

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2020年10月号 No.280

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

令和2年度社協会費につきまして、町民の皆様、区・町内会役員の皆様、事業所の皆様に多大なご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

この度、皆様にご協力いただきました会費の額は、下記のようにになりました。

皆様からいただきました社協会費は、下諏訪町の地域福祉推進のために有効に活用して、一層の充実に努めてまいりたいと思います。

令和2年度 会費総額 6,579,405円 (令和2年8月31日現在)

内
訳

普通会費(町内会分) 5,205,405円
(普通会費は、年額一口1,000円を目安にご協力いただいています。)

特別会費(事業所分) 1,374,000円
(特別会費は、年額一口10,000円を目安にご協力いただいています。)

☆各区分(普通会費)の状況は、以下のようになりました。

令和2年8月31日現在

区	納入世帯数(戸)	納入額(円)	区	納入世帯数(戸)	納入額(円)
第1区	846	842,302	第6区	269	266,000
第2区	329	327,600	第7区	503	502,500
第3区	1,711	1,705,020	第8区	248	247,300
第4区	307	307,000	第9区	210	210,305
第5区	308	308,977	第10区	487	488,401



下諏訪町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
オルニコットちゃん

社協会費にご協力いただき、
誠にありがとうございました。

特別会費にご協力頂きました事業所の皆様です。(敬称略・五十音順) 令和2年8月31日現在

あざみ胃腸科クリニック	(株)アドプリント	(有)Anbiコバヤシ	荒木縫製(有)
(有)アルミ化研	(株)イー・エス・アイ	(株)イイヤマ	井口エネルギー(株)
憩いの家パセオ	市瀬医院	岩村建設(株)	(株)インクスシナノ
(有)エーワン樹脂企画	(株)エスク	太田板金工業(有)	(株)太田屋
大森整骨院	(株)岡谷組	小口シャーリング(株)	オグチ塗料(株)
小口由企夫司法書士事務所	(株)オルゴール	(株)介護センター花岡	化興(株)
(有)カサイ	金作木材(株)	(株)金中井筒屋商店	税理士法人カマチ
上島自動車整備工場	キッチンmam	キャリアバンク(株)	カーサ・デ・ソル諏訪湖
共立継器(株)	ぎん月	(有)熊野精機製作所	(有)庫昌土建
(有)グラン工業	(株)クリーンウェイスト	グレイスフル下諏訪	ケイ・ディー・エス(株)
小池薬局	興和工業(株)	湖北工業(株)	小松歯科医院
(株)五味工業	(株)坂本建築事務所	さとう眼科医院	(株)サマディ
(株)サン・オート	蚕虹英語塾	慈雲寺	合同会社ジェーシーエム
JA信州諏訪農業協同組合下諏訪支所	信濃医療福祉センター	(有)信濃警備保障	下諏訪財産区
下諏訪歯科医師会	下諏訪商工会議所	下諏訪倉庫(株)	(株)親水工業
(有)新鶴本店	(株)シンワ	(有)鈴木製作所	諏訪共立病院
諏訪金属(株)	諏訪事務機販売(株)	諏訪信用金庫湖浜支店	諏訪信用金庫下諏訪支店
(株)スワスイミングセンター	諏訪大社	諏訪皮膚科クリニック	(有)諏訪冷熱
セブンイレブン下諏訪湖岸通り店	(株)セリオテック	セントラル建商(株)	高野接骨院
高浜医院	(株)タカベ精工	高林ベニー(株)	(有)高山精工
宝ユニフォーム(株)	たちばな諏訪店	チェスナット	(株)千代田ポンプ機械
(株)土田商店	(株)津村商事	(株)テンハウ・フーズ	東京光電(株)諏訪工場
(株)東洋開発	とんねるや	(有)長岡精機製作所	(有)長崎酒店
中島輪店	永田薬局(有)	(有)中平工務店	(株)長野銀行下諏訪支店
長野県信用組合下諏訪支店	(有)西山整備工場	(有)ヌーベル梅林堂下諏訪店	(有)橋詰建設
(有)橋建	(株)八十二銀行下諏訪支店	(株)花岡家具センター	ひかり味噌(株)
(有)ヒノデ化工	平山医院	(有)福田屋本店	二葉屋酒店
(有)船坂建設	芙蓉パーライト(株)	法泉寺	(株)保険ショップS・M・A
ボデーショップマエダ	(有)マツヤ酒店	(株)マルキュー	(株)マルヒ高木石材工業
丸茂ボデー	(有)丸六本山川魚店	三沢医院	(株)宮坂建材
森田政彦司法書士 土地家屋調査士事務所	(株)ヤクモ	(有)社精機製作所	(有)山田硝工
大和電機工業(株)	(株)ヤマトニット	(有)ヤマモト	一般社団法人ゆらゆら
来迎寺	旅館奴		

地域福祉向上のため、多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。
令和2年9月1日以降につきましては、11月号に掲載いたします。



あたたかなご厚志ありがとうございました。

遺志金

7月

故 増澤まき子 様 寄付 増澤 賢一 様

故 小松 光子 様 寄付 小松 茂夫 様

匿 名 様 寄付 小池 和幸 様

故 小池 定子 様 寄付 小池 和幸 様

故 宮坂 道次 様 寄付 宮坂 健 様

故 河西里恵子 様 寄付 河西 達雄 様

故 佐野 弘 様 寄付 佐野 淳 様

8月

故 有賀八重子 様 寄付 有賀 秀一 様

故 芦澤 孝雄 様 寄付 芦澤 直樹 様

一般寄付

四王ボランティアの会 様

匿 名 様

物品寄付

下諏訪町連合婦人会 様

四王さくら会 様

匿 名 様

第六区自主防炎会様

三橋 精治 様

タオル多数

タオル多数他

介護用品

食料品

衣類多数

社協健康教室



開催時間：午後1時30分～午後2時

(新型コロナウイルス感染防止のため、30分間になっています。)

講 師：諏訪共立病院による運動講座 ※事前申し込み不要

日	曜日	会 場	日	曜日	会 場
1	木	萩倉公会所	16	金	菅野町会館
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	子育てふれあいセンター「ぽけっと」
5	月		20	火	富部公民館
6	火		21	水	
7	水		22	木	
8	木	四王公会所	23	金	清水町(※下諏訪体育館3階第2会議室)
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月	高木公民館	27	火	
13	火	社東町公民館	28	水	第九区公会所
14	水	明新館	29	木	
15	木		30	金	
			31	土	



※教室開始前に、検温・手洗い・手指消毒を
しますので、ご協力をお願いいたします。

※マスクの着用をお願いしています。ご理解ご協力をお願いいたします。

問い合わせ：下諏訪町地域包括支援センター TEL 26-3377

これも?!

あなたの元気のもと!!

～日々の生活のなかでできる介護予防に取り組もう～

参加シートを使って、1ヶ月チャレンジ!!

今年度は新型コロナウイルスの影響により、自宅にひきこもりがちになりやすいですね。

「あまり運動ができていないな。」「体力が落ちてきたような気がするな。」・・・

そんなことを考えることはありませんか??

しかし! 日々の生活の中で何気なく行なっていることも、意識をちょっと変えるだけで、あなたの元気のもと=介護予防に繋がります!!

参加シートを使って、各専門分野の先生方からのアドバイスをもとに、ますます元気に過ごせるよう1か月チャレンジしてみませんか??

アドバイスを
いただいた
専門職の方々
です♪

◇平山 隆勇 さん (平山医院)

◇脇坂 勇 さん 内藤 滯奈 さん (諏訪共立病院)

◇伊沢 透 さん (いざわトータルケア)

◇北原 郁代 さん 東城 勸 さん (下諏訪町保健センター)

◇中村 裕二 さん (下諏訪町社会福祉協議会)

参加方法

- ・参加シートを設置場所(下記参照)から入手します。
- ・シートに提示してある10項目から一つ選び、シートに記入をしながら、1か月間取り組みます。
- ・シートがいっぱいになったら社会福祉協議会へお持ちください。

【参加シート設置場所(予定)】

- ・下諏訪町社会福祉協議会
- ・下諏訪町老人福祉センター
- ・下諏訪町役場 ・下諏訪町図書館
- ・子育てふれあいセンターぽけっと
- ・ら。shirotori
- ・コミュニティスペースにこっと

※詳細は、下記にお問い合わせください。

参加シートを
提出すると
参加賞もらえます♪

※町内在住で、65才以上の方が対象です。

※いつからでも参加できます!

※シートの提出期限は12月末までです。



お問い合わせ

下諏訪町地域包括支援センター

TEL: 26-3377 担当: 林・菊池