



さりげなく、ともに生きる！！
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



社協だより

2021年1月号 No.283

発行人・濱 克典

編 集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

新年あけまして
おめでとうござります

昨年は思いもよらなかつた新型コロナウイルス感染症の拡がりが、私たちの日常生活に様々な影響を及ぼしました。そのような中でも社会福祉協議会の活動につきまして、皆様から例年と変わらぬ温かいご支援、ご協力を頂戴したことはたいへんありがたく、心よりお礼申し上げます。

社会福祉協議会では一時休止していた「にこにこ昼食会」を、感染リスク軽減のため食事をせず会話を楽しむ形の「にこにこ談笑会」として再開するなど、コロナ禍で変化する生活様式の中で、どうすれば地域の福祉ニーズに応えることができるか、地域の皆様と一緒に考えながら活動してまいります。

さて、高齢になり介護を受けるようになつても、安心して住み慣れたところで暮らし続けられるよう住宅生活を支援する地域包括ケアシステムの構築が進められていますが、これからは地域の人と社会資源が世代や分野を超えて丸ごとつながることで、誰もが役割と生きがいを持つ社会を醸成し、

地域社会の持続的発展を実現する地域共生社会という考え方方が国から示されています。

従来の支え手、受け手という関係を超えて、子供、高齢者、障がい者など全ての人々が地域、暮らし、生きがいを共に創っていく社会を目指すといふたいへん大きな目標ですが、社会福祉協議会ではこれらの実現に向けて複雑化、複合化した地域課題に応える相談支援体制を整備するなど様々な施策に取り組み、地域福祉の更なる向上をしてまいります。

結びに、社会福祉協議会の活動に対し皆様の変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝、ご多幸を心から祈り申し上げ、年頭のあいさつといたします。



社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会
会長 濱 克典



下諏訪町社会福祉協議会
マスコットキャラクター
オルニコットちゃん

にこにこ談笑会

コロナ禍でも ご近所同士の“つながり”を

やってます!!

従来の「にこにこ昼食会」を、新型コロナウイルス感染症予防で、食事はせず会話を楽しむ形に変えて「にこにこ談笑会」として実施しています。

最近の生活の様子を話し合ったり、世間話をしたり…。

感染予防対策を行いながら集まっています。

ぜひご参加ください。



対象者 主に
・65歳以上のひとり暮らしの方
・昼間ひとりで家にいる方 などで、ご自分で会場に来られる方。

時 間 午前10時30分～午前11時30分頃まで

会 場 町内の公会所・公民館など

※会場の詳細や参加のご希望は、お問い合わせください。

問い合わせ：地域福祉推進係 TEL27-8886

コミュニティスペースにこっと をご利用ください!!

コミュニティスペースにこっとは、子どもから高齢者まで、誰もが気軽に集まれる場所として開設しています。お仲間との集まりや趣味の会などに、ぜひご利用ください。

開いている日：平日（祝日などを除く）

開所時間：午前10時～午後3時

（お部屋の貸切はできません）



友之町駐車場

国道20号

至下諏訪駅

コミュニティスペース
にこっと

問い合わせ：コミュニティスペースにこっと TEL27-1703

あたたかご厚志ありがとうございました。

匿 矢島
名 薫
様 樣
衣類
衛生用品
多數

物品寄付

匿 一般寄付
名 樣
名 樣

故 故 故 故
匿 中澤 中村 五味 土田
名 祐吉 昭子 光明
様 樣 樣 樣
寄付 寄付 寄付 寄付
中澤 濱 五味 土田
高志 謙 三男 耕嗣
様 樣 樣 樣

10月

故 故 故
匿 小口 長崎 山口
名 哲夫 昭治 喜代
様 樣 樣 樣
寄付 寄付 寄付 寄付
小口 長崎 内田
昭式 文俊 喜和
様 樣 樣 樣

9月

遺志金

1月

社協健康教室

開催時間：午後1時30分～午後2時

(新型コロナウィルス感染防止のため、30分間になっています。)

講 師：諏訪共立病院による運動講座 ※事前申し込み不要

日	曜日	会 場	日	曜日	会 場
1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	高木公民館
4	月	子育てふれあいセンター「ぽけっと」	19	火	富部公民館
5	火		20	水	
6	水		21	木	
7	木	萩倉公会所	22	金	清水町(※スポーツコミュニティセンター2階多目的室)
8	金		23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	
12	火	社東町公民館	27	水	第九区公会所
13	水	明新館	28	木	
14	木	四王公会所	29	金	
15	金	菅野町会館	30	土	
31	日				

※教室開始前に、検温・手洗い・手指消毒をしますので、ご協力ををお願いいたします。

※マスクの着用をお願いしています。ご理解ご協力ををお願いいたします。

問い合わせ：下諏訪町地域包括支援センター TEL 26-3377



11月13日（金）下諏訪北小学校の「おもしやり旬間」の一環で、長野県社会福祉協議会による「福祉を学ぼう訪問講座」が開催され、各学年ごとに福祉について学びました。

下諏訪町社会福祉協議会は、2年生の「高齢者疑似体験」と「車いす体験」を担当しました。

高齢者疑似体験では、「手足の関節にサポーターを巻いて、動きにくさ」「専用のゴーグルを着けて、白内障による見え方の変化」「ヘッドホンを着けて、聞こえにくさ」などを体験しました。



歩いてみましょう!!



専用ゴーグルでは、新聞はどう見えるかな？

車いす体験では、「車いすの操作方法」「段差の乗り越え方」

「坂道での対応」などを体験しました。

車いすに乗って自分で動かしてみたり、お友達に押してもらったり、操作方法の他にも、車いすに乗る人の気持ちや、押す人が気にかけるポイントなどをお伝えしました。



段差があったら、どうすればいいのかな？



車いすを押してみましょう!!

「高齢者体験」「車いす体験」の出張講座のご希望がございましたら、下記にお問い合わせください。（学校をはじめ、地域やグループ、職場などでも対応します。）

お問い合わせ：社協・生活応援センター TEL 27-8886