

# 『カラオケを使った 楽しい健康講座』

**3月**のスケジュール

第一興商講師来所日

**3月 6日(金)・13日(金)**

**・20日(金)・27日(金)**

場所：下諏訪町老人福祉センター2階 集会室

時間：午前**10時30分**～**12時00分**頃

講師：第一興商 音楽健康指導士

カラオケ機械での健康講座

(画面を見ながら講座をします。講師は来ません。)

**毎日**

土日・祝日及び第2水曜日・第3水曜日

・第4木曜日を除く

場所：下諏訪町老人福祉センター1階 健康増進室

時間：午前**10時30分**～**11時30分**頃

お問い合わせ：下諏訪町社会福祉協議会

TEL 27-8886