

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2020年2月号 No.272

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

大勢の皆様にご協力いただきました!! ありがとうございます!!

街頭募金運動・もちつき会・バザー

とどけ! しもすわのあったかい気持ち!!



下諏訪町社会福祉協議会 下諏訪町ボランティア連絡協議会

歳末地域ささえあい事業

西友下諏訪店様・ビック1岡谷店様、今年も、募金活動場所を
ご提供くださり、ありがとうございました。

→
街頭募金運動



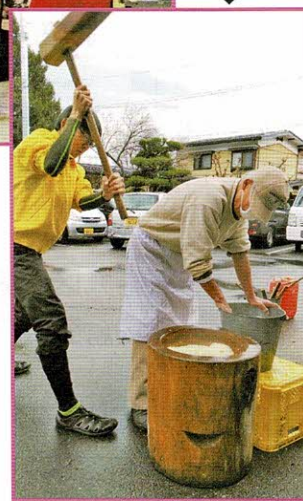
←
もちつき会



→
バザー



沢山のご協力、
ありがとう
ございました。



街頭募金・バザー・もちつき会の募金及び売上金は、532,514円になりました。
12月27日現在までにご協力いただいた義援金218,757円と合わせまして、
総額751,271円を令和元年度台風第19号災害義援金として、
長野県共同募金会に送金いたしました。
ご協力いただきました住民の皆様、ボランティアの皆様、
ありがとうございました。



にこにこ昼食会

一緒にお昼を食べませんか？

各地区で昼食会を開催しています。ボランティアさんがお味噌汁を作って待っています。
わいわい話をしながら、一緒にお昼ご飯を食べませんか。皆で食べるとおいしいので、ぜひご参加ください。

対象者 主に65歳以上のひとり暮らしの方、昼間ひとりで家にいる方、高齢者のみの世帯の方で、ご自分で会場に来られる方。
時 間 午前11時30分～午後1時まで（会場により、若干異なります）
参加費 300円（おかず代250円、お味噌汁代50円）
持ち物 主食（ご飯、パン等）



場 所	曜 日	場 所	曜 日
明新館 (1区)	第2水曜日	萩倉公会所 (6区)	第1・3木曜日
菅野町会館 (3区)	第2・4火曜日	東山田公民館 (7区)	第1・3月曜日
清水町公会所 (3区)	第4金曜日	社東町公民館 (8区)	第2・4火曜日
四王公会所 (3区)	第2木曜日	第九区公会所 (9区)	第4水曜日
高木集会所 (5区)	第1・2・4月曜日	富部公民館 (10区)	第1・3火曜日

※社協だより12月号の記載に誤りがありました。大変申し訳ありませんでした。

問い合わせ先：社協・生活応援センター 27-8886



社 協 健 康 教 室

講座①：運動講座 講座②：生活講座

開催時間：午後1時30分～午後2時30分 ※事前申し込み不要

日	曜日	講座①運動	講座②生活	日	曜日	講座①運動	講座②生活
1	土			16	日		
2	日			17	月	子育てふれあい「ぽけっと」センター	高木公民館
3	月		子育てふれあい「ぽけっと」センター	18	火	富部公民館	社東町公民館
4	火		富部公民館	19	水	明新館	
5	水	第九区公会所		20	木		萩倉公会所
6	木	萩倉公会所		21	金	菅野町会館	
7	金		菅野町会館	22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月		
10	月	高木公民館		25	火	社東町公民館	
11	火			26	水		第九区公会所
12	水		明新館	27	木	四王公会所	
13	木		四王公会所	28	金		清水町公会所
14	金	清水町公会所		29	土		
15	土						



祝日や都合のため、講座の予定が変更になることがあります。
日程や会場が変更になっている会場があります。ご確認ください。

問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886

あたたかなご厚志ありがとうございました。

遺志金

11月

故 佐藤 樂恵 様 寄付 金森 秀夫 様
故 小口 洋太郎 様 寄付 小口 孝明 様
故 久保田 縫 様 寄付 久保田 功一 様

12月

故 本山 邦利 様 寄付 本山 公之 様
故 大久保 愛子 様 寄付 中島 光一 様
故 大和 為一 様 寄付 大和 孝敬 様
故 中村 啓吉 様 寄付 中村 英明 様
故 宮坂 薫 様 寄付 宮坂 敦 様

一般寄付

長野県労働金庫 諏訪湖支店 運営委員会 様
下田 正幸 様
匿名 様
匿名 様
匿名 様

歳末助け合い募金

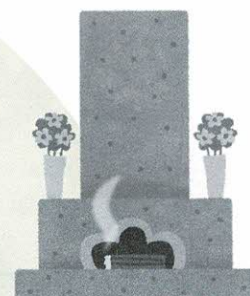
匿名 様
諏訪友の会 様
慈雲寺花園壇徒会 様
下諏訪町職員組合 様
ガールスカウト 様
長野県第十五団 様
下諏訪町連合婦人会 様

物品寄付

匿名 様 紙おむつ
匿名 様 米多数

お墓まいりばす ご利用お待ちしております。

交通手段及びお身体状況などで、お墓まいりに行くことが大変な方を送迎でお手伝いいたします。ぜひ、ご利用ください。



実施日：令和2年3月13日(金)午前中 (雨天時延期)

内容：町内及び岡谷市内、諏訪市内の墓地への送迎
(マイクロバス又はワゴン車で安全に行ける範囲内で実施します。)

対象者：町内に居住し、町内及び岡谷市内、諏訪市内に墓地があり、

①60歳以上の方及びその付き添いの方1人

②身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
及びその付き添いの方1人

*その他、社会福祉協議会にご相談ください。

利用方法：ご希望の方は、下記にご連絡ください。

〈お問い合わせ〉 社協・生活応援センター

TEL 27-8886 FAX 27-0890

カーサ・DE・元気あっぷ!!

カーサ・デ・ソルを会場に、体操や脳トレ等の教室を開催しています。入居されている方も、町内全域の方も、デイサービス等に通っている方も、お元気な方も、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。
いきいき元気な“幸” 齢者を目指しましょう!!

講師 BiNIリハビリセンター

病院でも、施設でもない、新しいリハビリサービスを提供しているBiNI（バイニー）リハビリセンター諏訪。
講師は理学療法士の前島侑弥先生。
痛みのない身体・動きやすいカラダを目指して、続けやすい・取り組みやすい運動をご紹介します。さらに「目からウロコ」のお話もして下さいます。
♪♪お楽しみに♪♪

いきいき
元気を目指し
ましょう!



日時・会場

(※開催時間は両会場ともに、午前10時30分～11時30分)

2020年 2月4日(火) カーサ・デ・ソル湖浜

2月11日(火) カーサ・デ・ソル諏訪湖

3月10日(火) カーサ・デ・ソル湖浜

3月24日(火) カーサ・デ・ソル諏訪湖



※ 第2火曜日は「湖浜」、第4火曜日は「諏訪湖」で毎月継続して開催します。

※ 2月の 湖浜会場は 祝日の都合で 2月4日(第1火曜日)に開催となります。

持ち物：運動靴（上履き）・タオル

参加費：無料

送迎なし。予約は必要ありません。



〈問い合わせ先〉

下諏訪町地域包括支援センター(社会福祉協議会内)

電話 0266-26-3377