

# 社 協 健 康 教 室

各地区の施設で健康教室を開催しています。予約不要。どの会場へもご参加いただけます♪  
ぜひご参加ください！

- ❖ **対象者** 町内在住の**65歳以上の方**  
※ご自分で会場に来られる方が対象となります。
- ❖ **時 間** 午後**1時30分**～午後**2時30分**

場所	開催曜日	
	外部講師	社協職員
明新館	第2水曜日	第3水曜日
子育てふれあいセンター ぱけっと	第1月曜日	第3月曜日
菅野町会館	第3金曜日	第1金曜日
四王公会所	第2木曜日	第4木曜日
清水町公会所	第2金曜日	第4金曜日
高木公民館	第2月曜日	第4月曜日
萩倉公会所	第1木曜日	第3木曜日
社東町公会所	第4火曜日	第2火曜日
第九区公会所	第4水曜日	第1水曜日
富部公民館	第1火曜日	第3火曜日

- ※平成30年4月からの開催日程となります。
- ※講座の内容によっては道具を使用することがあります。当日お貸出しいたしますので、ご安心ください。



pixta.jp - 13145021

## <お問い合わせ>

下諏訪町社会福祉協議会  
電話：27-8886  
担当：堀川