

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

「社協だより」は共同募金の
配分金で発行されています。



2023年8月号 No.314

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

なつやすみ

宿題するなら、 「コミュニティスペースにこっと」 でしませんか？

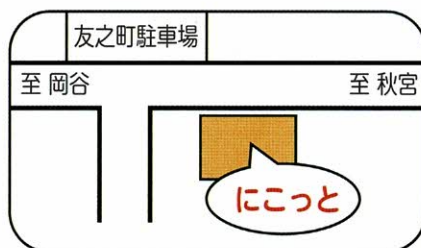
学習の場に、
「コミュニティスペースにこっと」
を利用しませんか？
お気軽にお立ち寄りください!!

開館時間：平日 午前10時～午後3時まで

※利用料はかかりません。

※Wi-Fi使えます！飲食OK！風が通って涼しい！

※他利用者がある場合は、譲り合って使いましょう。



イベントのお知らせ

宿題おたすけ隊!

宿題やろう!! みんなで遊ぼう!!

定員、
残りわずか

8月2日(水)

時 間 9:30～12:00頃

場 所 コミュニティスペースにこっと

持ち物 宿題、水筒

内 容 まずは宿題をします。(1時間30分)
マジック(手品)をやってみよう!
(1時間)

※最後にお昼のおにぎりを配ります!!

8月4日(金)

時 間 9:30～12:00頃

場 所 下諏訪町老人福祉センター

持ち物 宿題、水筒

内 容 まずは宿題をします。(1時間30分)
チャンスボール (1時間)

※最後にお昼のおにぎりを配ります!!

※7月半ばに、小・中学校を通じて、お知らせさせていただいたものです。

7月29日(土)の工作イベントは、定員がいっぱいになりました。ありがとうございました。

● 「宿題おたすけ隊」のお申し込み・問い合わせ

下諏訪町社会福祉協議会 地域福祉推進係(社協・生活応援センター) ☎27-8886

食料支援 (フードドライブ) にご協力をお願いします

社協では、皆様からいただいた食料を必要な方にお配りしています。
ご家庭などにご協力いただけるものがございましたら、ぜひご寄付ください。

食品をご寄付
ください

ご提供いただきたい食品

・お米



・缶詰



・レトルト食品



・カップ麺



・お菓子



・農産物 など



※全て未開封で、賞味期限が1ヵ月以上あるものをお願いします。

※農産物については、鮮度の良いうちにお配りしたく、収穫する前にご連絡いただければと思います。

電化製品 ご寄付ください (以下の物を集めています。それぞれ1~2つずつ)

扇風機



炊飯器



電子レンジ



冷蔵庫(単身用)



洗濯機



ガスレンジ
(LPガス用)



お墓まいりばす

を実施します。



お墓まいりに行くことが大変な方の送迎をお手伝いします。ぜひ、ご利用ください。(要予約)

◆実施日：令和5年8月10日(木)(雨天時延期)
午前中の予定。送迎の時間は改めてご連絡します。
※新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります。

◆内 容：町内及び岡谷市内、諏訪市内の墓地への送迎

◆対象者：町内に居住し、町内及び岡谷市内・諏訪市内に墓地があり、

①60歳以上の方、及びその付き添いの方1人

②身体障害者手帳・療育手帳又は
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、
及びその付き添いの方1人

※車⇄お墓の移動に介助が必要な方は付添いの方の同行をお願いします。

◆定員：10人(お申込み多数の場合は先着順となります)

コミュニティスペースにこっと

いっとかん

一斗缶を集めています!

使用済みの一斗缶を活用して「ちりとり」を作成したく、一斗缶を集めています。
もし、ご不要なものがありましたら、ご提供ください。

※錆びていない・内側がきれいなモノに限らせていただきます。

『「ちりとり」を一緒に作りたい」人もおられましたら、ご連絡ください。



1斗(約18ℓ)の容量があるブリキの缶

● このページのお問い合わせ・申し込みは…

地域福祉推進係(社協生活応援センター)

☎27-8886

メール: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp



認知症かも？



認知症初期集中支援チームに

ご相談ください



認知症初期集中支援チームって どんなことをするの？

ご本人やご家族等からの認知症に関する相談をもとに、ご自宅等を訪問し、お困りごとや生活の様子についてお話を伺い、ご本人やご家族の状況にあわせた必要なサポートを行うチームです。

認知症サポート医3名をはじめとする医療や福祉の専門職がチームとなり、認知機能の低下がみられる方や認知症の診断を受けた方が、住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、病院受診についての相談やかかりつけ医との連携、介護サービス利用や車の運転等の生活相談のほか、介護をされている方への支援など、認知症初期における支援に対応しております。

認知症 supporter
caravan

認知症ってなあに？
こんな時
どうしたら？

サポートの仕方を
学んでみませんか？

認知症 サポーター養成講座

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し
認知症の人や家族を
暖かく見守る応援者です

サポーターになったら・・・

何か特別なことを行なわなければならないわけではありません。

- ・家族や友人に認知症の正しい知識を伝える
 - ・認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努める
 - ・困っている認知症の人に出会ったら手助けをする
- など、自分のできる範囲で無理のないように活動します。



私たちキャラバンメイトが楽しく講座を行います。

認知症サポーター養成講座は、随時開催しています。人数は2名から実施できます。受講料は無料です。ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。



下諏訪社中学校での認知症サポーターの様子

皆さんとても真剣にご参加いただきました。ありがとうございました。



認知症456(すごろく)を一緒に行きませんか

認知症456(すごろく)とは・・・

- ・認知症の病気について
 - ・支援の情報や資源について
 - ・認知症予防についてなどを、
- 馴染みのあるすごろくを通して
楽しみながら学ぶことができます。
町内の集まりや会社、学校などに
認知症地域支援推進員がお邪魔いたします。



星ヶ丘 おだの宿で行ました

● このページのお問い合わせ・講座依頼は・・・

地域福祉推進係 (社協生活応援センター)

☎27-8886 E-mail: seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp