



「社協だより」は共同募金の  
配分金で発行されています。



2020年11月号 No.281

発行人・濱 克典

編 集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

地域の集いの場が、感染予防対策を講じながら、少しづつ再開し始めています。  
参加されている皆様に、コロナ禍での生活の変化や心がけていることなどをお聞き  
しました（一部抜粋）

### コロナ禍で生活が変化したことや不安に感じていること

#### [隣近所・友人]

- ・友達の家に寄っても玄関先で話すだけ…さみしい。
- ・どの程度、遊びに行っていいのかわからない。
- ・隣同士であっても会うことが少ない。会った時は、話に夢中になる。

#### [外出]

- ・留守番をしている小学生の孫のところへ行けない。
- ・実家のお墓参りも、今年は自粛…。

#### [気持ち]

- ・「高齢者は重症になりやすい」と言われると、とても怖く、何もできなくなってしまう。
- ・運動をする機会が減り、運動不足になってしまふ。
- ・1人の時間が増えたが、改めて地域のつながりの大切さを感じる。



### 地域とのつながりを絶やさないために、心がけていること

- ・近所の人との交流を絶やさないよう、野菜を配ったりして楽しい。
- ・諏訪湖周の良い景色の中、散歩に励んでいる。ゆっくり散歩するようになり、諏訪湖の景色に改めて感動した。
- ・ここにこ談笑会やサロン、地域の集いなどには必ず出るようにしている。待ち遠しい。
- ・時々、「あ～！イヤになるな～!!」など声を出してみたりする。
- ・電話で話すことが多くなった。
- ・「明日は我が身」と思い、誹謗中傷や批判、攻めるような言動を取らないような地域でありたいと思っている。



### 「もし集まることが難しくても、こんなことできるかなあ」と思うこと

- ・今、思っていることや今日したこと、楽しいこと嬉しいことなど、自由に書いて次の誰かにまわす。（自由ノート）
- ・外でテントやパラソルなどを使って、屋外サロン!!
- ・コロナに負けない俳句や川柳を発表し合う。
- ・大きな集まりではなく、2、3人なら距離をとって会いやすい!!
- ・野外で、諏訪湖の景色を見ながらおしゃべりしたい。



下諏訪町社協では、コロナ禍で変化する生活様式の中、福祉ニーズに対して“できない”ではなく、“どうすれば応えることができるか”を、地域の皆様と考えながら活動していきます。アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

# 社協会費にご協力をいただき、誠にありがとうございました!!

特別会費にご協力頂きました事業所の皆様です。(敬称略・五十音順) 令和2年9月30日現在

アルファ設計(株)	コンパッソ税理士法人	(株)トリプルネットワークス	菜の花薬局
八宝苑	(有)マルエイ小林	(株)丸西クレーン	(株)六協

令和2年10月1日以降につきましては、12月号に掲載いたします。



## 下諏訪町社会福祉協議会 職員募集中!!

### ○正規職員

- [募集職種] ・保健師  
・主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）  
・介護支援専門員（ケアマネジャー）  
・社会福祉士

- [仕事内容] ・利用予定者の訪問調査 ・介護予防ケアプラン作成  
・生活相談業務  
※要普通自動車運転免許（A T限定でも可）  
(外出時は社有車を使用します。)

### ○非常勤職員

- [募集職種] ・訪問介護員（ホームヘルパー）  
介護福祉士、介護職員初任者研修修了者、  
ヘルパー2級以上のいずれかの資格を有する者

- [勤務時間] 8:00~18:00の間で、都合の良い時間帯  
(1日2時間や週2時間くらいなどの短時間でも大歓迎です。)

詳細は、お問い合わせください。

[問い合わせ先]

電話27-7396 (担当:河西・藤森)



福祉の現場で、  
一緒に働きませんか？

# たくさんのお手紙をありがとうございます!!

マスクのご寄付を呼びかけさせていただいたところ、約500枚ご提供いただきました。マスクは、町内の福祉施設や生活にお困りの方にお分けさせていただいている。マスクのご寄付及び受付箱の設置にご協力をいただき、ありがとうございました。



## 社協健康教室



開催時間：午後1時30分～午後2時

(新型コロナウィルス感染防止のため、30分間になっています。)

講 師：諏訪共立病院による運動講座 ※事前申し込み不要

日	曜日	会 場	日	曜日	会 場
1	日		16	月	子育てふれあいセンター「ぽけっと」
2	月		17	火	富部公民館
3	火		18	水	
4	水		19	木	
5	木	萩倉公会所	20	金	菅野町会館
6	金		21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月	高木公民館	24	火	
10	火	社東町公民館	25	水	第九区公会所
11	水	明新館	26	木	
12	木	四王公会所	27	金	清水町(※下諏訪体育館3階第2会議室)
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	

※教室開始前に、検温・手洗い・手指消毒をしますので、ご協力をお願いいたします。

※マスクの着用をお願いしています。ご理解ご協力をお願いいたします。

問い合わせ：下諏訪町地域包括支援センター TEL 26-3377



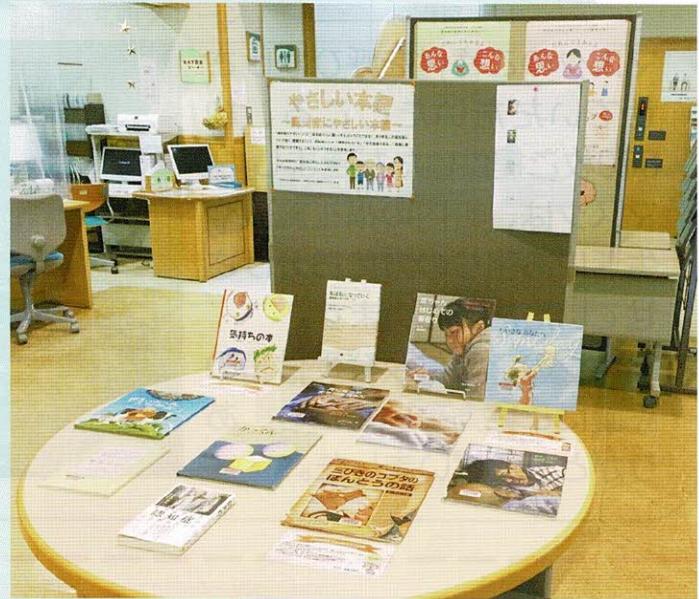
下諏訪町認知症地域支援・ケア向上事業

## 図書館に「認知症コーナー」を設置しています。

下諏訪町図書館にご協力いただき、9月と11月に「認知症コーナー」を設置しています。

認知症関連の本をはじめ、介護用品や認知症理解のためのパンフレットなどを並べています。

この機会に、ぜひ読んでみてはいかがでしょうか。



## 男性だけの健康教室 けんこう男塾

実施日：毎月第2水曜日

夕方5時から（約1時間）

場所：下諏訪町老人福祉センター

講師：健康運動指導士 茂澄 修さん

参加費：無料

男性が気軽に参加してもらえるように、  
“男性限定”で実施している健康教室です。  
講師も男性なので、  
健康の悩みなども相談しやすいです。  
ぜひ、ご参加ください。



[お問い合わせ]  
下諏訪町社会福祉協議会  
地域福祉推進係  
TEL27-8886