

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2026年 9月号

No.351

発行人・濱 克典

編集・社会福祉法人

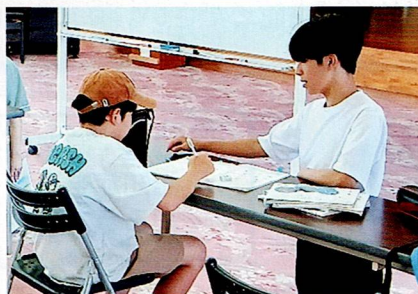
下諏訪町社会福祉協議会

社協だより

夏のボランティア体験

サマーチャレンジ 2026

多くの施設・団体の皆様にご協力いただき、
たくさんのボランティア体験ができました。
ありがとうございました。



令和8年度 諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会

みんなで

楽しく交流

健康づくり

笑って学べる

レクリエーションを

やろう! 学ぼう!! 楽しもう!!



日時：10月5日(月) 午後2時～午後3時30分

講師：犬飼 己紀子 氏 [松本大学名誉教授、長野県レクリエーション協会副会長 上級指導者、
日本グループワーク・トレーニング協会 上級アドバイザー]

会場：下諏訪体育館 持ち物：運動のできる服装、運動靴（上履き）、飲み物

対象：諏訪地域で、・ボランティア活動を行っている人

・サロンや子ども食堂などの通いの場作りにかかわっている人

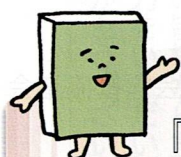
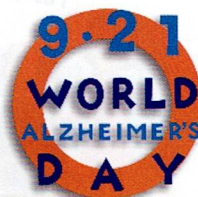
・これらの活動に興味・関心のある人

申し込み：社会福祉協議会(☎27-8886)に、9月18日(金)までに、お電話でお申し込みください。

【お問い合わせ】 地域福祉推進係 企画推進グループ ☎27-8886

9月は世界アルツハイマー月間！9月21日はアルツハイマーデー!!

日本では2023年6月には「認知症基本法」が制定され、
9月を『認知症月間』9月21日を『認知症の日』と定められました。



9月は図書館で認知症をもっと知ろう！

『認知症になっても暮らしやすい地域は、みんなで支え合える地域』

認知症と聞いたことはあっても、実際どんな病気なのかな…と思っている方もいませんか？
認知症になっても住み慣れた地域で暮らすためには、地域に住むみんなで認知症を正しく
知ることがとても大切です。今年も、町図書館で、認知症に関するコーナーの設置や講座
を開催いたします。ぜひ、図書館へご来館ください。※10月1日まで

読んで… 書籍コーナー

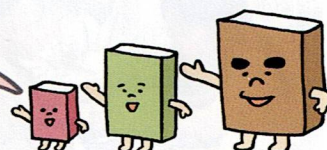


認知症に関連する絵本や専門書などの
書籍を集めました。
本は展示ではないので、
ぜひお手に取ってこの機会に
ぜひご覧ください。



◆絵本こどもに伝える認知症シリーズ◆
「おじいちゃんの手帳」 藤川幸之助
「ばあばは、だいじょうぶ」 楠 章子 など

書籍・展示から
認知症を正しく
知ろう



見て・触れて… 展示コーナー



福祉用具の展示をしています。
各種パンフレットもありますので
ご自由にお持ちください。

認知症ケア支援 VR体験会



認知症の方の気持ち・行動の背景を知り、
具体的な対応を学ぶ、
体験ケア支援VR体験プログラムです。

FACE DUO



【お問い合わせ】 地域福祉推進係 企画推進グループ ☎27-8886

この機会に、講座に参加して
認知症について学んでみませんか



映画上映会

「ばあばは、だいじょうぶ」

9月11日までに
お申し込みください。

日 時：9月12日（土） 午後1時～午後3時 開演 午後1時30分

場 所：下諏訪町立図書館 2階 会議室

定 員：80名（町内在住および在勤）

申し込み：必要

☎26-3377まで申し込みください。

受付時間 平日午前9時～午後5時まで

絵本の実写版です。
映画をみながら
認知症について知る機会を
もちませんか？

認知症 予防 講座 & もの忘れセルフチェック

日 時：9月15日（火） 午後2時～午後2時30分

9月29日（火） 午後2時～午後2時30分

場 所：下諏訪町立図書館 2階 会議室

講 師：下諏訪町保健センター 保健師

内 容：糖尿病予防は認知症予防

定 員：10名程度

申し込み：不要

※講座終了後、タブレットを活用し

もの忘れセルフチェック開催（5分程度）

2回とも内容は
同じです。

30分程度の講話の後、
機器を使って、簡単な
もの忘れチェックがで
きます。

認知症予防に関心のある方、
ぜひお越しください。



【お問い合わせ】 地域福祉推進係（下諏訪町包括支援センター）
企画推進グループ ☎27-8886 相談支援グループ ☎26-3377

