

生活支援ボランティア講座

近年、少子高齢化などが進み、生活の困りごとは様々です。しかし、ちょっとした手助けがあれば地域で生活を続けていける方も多くいらっしゃいます。また、介護保険法の改正で、今まで以上に、地域の支えあい活動やつどいの場づくりが重要視されるようになりました。

この度、支えあい活動に取り組むきっかけ作りを目的に、下記の内容で講座を開催いたします。現在、活動をされている方、これから活動してみたい方、お気軽に、ぜひご参加ください。

日程及び内容（予定）



日時	内容	講師	場所
1 6月28日（木） 10時～正午	1、オリエンテーション 2、生活支援について 3、つどいの場「使える」講座① ・取り組みやすい介護予防運動の紹介	町社会福祉協議会 健康運動指導士 茂澄修氏	コミュニティスペース にこっと
2 7月5日（木） 10時～11時30分	高齢者などの心・身体について	諏訪共立病院 作業療法士 中塚聡氏	コミュニティスペース にこっと
3 7月12日（木） 10時～正午	つどいの場「使える」講座② ・みんなの認知症予防ゲームの体験	認知症予防ネットちの	コミュニティスペース にこっと
4 7月19日（木） 10時～11時30分	訪問型の生活支援について	長野県社会福祉事業団 西駒郷 地域移行推進課 アドバイザー 片桐美登氏 (元駒ヶ根市社協 事務局次長)	コミュニティスペース にこっと
5 7月26日（木） 10時～正午	1、つどいの場「使える」講座③ ・取り組みやすい介護予防運動の紹介 2、今後の活動について	健康運動指導士 茂澄修氏 町社会福祉協議会	コミュニティスペース にこっと

会場 コミュニティスペースにこっと

※駐車場は、友之町駐車場をご利用ください。

受講料 無料

対象者 町内にお住いの、興味・関心がある方ならどなたでも（定員15人程度） **※先着順**

※全日程ご参加いただける方を優先させていただきます。

お申込み お電話またはFAXにて、下記に 6月14日（木）までにお申し込みください。

※お申し込みの際に、氏名・連絡先等をお伺いします。

※前回、受講された方は申し込みできません。

【申し込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 下諏訪町社会福祉協議会 TEL 27-8886 FAX 27-0890