

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



2022年12月号 No.306

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪社会福祉協議会

今年も開催しました!!

サマーチャレンジ2022



夏休みを利用した素敵なボランティア体験の様子です!
毎年、開催しています。ご興味のある方は、来年、チャレンジしてみてください!



誰かに教えたくなる観光ガイド

下諏訪観光ガイドの方から、町内の観光施設
について学び、実際にガイドしてみました!!



(下諏訪市民新聞社 写真提供)

デイサービスセンタースマイル

デイサービスの仕事をお手伝いしながら、
利用者の皆さんに木遣りを披露しました!



下諏訪社中学校 福祉交流グループ
ブラインドサッカー講座



先生から、パラスポーツを通じた体験講座のご相談があり、「長野県ブラインドサッカー協会の中沢
医(おさむ)氏」による「ブラインドサッカー体験」を紹介させていただきました。「声掛けの大切さ」「聴
き取りの大切さ」「おもいやり」など、受講した皆さんはコミュニケーションについて様々な発見があっ
たようです。社協では福祉教育のご相談も受け付けています。

● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係 (社協・生活応援センター)

☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

下諏訪町地域包括支援センター

4つの役割が
あります

- ①介護や健康のこと
- ②権利を守ること
- ③さまざまな相談ごと
- ④暮らしやすい地域のために

今回は

「さまざまな相談ごと」についてご紹介します！

地域のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護、福祉、健康、医療など、様々な面からのご相談を受けつけています。お気軽にご相談ください。

ご相談の内容として、次のようなものがあります。

ご本人からの相談ごと

- ・交流できる場所に参加したい
- ・玄関に手すりをつけたい
- ・ベッドを借りたい
- ・膝が痛くて歩けない
- ・一人でお風呂に入るのが心配
- ・買い物に行くのが大変になった
- ・ゴミ捨てを頼みたい
- ・一人暮らしが心配

など

ご家族のみなさま からの相談ごと

- ・家族の物忘れが多くなった気がする
- ・家族の介護をされていて疲れてしまった
- ・日中1人になるので見守りをしてほしい
- ・急な用事ができた時に泊まれる施設があるか知りたい
- ・親が一人暮らしをされていて心配になってきた
- ・服薬の見守りをお願いしたい
- ・家族も高齢で家事ができない

など

地域のみなさんのさりげない見守りや小さな気づきが大切です。
ご家族や近所にお住まいの方からのご相談にも対応しております。
ご相談内容につきましては秘密を厳守いたします。

● このページについてのお問い合わせは…

下諏訪町地域包括支援センター
☎26-3377 FAX: 26-3322

あたたかなご厚志 ありがとうございます。

遺志金

7月

故 田中 昭雄 様 寄付 田中 潤 様
 故 中山 より子 様 寄付 中山 訓一 様

8月

故 山田 健蔵 様 寄付 山田 善昭 様
 故 林 和子 様 寄付 林 照光 様
 故 松崎 あい子 様 寄付 松崎 悦子 様

9月

故 山田 國江 様 寄付 山田 順一 様
 故 北原 一郎 様 寄付 北原 宣明 様
 故 宮原 幸三郎 様 寄付 宮原 宏人 様

一般寄付

日本電産サンキョー労働組合 様

物品寄付

下諏訪町連合婦人会 様 タオル・他
 四王さくら会 様 タオル・切手
 古厩 ひろ子 様 介護用品
 大和 芳彦 様 シーツ・他
 両角 徹 様 本
 匿名 様 手芸品・家電品
 匿名 様 寝具・おもちゃ

掲載していませんが、多くの皆様から食糧支援・家電品のご協力をいただいています。ありがとうございます。

子育て支援交流事業を実施しています

夏休みなど長い休みの折に、親子の交流会を計画します。思い出作りにぜひ参加してみませんか。

対象：町内在住のひとり親世帯の親子
 (中学生までのお子さんがあるご家庭が対象です)

令和4年8月には
 諏訪湖ダックツアーに乗船しました！



社協会費にご協力いただき、誠にありがとうございました！！

特別会費にご協力頂きました事業所様です。

(敬称略) 令和4年11月30日現在

エム施工(株)



● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係(社協・生活応援センター)
 ☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

◆ 11/3 三角八丁に参加しました！



オルニコットちゃんと
じゃんけんゲーム



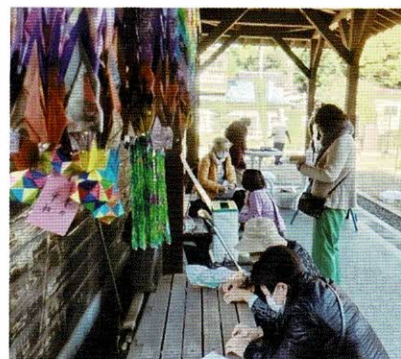
おもちゃすくい



皆様の想いが込められたおりづるの一部をお披露目させていただきました。全ての糸通しが終わりましたら、改めて展示をさせていただきます。詳細は、新聞やHPなどでお知らせいたします。



おりづるチャレンジ2022



会場で折ってくださった方も…

一緒に糸通しをしていただけませんか？

会場①：下諏訪町老人福祉センター

日時：第1・第3金曜日 午後2時～3時

会場②：コミュニティスペースにこっと

日時：第2・第4金曜日 午後2時～3時

持ち物：針（3cm以上のもの）、糸、はさみ

（あれば構いません。会場にも用意してあります）

※申し込みはいりません。直接、お越しください。

※全ての鶴の糸通しが終わるまで、継続して開催します。

ご都合の良い日・会場にご参加ください。

● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係（社協・生活応援センター）

☎27-8886 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

