

さりげなく、ともに生きる!!  
「おもしろい町、しもすわ」をめざして。

2025年 9月号

No.339

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

下諏訪町社会福祉協議会

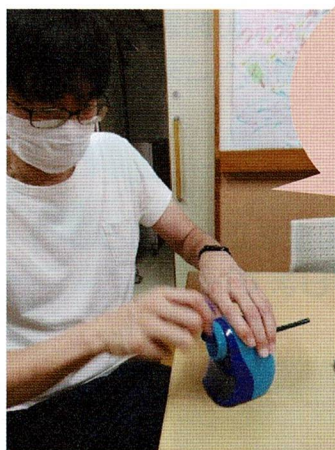
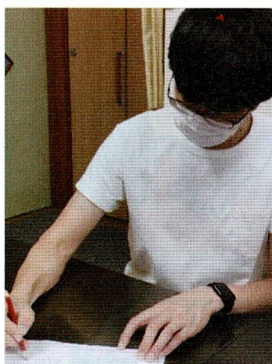
# 社協だより



## サマーチャレンジ2025



夏休みの期間中に、小学4年生から社会人の方が、町内福祉施設や団体でボランティア体験をしました!



第2この街学園さんで、利用者さんとお話ししながら活動している様子です。

鉛筆削りなど、利用者さんの活動のお手伝いをしました。



ボランティア活動推進事業（社協事業）の「なつやすみ宿題おたすけ隊!」にも2名参加していただきました。

小学生と一緒に算数の宿題を解いている様子です。

### 参加された方の感想など

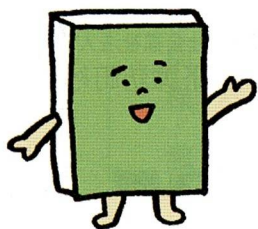
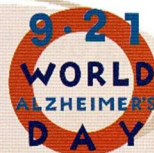
#### 【なつやすみ宿題おたすけ隊!】参加者より

- 「将来、学校の先生を目指しているので、小学生と関わるボランティアができて、貴重な体験になりました。」（中学2年生）
- 「こどもたちが勉強もチャンスボールも進んでやっていて楽しく活動するためのお手伝いできて良かったです。たくさんの笑顔を見ることができて良かったです。」（社会人）

掲載した活動先以外にもたくさんの施設や団体の皆様にご協力いただきました。参加者の皆さんにとって貴重な体験となりました。ご協力いただきましてありがとうございました。

「サマーチャレンジ」は毎年開催していますので、ぜひ来年チャレンジしてみてください!

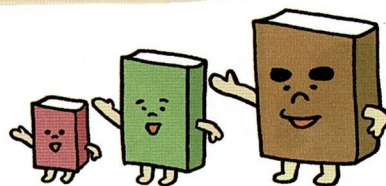
9月は世界アルツハイマー月間、9月21日はアルツハイマーデーです。  
また、日本では2023年6月には「認知症基本法」が制定され、  
9月を『認知症月間』9月21日を『認知症の日』と定められました。



## 9月は図書館で 認知症をもっと知ろう！

『認知症になっても暮らしやすい地域は、地域みんなで支え合える地域』  
認知症と聞いたことはあっても、実際どんな病気なのかな…と思っている方もいませんか？  
認知症になっても住み慣れた地域で暮らすためには、地域に住むみんなで認知症を正しく  
知ることがとても大切です。今年も、町図書館で、認知症についてのコーナーを設置したり  
講座を開催いたします。ぜひ、図書館へご来館ください。

書籍・展示から認知症を正しく知ろう  
(9月29日まで)



### 読んで…書籍コーナー



認知症に関連する絵本や専門書などの  
書籍を集めました。

本は貸し出しもしておりますので、ぜひ  
お手に取ってこの機会にご覧ください。

### 見て・触れて…展示コーナー



福祉用具の展示をしています。  
シニアカーの展示もあり、実際乗るこ  
ともできます。(動作はしません)  
各種パンフレットもありますのでご自由  
にお持ちください。



○絵本こどもに伝える認知症シリーズ  
「おじいちゃんの手帳」 藤川幸之助  
「ばあばは、だいじょうぶ」 楠 章子 など

読んでみて  
ください♪



この機会に、講座に参加して  
認知症について学んでみませんか？



## 45分でわかる!! 認知症 基本 講座

— やさしく学ぶ入門編 —

日 時： 9月15日（月）※祝日 午後2時～午後2時45分

場 所：下諏訪町立図書館 2階 会議室

講 師：NPO法人やじろべー理事長 中澤 純一 氏

定 員：30名程度

申し込み：不要



今だからこそ改めて聞きたい！  
認知症の基本的なお話。



## 認知症 予防 講座 & ものわすれセルフチェック

2回とも内容は  
同じです。

30分程度の講話の後、  
機器を使って、簡単な物忘れ  
チェックができます。

日 時： 9月25日（木）午後2時～午後2時30分

10月 1日（水）午後2時～午後2時30分

場 所：下諏訪町立図書館 2階 会議室

講 師：下諏訪町保健センター 保健師

内 容：閉じこもり予防は認知症予防

定 員：10名程度

申し込み：不要



認知症予防に関心のある方、  
ぜひお越しください。

● お問い合わせ

地域福祉推進係（下諏訪町包括支援センター）

企画推進グループ 電話：27-8886 相談支援グループ 電話：26-3377

# あたたかなご厚志 ありがとうございます。

## 遺志金

1月

故 宮坂美江子 様  
寄付 宮坂 敏郎 様

2月

故 大久保和男 様  
寄付 大久保 実 様

3月

故 笠原 拓 様  
寄付 笠原 静子 様

故 渋谷 立子 様  
寄付 渋谷 仁司 様

故 北原 利七 様  
寄付 北原 健治 様

故 飯嶋 孝子 様  
寄付 飯嶋 弘久 様

## 一般寄付

下諏訪中学校 三学年 様

## 物品寄付

花岡 トクコ 様

紙おむつ

株式会社トヨタレンタリース長野

代表取締役 萩野 悟 様

マスク

阿部 正則様・瀧川 明美 様

商品券

掲載しておりませんが、  
多くの皆様から食料支援・家電品の  
ご協力をいただいています。  
ありがとうございました。



## シルバーネット訪問実施中

下諏訪町委託事業

在宅介護支援センターの職員が、80歳以上の世帯を訪問し、健康状態や日常生活の様子についてお伺いします。

在宅介護支援センターとは、「ご高齢の皆さまの身近な相談窓口」として、町内3事業所（下諏訪町社会福祉協議会・諏訪共立病院・グレイスフル下諏訪）に設置されています。

ご自宅に伺いました際には、お気軽にご相談ください。  
ご協力よろしくお願いいたします。

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携帯しております。  
※お話をいただいた個人情報厳守します。

下諏訪の地域情報満載「にこっとくらしナビしもすわ」もご活用ください。



<https://www.navi-shimosuwa.jp/>

