

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



2023年4月号 No.310

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

春 

3月1日・2日

バザー開催しました!



ご協力
ありがとうございました!



新型コロナウイルスの感染拡大により延期していた社協バザーを3月1日・2日に老人福祉センターで開催いたしました。大変多くの方にご来場いただき、収益金は255,820円となりました。収益は、「コロナ禍の中で、下諏訪町内の生活にお困りの方への食料支援」を目的として活用させていただきます。皆様の御厚意に心より感謝申し上げます。

バザー品は年間を通じて受け付けております。ご家庭などに眠っている未使用品がございましたら是非お声掛け下さい。よろしくお願いいたします。

● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係 (社協生活応援センター)

☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

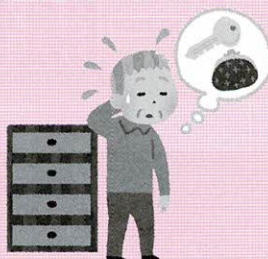
認知症初期集中支援チームをご存じですか？

【認知症初期集中支援チームとは…】

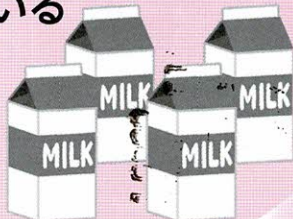
ご本人やご家族等から認知症に関する相談をもとに、ご自宅等を訪問し、お困りごとや生活の様子についてお話を伺い、ご本人やご家族の状況にあわせた必要なサポートを行うチームです。

このようなことは
ありませんか？

最近忘れっぽい



同じ品物ばかり
買っている



車の運転が心配



お気軽に
ご相談ください！

料理・片付け・
計算などミスが
多くなった



日付や時間、場所が
わからなくなった



認知症の家族を介護
しているが大変だ



病院受診についての相談やかかりつけ医との連携、介護サービス利用や車の運転等の生活相談のほか、介護をされている方への支援など、認知症初期における支援に対応しております。

● このページについてのお問い合わせは…

下諏訪町地域包括支援センター
☎：26-3377 FAX：26-3322



『ご近所の輪事業 協力員』を募集しています！

「ご近所の輪事業」とは、身の回りのちょっとしたお手伝いが必要な人と協力員（ご近所でお手伝いができる人）をつなげる、ご近所同士の助け合い活動を推進する事業です。

活動例

ゴミ出し



足腰が痛くて、ゴミ出しが大変な方に代わって、近所の協力員がゴミ置き場にゴミを出しています。

買い物代行



雪かき



その他、掃除、草取り、外出の付添いなどの依頼があり、活動をしています

活動費 30分で300円（チケット制。利用者には事前にチケットを購入していただきます。）

活動までの流れ

①協力員へ登録

②活動の依頼

近所で活動先が見つかったら協力員に、活動を依頼します。

③顔合わせ

利用者、協力員、社協の3者で具体的な打ち合わせ。

④活動

依頼された活動を行った後、利用者からチケットを受け取り、社協に提出してください。

⑤活動費の支払い

上半期と下半期の2回、活動費をお支払いします。

「ご近所の輪事業」の趣旨にご協力いただける方ならどなたでも協力員として活動いただけます！
どんなささいな手助けでも構いません。あなたの力をぜひ地域で活かしてみませんか？
皆様の登録をお待ちしています！

災害ボランティア 事前登録者募集

万一の災害に備え、円滑に活動に繋げることができるよう、下諏訪町社会福祉協議会では、「災害ボランティア」の事前登録を募集しています。登録された方には、災害ボランティア活動が必要となった際に、ご連絡させていただきます。登録しましても、参加を強制するものではありませんので、お気軽にご登録ください。

登録対象：下諏訪町在住の方

活動内容：・災害ボランティア活動

- ・災害ボランティアセンター設置時の運営協力
- ・災害ボランティアバスパックへの参加協力
- ・災害ボランティアに関する勉強会 など



登録対象：メールもしくは電話でお申し込みください。

メールの場合「名前」「電話」「住所」と合わせて、「災害ボランティア事前登録希望」とご記入ください。

※登録後は、毎年度継続のご意志を確認させていただきます。

その他：災害ボランティア活動には、ボランティア活動保険（災害タイプ500円）に必ずご加入いただきます。（保険料は自己負担です）

お申込み ▶
メールアドレス
二次元コード



● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係（社協・生活応援センター）

☎27-8886 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

認知症サポーター養成講座

認知症ってなあに？
こんな時どうしたら？
サポートの仕方を
学んでみませんか？

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことや、難しいことをする人ではありません。



講座内容

- ・認知症の病気や症状について
- ・認知症の人への支援について
- ・認知症サポーターのできること 等

所用時間：1時間30分程度。応相談。

対象：認知症について知りたい方はどなたでも。
2人から実施します。

受講無料

相談申込み

ご相談だけでも
下記窓口まで
お気軽にどうぞ

日程調整

主催者様のご希望に
合わせて日程調整
いたします

開催

キャラバンメイトが
お伺いし、講座を
実施します。

開催までの流れ

認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して、認知症の専門的な知識を持つ、私たちキャラバンメイトが楽しく講座を行います。

キャラバンメイト事務局（下諏訪町社協内） ☎27-8886



地元の温泉でリフレッシュ！



～湯めぐりバスのご案内～



自宅付近～町内の温泉までバスで送迎します！
長い距離を歩くのが大変になった・運転免許証を返納した等で、通い慣れた温泉に行けなくなってしまった方、小さなお子様連れの方…もちろん、温泉通いは初めての方も大歓迎！事前登録制です。お気軽にご連絡ください！



【利用できる方】 下諏訪町内に居住されている

- ・60歳以上の方
- ・障がいのある方と付き添いの方 1名
- ・3歳未満児とその保護者の方

（ご希望の方は、登録の際に乗車場所などの相談をします。）

【運行日】 毎週木曜日（祭日を除く）概ね午前中

【停車する浴場】 旦過の湯 新湯 遊泉ハウス児湯 湖畔の湯
菅野温泉 矢木温泉 老人福祉センター
高浜健康温泉センターゆたん歩

【運賃】 無料（入浴料などは実費となります。）



地域福祉推進係（社協生活応援センター） ☎27-8886

福祉有償運送サービス

下諏訪町を発地または着地とする、
車イス利用の方の外出のお手伝いをいたします



令和5年2月に開催された運営協議会で、
利用料金が改定されました（令和5年4月から）

下諏訪町内：600円

下諏訪町外：600円 + 町境界線から
1kmにつき100円の加算

《利用対象者》

日常の外出で、単独ではバス・タクシー等の公共交通機関の利用が困難な方
（詳細は、お問い合わせください）

《予約について》※予めご通知おきください。

予約の申込みは、利用前日までに、
電話で承ります。



※身体介助のお手伝いはできません。

※キャンセル料をいただくことがあります。

総務係 ☎27-7396