

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



2022年9月号 No.303

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪社会福祉協議会

社協だより

おりがみ教室を開催しました・・・

7/16・23・8/6 於・老人福祉センター

おりがみで
脳トレ!



永田鈞郎氏を講師に、「おりがみ教室」を開催しました。ストラップやコースター・おりがみ万華鏡などに取り組みました。老人福祉センターの「自由参加ギャラリー」で展示を見た皆様の「是非習いたい!」のお声から企画しました。参加者の皆様は、夢中で取り組んでいました。



これは
脳トレに
なるねえ

講座終了後も、老人福祉センターにて、自主グループで活動予定です。参加ご希望の方はご連絡ください。
(生活応援センター ☎27-8886)

今後は、にこっとでも展示や教室の開催を検討しています。
お楽しみに♪



*** 老人福祉センター自由参加ギャラリー ***

作品募集中!



老人福祉センター1階「せせらぎ広場」入口のパーテーション2枚(縦150cm×横120cm)を「自由参加ギャラリー」として開放しています。来館した皆様からは、「老人福祉センターが華やいだ!」「いろいろ見られるので楽しみ」と好評です。展示期間は2週間~2ヶ月程度で、ご相談に応じます。展示ご希望の方はご連絡ください。

● お申込み
お問い合わせは...

下諏訪町老人福祉センター
☎28-2253

「男性介護者のつどい」参加登録者募集中！

「男性介護者」のつどいを開催しています。(年3～4回程度)

前回は、ケアセンター赤砂センター長の中塚聡氏を講師にお招きして「自分らしく『生きていくこと』『死んでいくこと』について考える」をテーマに勉強会を開催し、活発な意見交換が出来ました。「男同士だから話せることもある」「『介護』『老いていくこと』とか、これから必要になることについて話せる場が欲しかった」等の感想をいただいています。

参加登録していただいた方には次回のご案内をします。

興味のある方はご連絡ください。

<参加対象者> 町内在住の男性で、

- ・現在、介護されている方
- ・介護の経験がある方
- ・介護すること・介護されることに関心のある方



食料支援 (フードドライブ) にご協力をお願いします

食品をご寄付ください

社協では、皆様からいただいた食料を必要な方にお配りしています。

ご家庭などにご協力いただけるものがございましたら、ぜひご寄付ください。

ご提供いただきたい食品

・お米



・缶詰



・レトルト食品



・カップ麺



・お菓子



・農産物 など



※全て未開封で、賞味期限が1ヵ月以上あるものをお願いします。

※農産物については、鮮度の良いうちにお配りしたく、収穫する前にご連絡いただければと思います。

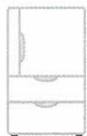
電化製品 ご不要なものがありましたら、ご寄付ください

以下の物を集めています

・ファンヒーター
など暖房器具



・冷蔵庫



・洗濯機



・LPガス用
ガスレンジ



※家電の状態や保管倉庫の空き状況では、お断りする場合があります。

フードパントリー 食品の配布をしています

配布対象：新型コロナウイルスなどの影響で、収入が減少している世帯など(下諏訪町在住者に限ります)

申込方法：メールもしくは電話でお申し込みください

※メールの場合「名前」「電話」「住所」を必ずご記入ください(詳細を返信いたします)



● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係 (社協・生活応援センター)

☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

地域包括支援センターってなあに？

4つの役割が
あります

- ①介護や健康のこと
- ②権利を守ること
- ③さまざまな相談ごと
- ④暮らしやすい地域のために

介護や健康のこと、権利を守ることさまざまな相談ごとなど、
高齢者の暮らしを総合的にサポートしています。

今回は

「介護や健康のこと」について をご紹介します！

このようなことにお困りではありませんか？



- ひとりでお風呂に入るのが心配
- 買い物に行くのが大変
- 外に出る機会が無いから寂しい
- 体を動かしたい！
- 膝が痛くて、掃除ができない



デイサービスやリハビリ、訪問介護などの
要支援1・2、事業対象者※注1の方のケアマネジメントを行います

※注1 基本チェックリストで生活機能の低下が認められた方

直子のワンポイント体操・
毎日元気塾(カラオケ体操)など、
介護予防の事業のご案内を行います



- このページについてのお問い合わせは…

下諏訪町地域包括支援センター
☎26-3377 FAX: 26-3322

次回は、「権利を守ること」
についてをご紹介します。

あたたかなご厚志 ありがとうございます。

遺志金

4月

故 長崎 名 砂世 様 寄付 長崎 文彦 様

5月

故 宮坂 直光 様 寄付 宮坂 勝昭 様
故 河西 敏文 様 寄付 河西 優昭 様
故 小口 忠克 様 寄付 小口 貴久 様
故 黒田 知恵子 様 寄付 黒田 恵子 様

6月

故 佐藤 千代子 様 寄付 佐藤 茂 様
故 奥村 文子 様 寄付 奥村 守 様
故 山田 武男 様 寄付 山田 卓男 様
故 吉澤 禮子 様 寄付 吉澤 美奈子 様
故 加藤 富牧 様 寄付 加藤 高明 様
故 武井 厚 様 寄付 武井 剛史 様

一般寄付

第八区ボランティアグループ 様

物品寄付

河西 孝 様 介護用品
編み物クラブ 様 衣料品
匿名 様 衣料品
匿名 様 介護用品

掲載していませんが、多くの皆様から食糧支援のご協力いただいています。ありがとうございました。

生活福祉資金特例貸付受付期間のお知らせ

特例貸付（緊急小口資金・総合支援資金）の受付期間は、令和4年9月末までです。



新型コロナウイルス感染症の影響で減収された世帯を対象に、「緊急小口資金」「総合支援資金」の特例貸付を実施しています。

※貸付の相談は、事前予約制です。

※食料の支援も行っています。

● お問い合わせは…

地域福祉推進係（社協・生活応援センター）

☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

下諏訪町社会福祉協議会 職員募集!!

家事や子育てなどの
合間の時間でも働けます

職 種: ホームヘルパー（訪問介護員）

資 格: ①介護福祉士・介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上 のいずれか
②普通自動車運転免許（AT限定も可）

仕事内容: 利用者宅を訪問し、調理・洗濯・買い物の支援や、食事・排泄・入浴の介助 など

給 与 等: 当法人の規定による

詳細は、お問い合わせください。

● お問い合わせは… ☎27-7396（担当: 河西・藤森）



福祉の職場で、
一緒に働きませんか？