

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



2023年6月号 No.312

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

下諏訪町地域包括支援センター

下諏訪町社会福祉協議会にて

健康管理に
興味のある方!



(株式会社アコース 無線通信活動量計 AM550N)

楽楽ウォッチ(活動量計)販売中!

対象: 町内在住65歳以上の方 自己負担: 1,000円

楽楽ウォッチとは…

歩数だけでなく、アクティブ歩数、総消費カロリー、活動消費カロリーを表示できます。

自分の頑張りを見える化し、運動に張り合いを出しませんか。

イベントも開催!

楽楽ウォッチご利用者様を対象に各種イベントを開催しています。

昨年度は、オルニコットちゃんが参加者様の歩数を反映して地図上を進み、中山道を踏破しました。



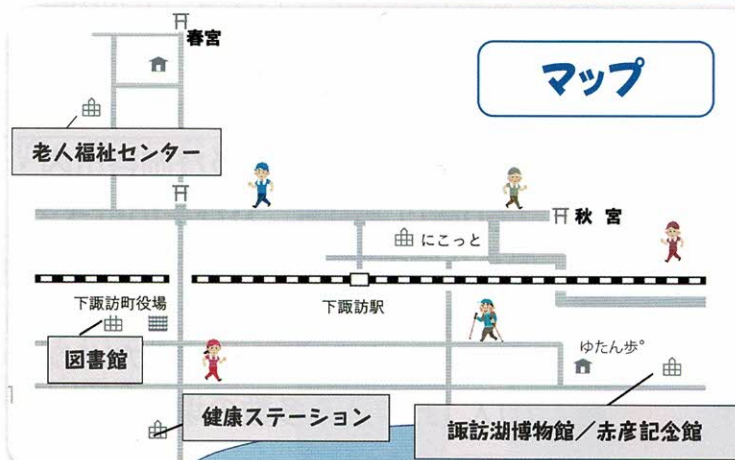
表彰式の様子

楽楽スポットについて

町内4カ所に設置された
楽々スポットでは、
無料で歩数や消費カロリーの
データの保存・印刷をすること
ができます!

老人福祉センター
図書館
健康ステーション
諏訪湖博物館／赤彦記念館

マップ



● このページについてのお問い合わせは…

下諏訪町地域包括支援センター ☎: 26-3377 FAX: 26-3322

あたたかなご厚志 ありがとうございます。

		3月					2月					1月			遺志金
匿名 名様	東洋羽毛北信越販売(株)長野営業所 下諏訪商工会議所女性会 様	匿	故	故	故	故	故	故	故	故	故	故	故	故	
		新村	久保田	浅田	川村		長井	小口	山田	新井	坂本	城取	森杉	岩波	
		領子	一司	百枝	宏之		和彦	よしゑ	若代	喜智子	りん子	誠	静男	廣一	
		様	様	様	様		様	様	様	様	様	様	様	様	
		寄付	寄付	寄付	寄付		寄付	寄付	寄付	寄付	寄付	寄付	寄付	寄付	
		新村	久保田	浅田	川村		長井	小口	山田	新井	坂本	菊原	森杉	岩波	
		一夫	光枝	和春	脩子		俊彦	ひとみ	孝夫	伸一郎	弘一	あかね	和史	克昌	
		様	様	様	様		様	様	様	様	様	様	様	様	
	紙・家電品 古切手														
	食料品等														

掲載していませんが、多くの皆様から食糧支援・家電品のご寄付をいただいています。
ありがとうございました。

お墓まいりばす を実施します。

お墓まいりに行くことが大変な方の送迎をお手伝いします。ぜひ、ご利用ください。(要予約)

実施日：令和5年8月10日(木) (雨天時延期)

午前中を予定しています。送迎の時間はお申込み後にご連絡します。

※新型コロナウイルス感染症の状況で、変更になる場合があります。

内容：町内及び岡谷市内、諏訪市内の墓地への送迎

対象者：町内に居住し、町内及び岡谷市内・諏訪市内に墓地があり、

①60歳以上の方、及びその付き添いの方1人

②身体障害者手帳・療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を
お持ちの方、及びその付き添いの方1人

※車⇄お墓の移動に介助が必要な方は付添いの方の同行をお願いします。

定員：10人(お申込み多数の場合は、先着順となります。)



● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係(社協生活応援センター)

☎27-8886 メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp

結婚について相談したい、そんな時には・・・

下諏訪町結婚相談所

へご相談ください

相談日：毎週土曜日 午前10時～午後3時

場所：老人福祉センター 相談室

電話：28-2827

要予約

(相談日以外は予約のみ、事務局27-8886)

ながの結婚マッチングシステムへの登録もできます



ながの結婚マッチングシステムとは

出合いのサポートとして
『NAGANO ai MATCH』という
マッチングシステムを実施しています。
初回登録は相談所に来所が必要になります。

登録すると

- ♡スマホ・PCからいつでもどこでも気軽に利用できます
- ♡相性の良いお相手をAIマッチングでご提案します



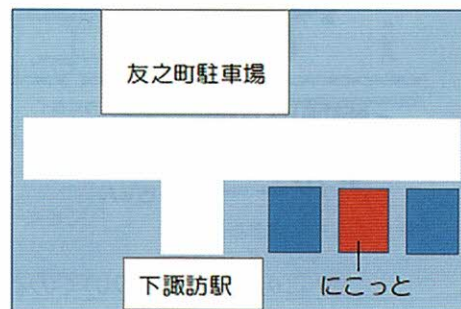
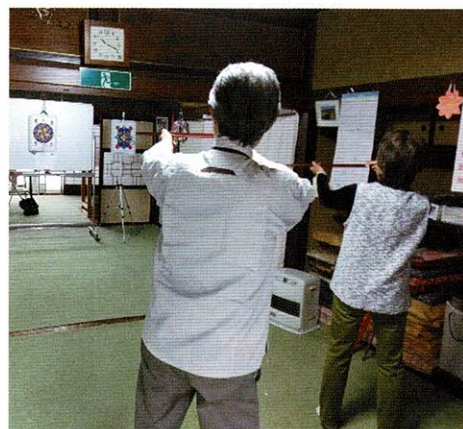
お気軽にお問合せ・ご相談ください。

コミュニティスペース にこっと ～活動紹介～

マグネット健康吹矢

- 活動日：第2・4週 金曜日 午前10時～正午
- 参加費：無料
- 道具代：数千円

専用の道具を使って、的に向かって矢を吹きます。
まっすぐに飛ばすためには、ただ息を吹くのではなく、
腹式呼吸でたくさんの空気を吸って、強く吹く必要が
あるため、肺活量が鍛えられたと話す参加者もいます。
年に2回程度、腕試し大会を開催していて、
みんなで和気あいあいと楽しく活動をしています。
マグネット健康吹矢では、参加者を募集中です。
興味のある方は、ぜひお出かけください！



- このページについてのお問い合わせは・・・

コミュニティスペースにこっと ☎27-1703 (平日 午前10時～午後3時)

4/29 三角八丁に参加しました！



おもちゃすくい、わたあめ配布、オルニコットちゃんとじゃんけんゲームなどを行いました！
地域のみなさまと交流ができ、とても良い機会になりました！



下諏訪町社会福祉協議会
キャラクター
オルニコットちゃん

オルニコットちゃんが出張します！

下諏訪町社会福祉協議会のPRのため、
「オルニコットちゃん」がイベント等に参加します！

※目的によっては参加できない場合もございますので
あらかじめご了承ください。

● このページについてのお問い合わせは…

地域福祉推進係（社協生活応援センター）
☎27-8886 メール：seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp