

初めてのボランティア活動・ささえあい活動

はじめるきっかけづくり講座

無理なく自分にできることで、楽しみながら社会を豊かにし、自分の生活も豊かにする。

ボランティア活動やささえあい活動を行っている方々は、この下諏訪町でもたくさんおられますが、その反面、きっかけがなかなかつかめない方もたくさんおられます。

この講座に参加して、はじめるきっかけ見つけませんか？



①日程及び内容

	開催日	時間	内容	講師
1	6月23日(木)	午後1時30分 ～ 午後3時00分	ボランティア活動・ささえあい活動の魅力とは？	長野県長寿社会開発センター 主任シニア活動推進コーディネーター 戸田 千登美さん
2	6月30日(木)	午後1時30分 ～ 午後3時00分	ボランティア活動などで、使える体操・レクリエーション	健康運動指導士 茂澄 修さん
3	7月 7日(木)	午後1時30分 ～ 午後3時00分	ボランティア活動の実際 下諏訪町で活躍されている方々の話	町内で活動されている ボランティア団体・福祉施設など
4	7月28日(木)	午後1時30分 ～ 午後3時00分	まとめの講座 これからの活動に向けて	上伊那圏域 障がい者総合支援センター センター長 片桐 美登さん

②会場 下諏訪町老人福祉センター

③対象者 下諏訪町内にお住いの、ボランティア活動に関心がある人
(20人まで)

④申込方法 下記までお電話ください。(先着順)
申込締切 6月9日(木)まで

参加費
300円
(資料代など)

【申し込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-8886 FAX 27-0890
〒393-0092 長野県諏訪郡下諏訪町162番地4 (県営砥川住宅1階)