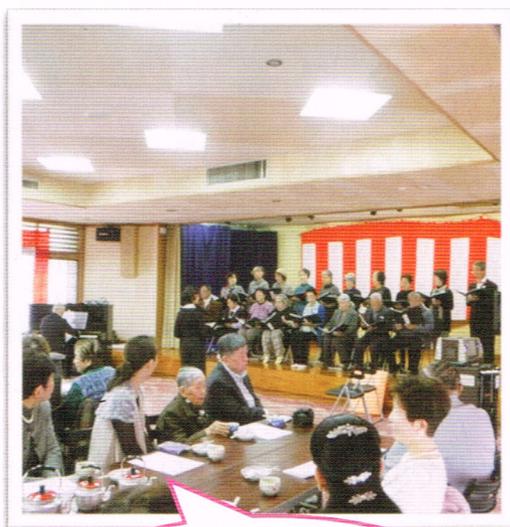
編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

# 社協だより

## 下諏訪町老人福祉センター お花見会が開催されました

平成31年4月17日（水）、今年は4月に入って寒い日が続いたせいか桜の開花が丁度お花見会に重なり、老人福祉センターの桜は満開でした。100人近くの方のご参加があり、ボランティアさんに作っていただいたお料理と恒例のステージ発表を楽しみました。素敵なステージ発表どうも有難うございました。



ボランティアさん手作りの  
美味しい食事とステージ発表で  
盛り上がりました！



社協の若手職員が  
司会をしました♪



最後は万歳三唱で締め  
くくりました！

# ★ ★ サークル紹介 ★ ★

\*\*\*\*\*  
\* 老人福祉センターで開催されるお花見会 \*  
\* では、毎年沢山のサークルの方々にご参 \*  
\* 加いただき、場を盛り上げてくださいま \*  
\* す！今年のお花見も、賑やかで楽しい時 \*  
\* 間を過ごさせていただきました！ \*  
\* 今年ご参加いただいた皆様の日々の活動 \*  
\* をご紹介します♪ \*  
\*\*\*\*\*

## 琴成流



琴成流は6ヶ所の教室で活動されており、今回は下諏訪教室の皆様が出演して下さいました！40代から70代の方まで、30名ほどで活動されているそうです♪

## 歌うこだまの会



歌うこだまの会は、活動を始めて13年になるそうです。25名ほどで活動をされ、ピアノの講師をお呼びして郷土の歌や季節の歌を練習されています♪

## 白ゆりの会



白ゆりの会は、社交ダンスのサークルですが、半分はカラオケの時間で、15名ほどで歌ったり踊ったりとても賑やかな活動をされています！

## 音楽を楽しむ会



音楽を楽しむ会は、毎月オカリナや手話、詩吟などの講師をお招きして音楽を楽しんだり、専門家が健康情報を紹介してくれるそうです。第三土曜日の10:30から活動されています♪  
ご興味のある方はぜひご参加ください！

## オカリナ・カッコー



オカリナ・カッコーは、現在4名で活動をされています！毎月2回の練習を20年ほど続けられているそうです♪息の合った演奏が素敵ですね♪

ご参加お待ちしております!!

コミュニティスペースにこっと

## ゆっくりラジオ体操講座(リーダー養成講座)のご案内

国民的体操であるラジオ体操を、高齢の方・障がいのある方・体力に自信がない方でもしやすいうように、ゆっくり行えるようにしました。  
 また、太極拳の要素も加味して呼吸も意識していきます。  
 講座終了後は、「ゆっくりラジオ体操リーダー」として、活動していけることを目指します。  
 参加希望及び詳細は、下記へご連絡ください。



開催日：令和元年7月4日(木)から(9月まで、全10回 木曜日開催)  
 時間：午前10時30分～11時30分 終了後、お茶会があります。(お茶会参加費200円)  
 場所：コミュニティスペースにこっと 講師：茂澄 修(健康運動指導士)  
 定員：20名程度

参加申込み：コミュニティスペースにこっと TEL 27-1703 (平日 午前10時～午後3時)  
 社協・生活応援センター TEL 27-8886



## 社協健康教室

講座①：運動講座 講座②：生活講座

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①運動	講座②生活	日	曜日	講座①運動	講座②生活
1	土			16	日		
2	日			17	月	子育てふれあいセンター	
3	月		子育てふれあいセンター	18	火	富部公民館	
4	火		富部公民館	19	水	明新館	
5	水	第九区公会所		20	木		萩倉公会所
6	木	萩倉公会所		21	金	菅野町会館	
7	金		菅野町会館	22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月		高木公民館
10	月	高木公民館		25	火		社東町公民館
11	火	社東町公民館		26	水		第九区公会所
12	水		明新館	27	木	四王公会所	
13	木		四王公会所	28	金		清水町公会所
14	金	清水町公会所		29	土		
15	土			30	日		

祝日や都合により、講座の予定が変更になることがあります。

日程や会場が変更になっている場合があります。ご確認ください。

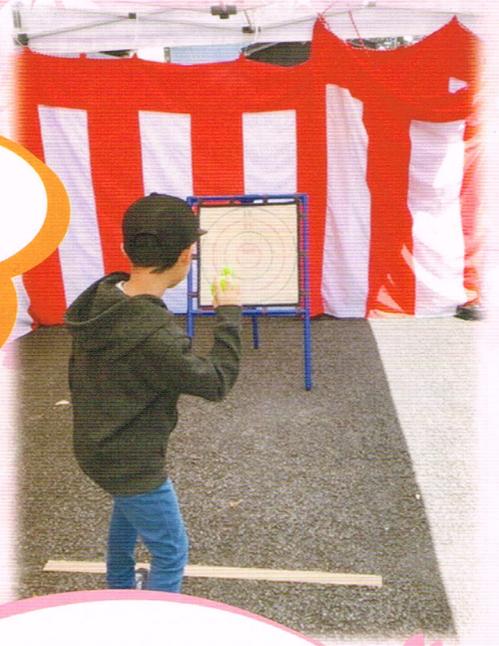
問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886



ぶらりしもすわ

三角八丁に

参加しました!



下諏訪町社会福祉協議会では4月20日に行われた「ぶらりしもすわ三角八丁」に参加しました!

オルニコットちゃんのグッズ販売や、ぬりえ、手形アート、的当てゲームなどを設置しました!

春を通り越して夏が来たような暑さでしたが、たくさんの皆様のご参加、ご来場ありがとうございました♪

