

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

2025年 11月号
No.341

発行人・濱 克典
編集・社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

生活支援コーディネーター が みなさんの『やってみたい!』をお手伝いします!

生活支援コーディネーターとは?

「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように地域住民や様々な団体と連携し、生活支援や介護予防の基盤整備を推進します。

月に1回でも
ご近所さんの顔が見れたら
嬉しいなあ

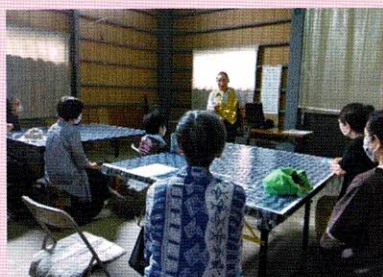


体操したり、気軽に
おしゃべりができるような
場所を作りたいなあ



集いの場の立ち上げや運営でお困りの方はご連絡ください。
生活支援コーディネーターがみなさまと一緒に考えます!

新しく「ナデシコの会」が始まりました!



▲マジックショー鑑賞会の様子



▲卓球・吹矢体験の様子



▲認知症に関する講演の様子

ナデシコの会では、「明るくポジティブに」をテーマに地域の方々が気軽に集えるような場として、前島商店の店舗内で開催しています。

会が始まったきっかけは、「認知症について詳しく知りたい」という思いから認知症サポーター養成講座を企画し開催したことでした。参加された方から「こうしたつながりや機会を大事したい」という声があがり、月に1回開催することが決まりました。

今後も、興味のあることや参加される方のそれぞれの得意なことを教えてもらったりしながら、新しいことに挑戦していきます!

● お問い合わせ 地域福祉推進係 企画推進グループ
☎27-8886 メール seikatsuouen@shakyo-shimosuwa.or.jp



今年北野文彦座!

信州ふっころフェス Weeks 2025

11月11日(土) (介護の日)
11月30日(日)

地域共生社会を目指す「信州ふっころプラン」にもとづき、福祉、介護、地域支え合いの現場から、未来に向けたメッセージを発信します。

地域共生社会を目指す「信州ふっころプラン」にもとづき、福祉、介護、地域支え合いの現場から、未来に向けたメッセージを発信します。

地域共生社会を目指す「信州ふっころプラン」にもとづき、福祉、介護、地域支え合いの現場から、未来に向けたメッセージを発信します。

映画「ケアニン ～あなたでよかった～」



福祉・介護の魅力を発信することを目的とした、長野県社協主催「信州ふっころフェスWeeks」に合わせて、下諏訪町社会福祉協議会では、

『映画「ケアニン」 大上映会 in しもすわ』

を開催いたします。

介護・福祉の仕事に関心のある方など、ぜひ、この機会にご覧ください。

上映日：令和 7 年

11月15日(土)

時 間：午前 10 時～正午頃

場 所：下諏訪町立図書館 2 階

定 員：70 名まで

入場料：無料

【申し込み締切】11 月 7 日 (金)

【申込方法】

申込フォームに必要事項を記入してお申し込みください。

申込フォーム
はこちら→



<story> 大森圭 (男性・21) は新人の介護福祉士。高校卒業後、これといってやりたいことがなかった圭は、漠然とした理由で介護の専門学校へ入学。卒業後、圭が働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。認知症の高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、悩む日々が続くなか、圭が初めてメインで担当をすることになったのは、認知症の星川敬子79歳。試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ敬子との関係性を深めていく。

「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭だったが...

※チラシ配布や新聞掲載などでも来場者を募集しています。
定員に達しましたら受付終了となりますので、予めご了承ください。

● お問い合わせは 下諏訪町社会福祉協議会 地域福祉推進係 ☎27-8886

住み慣れたご自宅での生活を支えます

訪問介護事業所



訪問介護事業所では、介護福祉士や介護職員初任者研修資格を持ったヘルパーが、要介護や要支援の認定を受けた方や、身体障がい・精神障がいのある方のご自宅に訪問して、身体介護や生活援助を行い、生活を支えています。

住み慣れた地域、長年暮らしてきたご自宅での生活を続けられるよう、一人ひとりの声を聴き、言葉にできない思いにも寄り添いながら支援することを大切にしています。

訪問介護で出来ること

身体介護

- ・入浴のお手伝い
- ・おむつ交換
- ・食事の介助
- ・服薬の見守り
- ・自立支援 など



生活援助

- ・洗濯・掃除・調理
- ・買物・ごみ出し
- ・薬の受け取り など



訪問介護を利用するには

訪問介護ヘルパーを利用するためには、**【介護保険の認定】**もしくは、**【障害支援区分の認定】**が必要になります。詳しくは、**下諏訪町役場**または**地域包括支援センター**にてご相談ください。

Q. 訪問介護で出来ないことはありますか？

A. 以下の内容については、訪問介護事業の対象になりません

- ・日常生活上の家事の範囲を超えるもの
- ・医療行為やリハビリテーション

たとえば…

ペットの世話 預貯金の管理 草むしり
おせち料理の調理 家族の部屋の掃除 マッサージ など



制度上、ヘルパーには対応できないお困りごとも、社協やその他のサービス等でご協力できる場合があります。みなさまの望む暮らしの実現のために、まずは一度ご相談ください。

ご自身で出来ていることが続けられるよう、一緒にお手伝いします！

ヘルパー大募集中!!

ヘルパー 1 級・2 級、介護職員初任者研修、介護福祉士の資格をお持ちのみなさま
下諏訪町社会福祉協議会で一緒に働いてみませんか？

- このページについてのお問い合わせは・・・

【訪問介護について】
訪問介護事業所
☎28-8292

【求人について】
下諏訪町社会福祉協議会
☎27-7396

家事や子育ての合間
にも働けます！



社協会費にご協力いただき、誠にありがとうございました!!

特別会費にご協力頂きました事業所様です。

令和7年9月以降分

花岡醸造店(有)

ふたば下諏訪薬局

老人福祉センターへの送迎車が 高木・富部・駅方面にうかがいます!!

(町委託：老人送迎事業)



毎月第1、第2、第3水曜日に
老人福祉センターへの送迎車を運行しています。

R7年4月から高木・富部・駅方面へのルートが加わりました。

それに伴い6区・星ヶ丘方面のルート及び時刻表が変更になっています。

下記の時刻表をご確認の上、ご利用ください。

停車場所	発車時刻
迎え 6区・星が丘方面	
樋橋バス停前	9:05
下屋敷バス停前	9:08
町屋敷公会所前	9:10
所沢遊園地前	9:15
萩倉バス停	9:17
星が丘公会所前	9:22
老人福祉センター前	9:25
迎え 線路下・駅周辺方面	
ユーペンハウス前	9:40
高木公民館前	9:42
富部公民館前	9:45
秋宮正面駐車場前	9:47
下諏訪駅前	9:50
下諏訪体育館前	9:55
老人福祉センター前	10:00
送り	
星が丘・樋橋方面	11:30
高木方面	12:00

お風呂に入ったり、他の利用者さんといっしょにお茶を飲んだり、おしゃべりしたり…。

老福で楽しい時間をすごしませんか。

◇今まで交通手段がなく老福に来られなかった、高木・富部・駅方面の皆さま、ぜひご利用ください。

◇送りの時間が遅く利用しづらかった皆さま、送り時間を早めました。

※文化センターの工事のため体育館前に変更になっています。
ご注意ください。

◎基本的には個人のお宅への横付けはしません。

◎あくまでも、老人福祉センターへの送迎を目的としています。
他の場所へ送り届けることはできません。

◎発車時刻になりましたら出発します。
停車場所でお待ちください。