

社協だより

2026年 11月号
No.353

発行人・濵　克典
編　集・社会福祉法人
下諏訪町社会福祉協議会

諏訪ブロック社協　ボランティア交流研究集会

楽しく交流　健康づくり　笑って学べる

みんなで レクリエーションを やろう！学ぼう！！楽しもう！！！

を開催しました♪







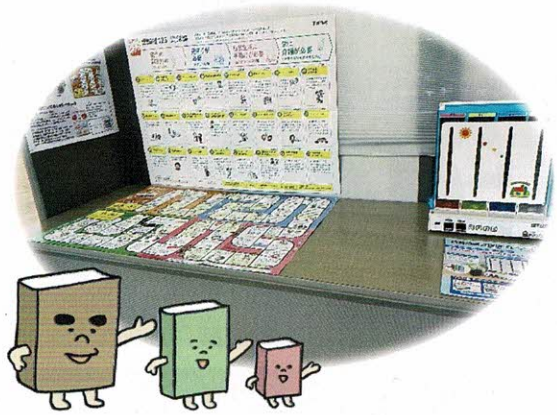
松本大学名誉教授 犬飼己紀子先生を講師に、自然と身体を動かせて、人と人との交流のきっかけにできる「レクリエーション」を学びました。
諏訪６市町村から、約80人の参加者が集まり、最初は緊張している様子もありましたが、レクリエーションの体験を通じて距離が縮まり、たくさんの笑顔の中、ボランティア同士の交流や情報交換の場にもなりました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました☆

認知症関連コーナー

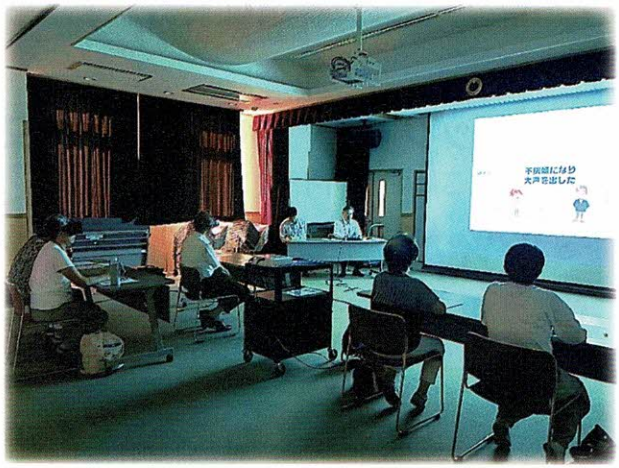
やさしい本棚

８～９月の２ヶ月間下諏訪町立図書館で
認知症に関する本やパンフレット
福祉用具などを展示しました!!





FACE DUO



下諏訪町内の企業
岡野薬品株式会社様と共催で
FACEDUO（認知症ケア支援VR）の
体験会を開催しました!!



参加された方の感想

・対応の工夫や本人の気持ちについて、分かり易く学ぶことができました。
・本人の立場を体験してみて、ゆっくり声をかけるなど“声かけ”の工夫の大切さを感じました。

下諏訪町認知症サポーターキャラバン

認知症サポーター養成講座



イオンスタイル諏訪から依頼をいただき、新しく下諏訪にオープンする店舗スタッフの皆さんに向けた**認知症サポーター養成講座**を開催!!
認知症や認知症の方に対する、正しい知識や理解を深めました。



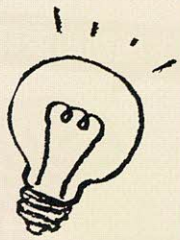


サポーターの証となる
オレンジリングを
お配りしました!!

11月11日（いい日　いい日）は『介護の日』です
～毎日、あったか介護ありがとう～

介護についての認識と理解を深める日です。介護について一緒に考えてみませんか？

「介護の日」は…



“介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支えあいや交流を促進する観点から、高齢者や障がい者等に対する介護に関し国民への啓発を重点的に実施するための日”とされています。

（厚生労働省ＨＰから抜粋）



介護では、「自立支援」を大事にしています。
自立支援は、病気や加齢によって介護が必要になった方の意思や希望を尊重し、“自立した生活”ができるようにサポートすることです。

「自立した生活」は…

・可能な限りご自身のもっている力や能力（自分らしさ）を“活かせる生活”
・私らしさが大事にされる生活

です。



“住み慣れた下諏訪町で、自分らしく暮らす”“自分らしく生活するための足りない部分を補う”ために、「様々なサポート」をうまく活用しましょう。



生活の中でお困りになっていることはありませんか？お気軽にご相談ください

地域福祉推進係（地域包括支援センター）相談支援グループ ☎26-3377

社協会費にご協力いただき、誠にありがとうございました!!

特別会費にご協力頂きました事業所様です。　（敬称略・五十音順）令和８年９月以降分

㈱Asas渡邊新聞店	アルファ設計㈱	ケンケンレストラン	㈱サマディ
㈱サンセイコンピュータシステム	信濃医療福祉センター	東京光電㈱諏訪工場	花岡醸造店㈲
㈲社精機製作所	㈲山田硝工	来迎寺	㈱来夢ツアー

下諏訪町委託事業

シルバーネット訪問実施中

在宅介護支援センターの職員が、81歳以上の世帯を訪問し、健康状態や日常生活のご様子についてお伺いします。

在宅介護支援センターとは、「ご高齢の皆さまの身近な相談窓口」として、町内3事業所（下諏訪町社会福祉協議会・諏訪共立病院・グレイスフル下諏訪）に設置されています。

ご自宅に伺いました際には、お気軽にご相談ください。ご協力よろしくお願いいたします。

※在宅介護支援センター職員は、身分証明書として所属する法人が発行する「職員証」を携行しております。

※お話いただいた個人情報は厳守します。

食料品をご寄付ください

食料支援（フードドライブ）にご協力お願いします。

社協では、皆様からいただいた食料を、必要な方にお配りしています。
ご家庭などに、ご協力いただけるものがございましたら、ぜひご寄付ください。



※未開封かつ賞味期限が1ヵ月以上あるものでお願いします。
※農作物は、鮮度の良いうちにお配りしたく、収穫する前にご連絡いただければと思います。

【お問い合わせ先】
企画推進グループ ☎27-8886 [担当]平林 両角

下諏訪の地域情報満載「にこっとぐらしナビしもすわ」もご活用ください。



URL：https://www.navi-shimosuwa.jp