社協だより

2026年 9月号
No.351

発行人・濵　克典
編　集・社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

夏のボランティア体験
サマーちゃれんじ2026

多くの施設・団体の皆様にご協力いただき、たくさんのボランティア体験ができました。ありがとうございました。

令和８年度 諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会

楽しく交流　健康づくり　笑って学べる

みんなで レクリエーションを やろう！学ぼう！！楽しもう！！

日時：10月5日（月）午後２時～午後３時30分
講師：犬飼 己紀子 氏［松本大学名誉教授、長野県レクリエーション協会副会長 上級指導者、日本グループワーク・トレーニング協会 上級アドバイザー］
会場：下諏訪体育館　持ち物：運動のできる服装、運動靴（上履き）、飲み物
対象：諏訪地域で、・ボランティア活動を行っている人
・サロンや子ども食堂などの通いの場作りにかかわっている人
・これらの活動に興味・関心のある人
申し込み：社会福祉協議会（☎27-8886）に、9月18日（金）までに、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ】 地域福祉推進係 企画推進グループ ☎27-8886

9月は世界アルツハイマー月間！9月21日はアルツハイマーデイ!!

日本では2023年６月には「認知症基本法」が制定され、
9月を『認知症月間』９月21日を『認知症の日』と定められました。

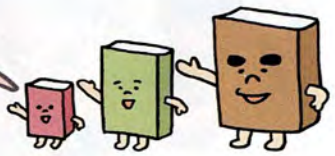
9月は図書館で認知症をもっと知ろう！

『認知症になっても暮らしやすい地域は、みんなで支え合える地域』

認知症と聞いたことはあっても、実際どんな病気なのかな…と思っている方もいませんか？
認知症になっても住み慣れた地域で暮らすためには、地域に住むみんなで認知症を正しく知ることがとても大事です。今年も、町図書館で、認知症に関するコーナーの設置や講座を開催いたします。ぜひ、図書館へご来館ください。※10月１日まで

読んで… 書籍コーナー

書籍・展示から
認知症を正しく
知ろう



認知症に関連する絵本や専門書などの書籍を集めました。
本は展示ではないので、
ぜひお手に取ってこの機会にぜひご覧ください。

◆絵本こどもに伝える認知症シリーズ◆
「おじいちゃんの手帳」　藤川幸之助
「ばあばは、だいじょうぶ」楠　章子　など

見て・触れて… 展示コーナー

福祉用具の展示をしています。
各種パンフレットもありますので
ご自由にお持ちください。

認知症ケア支援 VR体験会

認知症の方の気持ち･行動の背景を知り、
具体的な対応を学ぶ、
体験ケア支援VR体験プログラムです。

FACE DUO

【お問い合わせ】 地域福祉推進係 企画推進グループ ☎27−8886

この機会に、講座に参加して認知症について学んでみませんか

映画上映会
「ばあばは、だいじょうぶ」

9月11日までにお申し込みください。

日　時：9月12日（土）　午後1時～午後3時　開演 午後1時30分
場　所：下諏訪町立図書館 2階 会議室
定　員：80名（町内在住および在勤）
申し込み：必要
☎26-3377まで申し込みください。
受付時間 平日午前9時～午後５時まで

絵本の実写版です。
映画をみながら
認知症について知る機会を
もちませんか？

認知症 予防 講座 &
もの忘れセルフチェック

日　時：9月15日(火) 午後２時～午後２時30分
　　9月29日(火) 午後２時～午後２時30分
場　所：下諏訪町立図書館 2階 会議室
講　師：下諏訪町保健センター 保健師
内　容：糖尿病予防は認知症予防
定　員：10名程度
申し込み：不要
※講座終了後、タブレットを活用し
　もの忘れセルフチェック開催（５分程度）

2回とも内容は同じです。
30分程度の講話の後、機器を使って、簡単なもの忘れチェックができます。

認知症予防に関心のある方、
ぜひお越しください。

【お問い合わせ】　地域福祉推進係（下諏訪町包括支援センター）
企画推進グループ ☎27-8886 相談支援グループ ☎26-3377

あたたかなご厚志 ありがとうございました。

遺志金

1月

故 金子 敬二 様　寄付 金子 英樹 様
故 山岡 貴明 様　寄付 山岡 弘明 様
匿 名 様

2月

故 小口 芳江 様　寄付 小口 浩 様
故 田中 ちゑ 様　寄付 田中りつ子 様

3月

故 濵 満里子 様　寄付 唐澤 茂美 様
匿 名 様

一般寄付

下諏訪中学校 3学年 様
平山 隆勇 様

物品寄付

阿部 正則 様・瀧川 明美 様　商品券
匿 名 様

掲載しておりませんが、多くの皆様から食料支援・家電品のご協力をいただいています。ありがとうございました。

シルバーネット訪問実施中

下諏訪町委託事業

在宅介護支援センターの職員が、80歳以上の世帯を訪問し、健康状態や日常生活のご様子についてお伺いします。

在宅介護支援センターとは、「ご高齢の皆さまの身近な相談窓口」として、町内３事業所（下諏訪町社会福祉協議会・諏訪共立病院・グレイスフル下諏訪）に設置されています。

ご自宅に伺いました際には、お気軽にご相談ください。
ご協力よろしくお願いいたします。

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携行しております。
※お話いただいた個人情報は厳守します。

下諏訪の地域情報満載「にこっとくらしナビしもすわ」もご活用ください。

https://www.navi-shimosuwa.jp/