



「社協だより」は共同募金の配分金で発行されています。



2022年1月号 No.295

発行人・瀬 克典

編 集・社会福祉法人

下諏訪社会福祉協議会

新年あけまして

おめでとうございます

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は社会福祉協議会に対しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り誠にありがとうございました。

また、地域福祉推進のための貴重な財源である会費や赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金におきまして、多くの皆様からご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は少ない状況が続いているが、終息の見極めは難しいように思われます。社会福祉協議会では引き続き感染予防対策を徹底してできる限り事業を継続し、地域の皆様に寄り添つてまいります。

昨年の夏は諏訪地域で大量の雨が降り、土石流による甚大な災害が発生しました。町内でも土砂が流出して道路に堆積したり家屋に流入するなどの被害がありました。社会福祉協議会では災害ボランティアを募集し、被災されたご家庭の土砂や家財などの運び出しをお手伝いさせていただきました。ご参加いただきましたボランティアの皆様にはあらためてお礼を申し上げます。

近年、全国各地で大雨など自然災害による深刻な被害が頻発しています。社会福祉協議会では万一对災害が発生時に被災地、被災者の大きな力となる災害ボラン

ティアの事前登録を受け付けています。災害ボランティアが必要になつた際、円滑かつ効率的に活動に繋げられるようにしたいと考えていますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

人口減少や少子高齢化の進行、地域のつながりの希薄化など社会の変化に伴い、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、身近な地域での支え合い、助け合いがたいへん重要な要素となっています。社会福祉協議会では「しもすわ支え合い情報紙　おたがいさま」を発行して、自分たちで考えて行動し地域で暮らしを楽しむ多くの皆様を紹介してきました。ご覧になつてこのような地域の活動を知つていただくことで、下諏訪町に支え合いの輪が拡がっていくきっかけになればと考えています。社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが地域の皆様とご一緒に考え支え合い活動を進めてまいりますので、お気軽にご相談ください。

結びに、皆様の変わらぬご支援、ご協力を願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年でありますよう心からお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。



下諏訪町社会福祉協議会
キャラクター
オルニコットちゃん



下諏訪町社会福祉協議会
会長 濱 克典

下諏訪町地域包括支援センター

令和4年度 一般介護予防教室参加募集 についてお知らせ

一般介護予防教室は…

下諏訪町在住の65歳以上の方を対象に、運動等の機会を定期的に持つことで、体力や気力の維持向上を図ることを目的とした教室です。内容は各教室で生活習慣アドバイス、ストレッチ、器具を使用した有酸素運動、プールでの体操、ウォーキングなどがあります。



教室の詳しい内容や、お申し込み方法などは、
令和4年1月中旬に、回覧や新聞でお知らせいたします。

昔の遊びでもりあがろう！

子どもから大人まで歓迎！！

1月29日（土） 9時30分～正午

下諏訪町老人福祉センター 2階

お菓子を
プレゼント！

こんな遊びを準備して待っています!!

「すごろく」「福笑い」「工作」「読み聞かせ」
「ぼうずめくり」「カルタ」「おりがみ」
「お手玉」「あやとり」



[問い合わせ] 地域福祉推進係

TEL 27-8886

あたたかなご厚志 ありがとうございました。

匿故故故故
松倉茅野山田すみ子
名様政國欽呂様
様寄付寄付
松倉茅野山田
政道紀幸昭雄
様様

遺志金

10月

匿故故故故
宮坂木村吉澤林彰子
名様輝子利洋正行
様様様
寄付寄付寄付
宮坂木村吉澤林庄平
甲一真衣
様様様

遺志金

9月

匿故故故故
山田けさ江
名様
寄付寄付寄付
山田細尾大井
善昭俊彦修
様様様

遺志金

8月

四王さくら会
長崎万史
上原里美
小松智美
下諏訪町第6区
山田健蔵
匿名
藤森静代
下諏訪商工会議所女性会
裁縫用具
松澤隆
加藤レイ子
家電品
家電品
家電品
家電品
介護用品
お米
タオル、古切手
車いす、タオル
暖房器具
他

物品寄付



多くの皆様に食料支援にご協力いただいています。
ありがとうございます。

食料支援にご協力お願いします

社協では、皆様からいただいたご寄付などを活用して、食糧支援をしています。
ご家庭などにご協力いただける物資がございましたら、
ご寄付いただけすると幸いです。



ご提供いただきたい食品

- ・お米
 - ・缶詰
 - ・レトルト食品
 - ・乾物（乾麺）
 - ・カップ麺
 - ・お菓子
 - ・調味料
- ※全て未開封で、賞味期限が1カ月以上あるものをお願いします。

[連絡先] 社協・生活応援センター TEL 27-8886

下諏訪北小学校の人権参観日(11月12日金)福祉講座を、
長野県社協と下諏訪町社協でお手伝いをさせていただきました。
(一部抜粋)



福祉用具を使った生活
(介護センター花岡)



福祉の仕事って?



パラスポーツ体験 (ボッチャ)



点字・視覚障がいを知る
(あかりの会)



認知症サポーターになろう
(認知症キャラバンメイト)

福祉に関する講座のご希望がございましたら、下記にお問い合わせください。(学校をはじめ、地域やグループ、職場などでも対応します。)

[問い合わせ] 社協・生活応援センター
TEL 27-8886



パラスポーツ体験 (車いすバスケ)