

さりげなく、ともに生きる！！
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2024年 9月号

No.327

発行人・濱 克典
編集・社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

サマーチャレンジ2024

夏休みの期間を使って、小学4年生～高校生が、町内福祉施設や団体で、ボランティアの体験をしました。



北小学童クラブ
児童のみなさんと
昔のけん玉を
やってみました。

きっずるーむTAN・TAN
テーブル消毒の
手伝いなどしました。



すずかぜ通所リハビリテーション
看護師さんと心臓の音を聞く
体験などもさせていただきました。



掲載しました体験場所以外も
たくさんの施設や団体の皆様
にご協力いただきました。



とがわ保育園
子どもたち用の
ごみ入れをチラシで
作りました。

すずかぜ通所リハビリテーション
利用者さんと一緒に
メロンの収穫をしました。



参加された皆様の感想など

【みんなの遊び場】参加者より

「小学生の時にみんなの遊び場で遊んでいたのですが、今回ボランティアとして来ました。友達同士で楽しく遊んでいたと思ったらすぐに違うところで遊んでいたり、子どもたちの動きの難しさを感じました。」

【とがわ保育園】参加者より

「1才の弟がいますが、弟よりお兄さん・お姉さんの子たちはさらに活発だと思いました。1人1人の園児が周りを見ながら動いているので、すごいと思いました。」

「去年もサマーチャレンジで保育園へ行ったが、緊張して怖い顔だったと思います。今年は緊張しすぎず、怖い顔にならずに子どもたちと接することができたと思います。自分が保育園の頃に来てくれたお兄さんお姉さんを思い出しました。将来は人と接する仕事ができたらいいなと思っています。」

「サマーチャレンジ」は、毎年開催しています。
ぜひ、来年、チャレンジしてみてください！

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日はアルツハイマーデーです。

また、日本では昨年2023年6月には「認知症基本法」が制定され、9月を『認知症月間』9月21日を『認知症の日』と定められました。



9月は図書館で認知症をもっと知ろう！



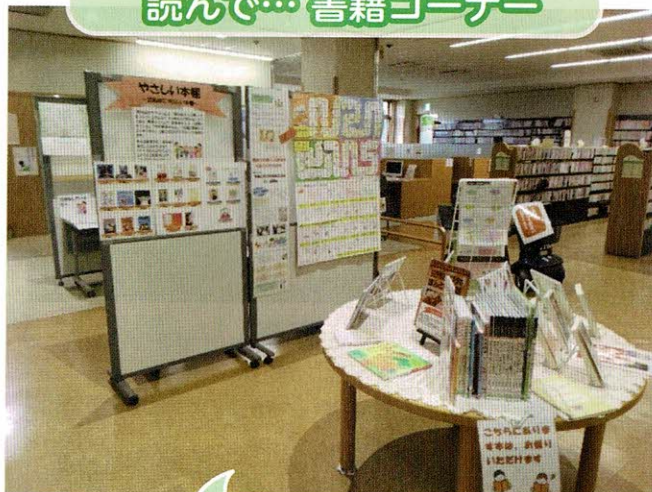
『認知症になっても暮らしやすい地域は、地域みんなで支え合える地域』

認知症と聞いたことはあっても、実際どんな病気なのかな…と知っている方もいませんか？認知症になっても住み慣れた地域で暮らすためには、地域に住むみんなで認知症を正しく知ることがとても大切です。今年も、町図書館で、認知症についてのコーナーを設置したり講座を開催しています。ぜひ、図書館へご来館ください。

書籍・展示から認知症を正しく知ろう



読んで…書籍コーナー



認知症に関連する絵本や専門書などの書籍を集めました。本は展示ではないので、この機会にぜひお手に取ってご覧ください。

見て・触れて…展示コーナー



福祉用具の展示をしています。シニアカーの展示もあり、実際に乗ることもできます。(動作はしません)各種パンフレットもありますのでご自由にお持ちください。



- 絵本こどもに伝える認知症シリーズ
「おじいちゃんの手帳」 藤川幸之助
- 「認知症世界の歩き方」 寛裕介

読んでみて
ください



この機会に、各種講座で認知症について学んでみませんか？

認知症講座

日時：9月16日（月）14時から（30分程度）
場所：下諏訪町立図書館 2階会議室
講師：NPO法人やじろべー理事長 中澤 純一氏
定員：30名程度
申込み：不要

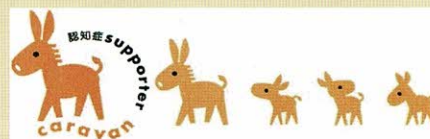
興味のある方向け講座



認知症サポーター養成講座

日時：9月12日（木）13時30分から（1時間30分程度）
場所：下諏訪町立図書館 2階会議室
持ち物：筆記用具
定員：30名程度
申込み：必要

「認知症になっても安心して暮らせる地域」
について学び、考えてみませんか？



お問い合わせ先（27-8886）へお申込みください。
町内キャラバンメイトさんが、劇をとおり、認知症の正しい理解、
地域での見守り方法について、講座を開催します。

認知症予防講座&物わすれセルフチェック

日時：●9月4日（水）10時から ●9月4日（水）14時から
●9月25日（水）10時から ●9月26日（金）14時から
場所：下諏訪町立図書館 2階会議室
講師：下諏訪町保健センター 保健師
内容：血糖と認知症の関係について
定員：10名程度
申込み：不要

4回とも内容は
同じとなります。



認知症予防に
関心のある方、
ぜひお越しください。

● お問い合わせは…

地域福祉推進係（下諏訪町包括支援センター）
企画推進グループ ☎27-8886 相談支援グループ ☎26-3377

あたたかなご厚志 ありがとうございます。

遺志金

4月

故 原 俊安 様 寄付 原 啓一郎 様
 故 林 善介 様 寄付 林 善大 様
 匿 名 様

5月

故 濱 津子 様 寄付 濱 喜一郎 様
 故 濱 喜信 様

6月

故 武居 喜信 様 寄付 武居 正憲 様
 故 曾根原 輝厚 様 寄付 曾根原 英典 様

物品寄付

友野 美智子 様 古切手
 濱 喜一郎 様 紙おむつ
 匿 名 様 紙おむつ
 下諏訪町連合婦人会 様 タオル

掲載しておりませんが、多くの皆様から食料支援・家電品のご協力をいただいています。ありがとうございました。



下諏訪町委託事業

シルバーネット訪問実施中

在宅介護支援センターの職員が、80歳以上の世帯を訪問し、健康状態や日常生活のご様子についてお伺いします。

在宅介護支援センターとは、「ご高齢の皆さまの身近な相談窓口」として、町内3事業所（下諏訪町社会福祉協議会・諏訪共立病院・グレイスフル下諏訪）に設置されています。

ご自宅に伺いました際には、お気軽にご相談ください。ご協力よろしく願いいたします。

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携帯しております。

※お話いただいた個人情報厳守します。

ヘルパー大募集中!!

ヘルパー1級・2級、介護職員初任者研修、介護福祉士の資格をお持ちのみなさま
 下諏訪町社会福祉協議会で一緒に働いてみませんか？

家事や子育ての合間にも働けます！



● 求人についてのお問い合わせは

下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396



サイトURL
<https://www.navi-shimosuwa.jp>



こちらからどうぞ▶