

さりげなく、ともに生きる!!  
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



# 社協だより

「社協だより」は共同募金の  
配分金で発行されています。



2024年6月号 No.324

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

## 能登半島地震被災地への 災害ボランティア ワゴンパック



4月11日、12日及び5月16日、17日の2回、長野県社会福祉協議会の応援要請を受けて、能登半島地震被災地に行く災害ボランティア活動を、事前登録者に呼びかけて実施しました。

現地から、活動のしやすいワゴン車での来訪の要望があったため、2回とも社協職員と合わせて8人で実施、石川県能登町で家財の運び出しなどの活動をしました。

下諏訪町社会福祉協議会では、災害時に、円滑な活動ができるよう、災害ボランティアの事前登録者を募集しています。ご協力をお願いいたします。

### 災害ボランティア事前登録者を募集しています

「災害ボランティア」の事前登録をしていただくことで、災害が起こった時に、速やかにボランティア募集を行うことができ、円滑に活動を始めることができます。

登録された方には、災害ボランティア活動が必要となった際に、メール等でご連絡させていただきます。

登録しても、参加を強制するものではありませんので、お気軽にご登録ください。

登録対象：下諏訪町在住、在勤、在学の方

活動内容：・被災地での災害ボランティア活動

・災害ボランティアバスパックの参加協力

・災害ボランティアセンターを設置する場合の運営協力 など

登録方法：メール (seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp) で、お申し込みください。

※メールに、「災害ボランティア事前登録希望」と記入し、

「名前」「電話」「住所」を記載ください。

※登録後は、毎年度継続のご意志を確認させていただきます。

その他：災害ボランティア活動の際には、ボランティア活動保険（災害タイプ500円）に必ずご加入いただきます。（保険料は自己負担です）



お申込み  
メールアドレス

● お問い合わせ 地域福祉推進係 企画推進グループ ☎27-8886

## 楽楽ウォッチ (活動量計) を使ってみませんか？



### 【楽楽ウォッチとは…】

歩数だけでなく、アクティブ歩数、  
総消費カロリー、活動消費カロリーを  
表示できます。  
自分の頑張りを見える化し、  
運動に張り合いを出しませんか。



対象者：町内在住の65歳以上の方  
販売場所：下諏訪町地域包括支援センター（社協内）  
自己負担：1,000円

楽楽ウォッチご利用者様を対象に各種イベントを企画していきます。  
昨年度は、保健センターの保健師さんからの高血圧についての学習会を行いました。お楽しみに。

### コミュニティスペースにこっとは…

誰でも気軽に集まれる場所として開設しています。  
お仲間との集まりなどをはじめ、ウォーキングの休憩場所にも。  
ぜひお立ち寄りください。

コミュニティスペースにこっと ☎27-1703

### コミュニティスペースにこっと

#### 秋宮

#### ゆたん歩°

#### 楽楽スポット

諏訪湖博物館・赤彦記念館

楽楽ウォッチの購入などのお問い合わせは  
こちらまでお願いいたします。

地域福祉推進係（下諏訪町地域包括支援センター）  
企画推進グループ ☎27-8886 相談支援グループ ☎26-3377

# 下諏訪町地域包括支援センター

～地域の皆さまの相談窓口です～

暖かい季節になりました。家から一步外にでて  
健康づくり、仲間づくりをしませんか？

春宮

楽楽スポットに、  
楽楽ウォッチを持っていくと、  
無料で歩数や消費カロリーのデータの  
保存・印刷をすることができます！



楽楽スポット

下諏訪町老人福祉センター



楽楽スポット

下諏訪町立図書館



下諏訪駅

下諏訪町役場



楽楽スポット

諏訪湖健康ステーション



諏訪湖



【紹介編】



【活用編】

下諏訪町社会福祉協議  
会公式YouTubeチャンネル  
「おるにこっとちゃんねる」にて  
楽々ウォッチの活用  
について公開中

# あたたかなご厚志 ありがとうございます。

## 遺志金

1月

故 花岡 久博 様  
 故 太田 幸枝 様  
 故 西山 卓男 様  
 匿 中村 礼夫 様  
 寄付 花岡 雅章 様  
 寄付 太田 伊智雄 様  
 寄付 西山 英二 様  
 寄付 中村 健一 様

2月

故 山岡 哲 様  
 故 一村 幸正 様  
 故 岩波 静 様  
 故 矢部 むつ子 様  
 寄付 山岡 恵子 様  
 寄付 一村 正雄 様  
 寄付 岩波 栄一 様  
 寄付 矢部 隆治 様

3月

故 小口 惣三郎 様  
 故 小林 志げり 様  
 故 林 智子 様  
 寄付 小口 芳子 様  
 寄付 小林 孝 様  
 寄付 林 滋敏 様

## 一般寄付

下諏訪中学校令和5年度3学年保護者一同 様

## 物品寄付

(有)クローバーデザイン 家電 様  
 下諏訪町西浜郵便局 古切手 様  
 下諏訪町大門郵便局 古切手 様  
 中村 禮夫 様  
 阿部 正則様・滝川 明美 様  
 下諏訪商工会議所 女性会 様  
 匿名 様  
 匿名 書籍 様  
 家電・衣類 様

掲載していませんが、多くの皆様から食糧支援・家電品のご寄付をいただいています。ありがとうございます。

結婚について相談したい、そんな時には・・・

## 下諏訪町結婚相談所 へご相談ください

相談日：毎週土曜日 午前10時～午後3時 ※要予約

場所：老人福祉センター 相談室

電話：0266-28-2827 (相談日のみ)

(相談日以外は、事務局 0266-27-8886)

ながの結婚マッチングシステムへの登録もできます。

### ながの結婚マッチングシステムとは

出合いのサポートとして

『NAGANO ai MATCH』という

マッチングシステムを実施しています。

初回登録は相談所に来所が必要になります。

#### 登録すると

- ♥ スマホ・PC からいつでもどこでも気軽に利用できます
- ♥ 相性の良いお相手をAIマッチングでご提案します



お気軽にお問合せ・ご相談ください